



TENNIS TRAININGS LAGER

IN UMAG 2024

17-21.APRIL 2024

UMAG TENNIS ACADEMY

HOTEL CORAL PLAVA LAGUNA

FÜR ALLE TENNISSPIELER UND
FREUNDE DES SV LICHTENBERG

Infos & Anmeldung siehe folgende Seiten

Fragen an Valentin: 0680 300 1511

valentin.geiseder@gmail.com

INFOS & ANMELDUNG

Liebe Tennisfreunde

Wir möchten das Trainingslager heuer individuell für jeden gestalten (Dauer des Aufenthalts + Trainingsintensität) trotzdem natürlich im selben Hotel und Trainingslager gemeinsam trainieren und gemütlich beisammen sein. Hier findet ihr alle Infos zum Hotel Trainingsgelände und Anmeldung

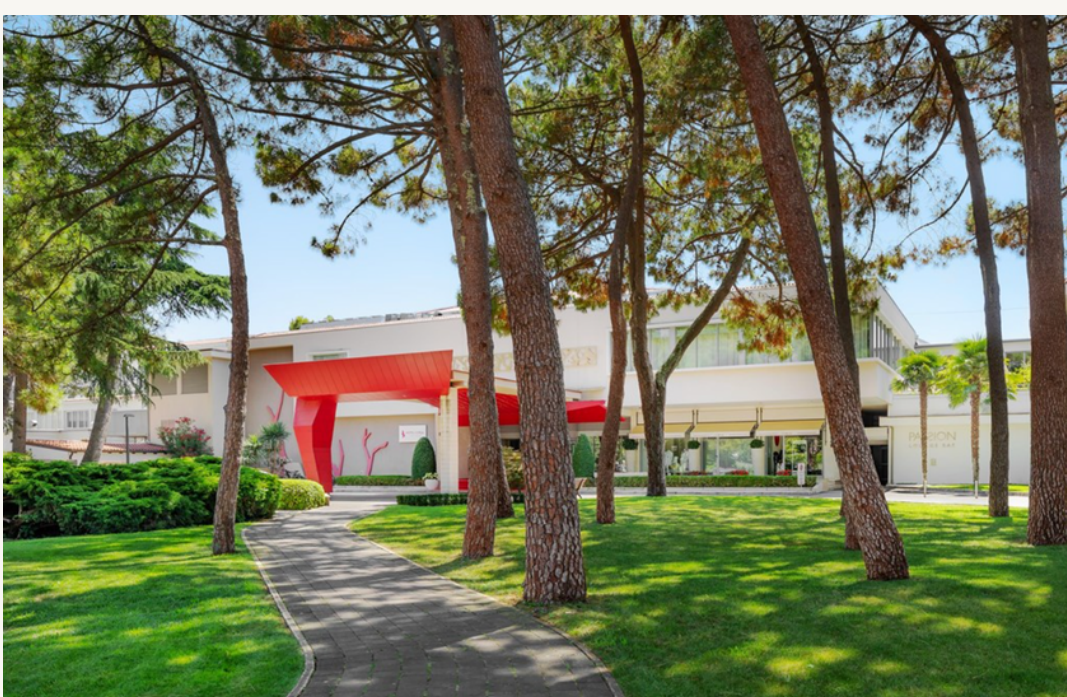
Umag Tennis Academy

- große Tennisanlage mit 20 Sandplätzen (6 davon überdacht)
- direkt am Meer
- Top-Tennistrainer und individuelle Trainingsprogramme stehen zur Verfügung



Hotel Coral Plava Laguna ****

- direkt neben Tennisplätzen und Trainingsgelände
- Halbpension mit Frühstück und Abendbuffet
- Wellness und Saunabereich, Fitness Studio, Indoor Schwimmbad
- Bar + Casino im Haus ;)



Buchungsinfos Hotel:

Wenn ihr teilnehmen wollt, reserviert euch bitte direkt über das Buchungsformular der Website des Hotels Coral Plava Laguna **** ein Zimmer mit Halbpension für den Zeitraum den ihr gerne dort sein wollt:

www.plavalaguna.com/de/hotels/coral/zimmer

Preise bewegen sich zw 50-70€ pP, aktuell bietet das Hotel 20-30% Frühbucher Bonus, mit kostenloser Stornierung bis 14 Tage davor.

Der Großteil unserer Gruppe wird von 17-21.4. dort sein (wer will kann auch länger oder kürzer (ich bin zB schon ab 14.4. dort)

Anmeldung Tennistraining:

Wenn ihr gebucht habt gebt mir bitte kurz Bescheid und ich plane dann die Trainingseinteilung und die Gruppen

Hier kann gewählt werden zwischen verschiedenen Programmen:

- 1 Tennistrainingseinheit pro Tag mit lokalem Trainer in 2-4er Gruppe auf deinem Spielniveau + 1 Einheit mit Fitnesstrainer
- 2 Tennistrainingseinheiten pro Tag mit lokalem Trainer in 2-4er Gruppe auf deinem Spielniveau + 1 Einheit mit Fitnesstrainer
- oder offenes spielen untereinander auf den Tennisplätzen

Die Trainingsintensität / Programm kann auch recht kurzfristig noch geändert bzw angepasst werden.

weitere Infos: www.umagtennisacademy.com/de/academy-programme/

Für weitere Fragen stehe ich euch gerne zu Verfügung

Valentin

0680 300 1511