



Ausbildungskonzept U8 bis U16 ASVÖ SV Lichtenberg

(Michael Stein, Markus Greger, Thomas Köpplinger)



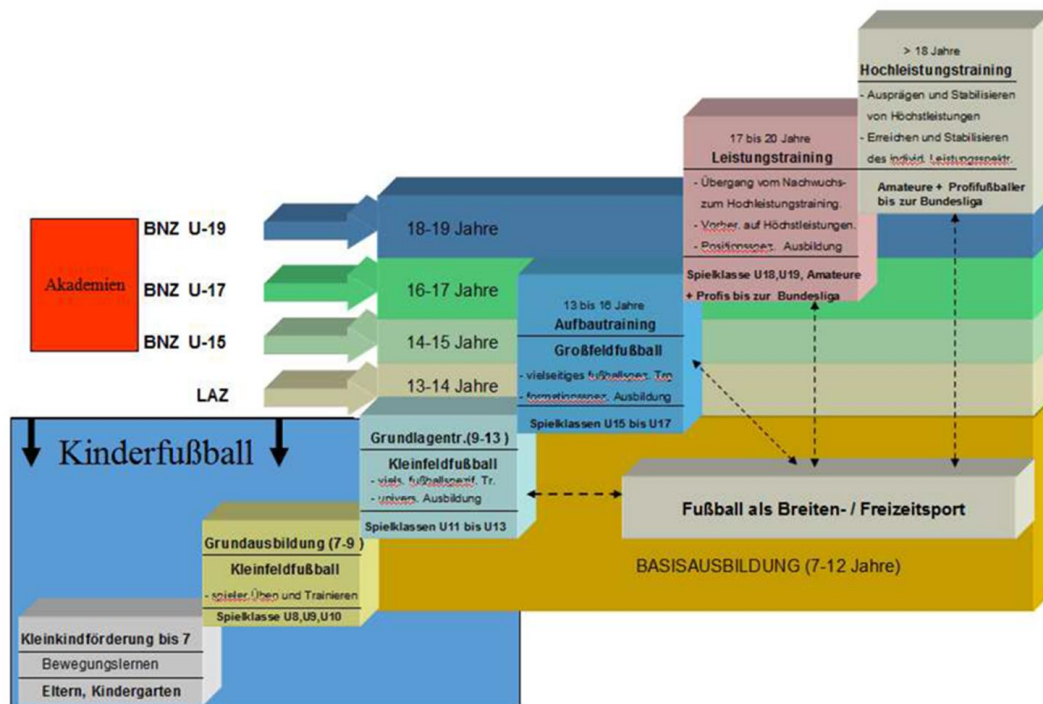
Um auch in Zukunft strukturiert und entwicklungsorientiert im Lichtenberger Nachwuchsfußball zu arbeiten, hat sich Michi Stein, Mexx Greger und Thomas Köpplinger zum Ziel gemacht ein Konzept für die Entwicklung junger Lichtenberger Kicker und Fußballerinnen zu erstellen. Grundsätzlich war es uns wichtig einen ganzheitlichen Ansatz zu verfolgen der die sportliche, persönliche und soziale Entwicklung der Nachwuchstalente durch ein kindgerechtes Training und eine ausbildungsorientierte und keine ergebnisorientierte Nachwuchsarbeit fördert.

„Wir wollen gewinnen, dürfen aber auch verlieren“

Grundsätzlich richtet sich unser Konzept nach den 10 Leitsätzen der UEFA im Kinderfußball:

- Kinderfußball bedeutet Spielen, Spielen bedeutet Spaß!
- Das Wichtigste für die Kinder ist das Zusammensein mit ihren Freunden!
- Jeder sollte gleichviel zum Einsatz kommen!
- Lehren wir den Kindern beides: Das Gewinnen und das Verlieren!
- Mehr Übungen – weniger Matches!
- Kinderfußball soll abwechslungsreich und vielseitig gestaltet werden!
- Vermitteln wir Respekt vor dem Gegner und dem Schiedsrichter!
- Die Spiele sind für die Kinder und nicht für die Erwachsenen da!
- Versuchen wir zusammen für die Kinder einen „beglückten Fußball“ zu schaffen!
- Beschaffen wir den Kindern eine kindergerechte Ausrüstung!

Die Trainingsgestaltung orientiert sich am Perspektivenplan des Langfristigen Leistungsaufbaus im Fußball, herausgegeben durch den ÖFB.



Langfristiger Leistungsaufbau im Fußball des ÖFB - Perspektivplan

Unterschiedliche Gesichtspunkte werden hier gezielt berücksichtigt:

Persönlichkeitsentwicklung

- Teamgeist: Erfolg ist nur gemeinsam als Team möglich. Jeder einzelne ist wichtig, aber nur alle zusammen haben eine Chance auf Erfolg. Vor dem Ich steht das Wir.
- Respekt: Ich respektiere Gegner, Schiedsrichter, Talent oder Nicht- Talent. Ich mache keinen Unterschied bzgl. Herkunft, Glauben, Beeinträchtigung oder soziales Umfeld.
- Abmeldung: Falls ich verhindert bin, melde ich mich beim Trainer ab.
- Vorbereitung: Ich packe meine Sporttasche selbständig.
- Pünktlichkeit: Ich bin zeitgerecht (mind. 10 Minuten) vor Trainingsstart am Trainingsplatz.
- Körperhygiene: Duschen nach Spielen und dem Training ist für mich wichtig.

Steigerung der Trainerqualität

- Aus- und Fortbildung aller Trainer
- Festlegung eines Trainerleitbildes

Steigerung der Trainingsqualität

- Berücksichtigung des biologischen Entwicklungsstandes
- Kindergerechte Methodik
- Polysportive Ausbildung
- Kleingruppentraining
- Kleine Spielformen
- Stärken-Schwächen-Profil (Wunschscenario)
- Trainingspläne
- Festlegung und Verfolgung einer durchgehenden Trainingsphilosophie

Weiterentwicklung der bestehenden Vereins-Nachwuchsarbeit

- Gestaltung eines langfristigen Leistungsaufbaus
- Installation von Individual- und Tormanntrainern
- Elternarbeit

Schwerpunkte verschiedener Altersgruppen

- Kleinkindförderung - Einstieg in den Ballsport 4 – 6 Jahre
- Grundausbildung 6- 8 Jahre / 3er Fußball
- Grundlagentraining 9 – 10 Jahre 5er Fußball
- Grundlagentraining 11 – 12 Jahre / 7er Fußball
- Aufbautraining 14 – 16 Jahre / 11er Fußball



Die genauen Inhalte des Nachwuchskonzepts liegen im Verein auf und können persönlich von interessierten Personen nachgelesen werden.

Quellenverzeichnis

- Bundesamt für Sport BASPO (2015): J+S-Kindersport, Praktische Beispiele, 3., überarbeitete Auflage
- T. Jankowski (2015): Taktische Periodisierung im Fußball, Die Übungen der Spitzentainer, Trainieren wie Guardiola und Mourinho
- H. Lutz (2013): Besser Fußball spielen mit Life Kinetik, Das sensationelle Gehirn- und Bewegungstraining, 2., überarbeitete Auflage
- Österreichischer Fußball-Bund (2007): Ausbildung zum Fussball-Nachwuchsleiter
- Österreichischer Fußball-Bund, G. Hitzel (2003): Perspektivplan für den Nachwuchs
- Österreichischer Fußball-Bund, G. Hitzel (2001): Spiel Spaß Technik im Kinderfußball, Kinder an den Ball
- Österreichischer Fußball-Bund, T. Janeschitz (2013): Jugendtrainer, Lehrmittel des Österreichischen Fußball-Bundes für die Ausbildung zum Jugendtrainer
- Österreichischer Fußball-Bund, T. Janeschitz (2013): Kindertrainer, Lehrmittel des Österreichischen Fußball-Bundes für die Ausbildung zum Kindertrainer
- Österreichischer Fußball-Bund, W. Ruttensteiner (2011): Der österreichische Weg, 5er Fußball im Alter bis 7 Jahre
- Österreichischer Fußball-Bund, W. Ruttensteiner (2012): Der österreichische Weg, 7er Fußball im Alter bis 9 Jahre
- Österreichischer Fußball-Bund, W. Ruttensteiner (2012): Der österreichische Weg, 9er Fußball im Alter bis 11 Jahre
- Österreichischer Fußball-Bund, W. Ruttensteiner (2012): Der österreichische Weg – Challenge 2012
- H. Wein (2014): Spielintelligenz im Fussball, kindgemäss trainieren, 3., überarbeitete und ergänzte Auflage
- J. Weineck (2004): Optimales Fußballtraining – Das Konditionstraining des Fußballspielers, 4., überarbeitete Auflage