

SVL Sport Report



ASVÖ Sportverein Lichtenberg
www.sv-lichtenberg.at

 Schi

 Tennis

 Fußball

 Gymnastik

 Stocksport

Elegance is an attitude

Kate Winslet
Kate Winslet

LONGINES®



MAYRHOFER
DER LINZER JUWELIER

Juwelier Mayrhofer · Linz · Hauptplatz 22 · Wiener Straße 19
0732 775649 · juwelier-mayrhofer.com



Longines DolceVita

Eine runde Sache

Viele kleine Bausteine braucht es, dass die sportliche Weiterentwicklung im Verein und im ganzen Land gedeihen kann.

Ein entscheidender Faktor zum Gelingen des Gedankens sind die Vorbildwirkung und Erfolge durch die aktiven Sportler im Verein, aber auch auf nationaler und internationaler Ebene. Der SVL mit den fünf Sektionen bietet ein breites Spektrum und es gilt, das Angebot den Bedürfnissen und Trends anzupassen. Die Kinder und Jugendliche identifizieren sich mit ihren Idolen in der Sportwelt und eifern ihren Vorbildern nach, was für die in Österreich typischen Sportarten mit den Erfolgen einhergeht.

Unsere Jugend stellt zwar nur 20% der Bevölkerung dar, jedoch 100% unserer Zukunft. Der Satz trifft meiner Meinung in allen Lebenslagen des Alltags zu und was den Sport betrifft, gilt es mit gezielter Nachwuchsarbeit die Chancen auf Erfolge in der Zukunft zu verbessern. Dieser so wichtige Faktor in der Nachwuchsarbeit entwickelt sich erfreulicherweise auch innerhalb unseres Sportvereins mit den Erfolgen in den aktiven Sektionen.

Erfreulich in der Entwicklung für mich ist die Loyalität der vielen sportlichen Persönlichkeiten, die nach ihrer aktiven Laufbahn dem SVL durch ihre „lebenslange“ Mitgliedschaft die Treue und Verbundenheit beweisen, denn sie tragen in vielen Belangen für ein gedeihliches Vereinsleben bei.

Ein wichtiger Beitrag unserer „Senioren“ ist die Vorbildwirkung für die Aktiven, insbesondere für den Nachwuchs. Ihre Verbundenheit und Präsenz zum Sport repräsentieren für mich Wertschätzung dem aktiven Vereinsleben gegenüber.

Ihre Mitgliedschaft ist auch ein wichtiger Beitrag für die finanzielle Gebarung des SVL. Zu den jährlichen Mitgliedsbeiträgen dürfen wir immer wieder auf die finanzielle Unterstützung unserer Mitglieder und Freunde aus der Wirtschaft zählen. Die Bereitstellung von Materialien und Montageleistungen für die Sportanlagen, Warenpreise für sportliche Bewerbe sowie die wertvollen Gaben bei gesellschaftlichen Ereignissen.

Moderne und attraktive Sportstätten gehören auch zu den Visitenkarten eines Sportvereins und dort sollen sich auch Zuschauer, Eltern des Sportnachwuchses und unsere Freunde aus Wirtschaft und Politik wohl fühlen

Jedes Jahr stellen wir uns neuen Herausforderungen und sind bemüht, ein ansprechendes Angebot für Leistungssport, aber auch zur sinnvollen Freizeitgestaltung anbieten zu können. Dafür bedarf es den zahlreichen Funktionären, Trainern und Instruktoren, sowie den vielen positiven Geistern im und rund um den Verein, die einem gedeihlichen Vereinsleben beitragen.

Walter Hofbauer



EDITORIAL

Ing. Walter Hofbauer
Erlengasse 3
A-4040 Lichtenberg
OBMANN des SVL
svl.hofbauer@aon.at





Lichtenberger Sporttalent - Triathlonerfolg für Anita Koll !

750 Meter Schwimmen, 22 km mit dem Rennrad sowie 5,4 km Laufen galt es bei der Classic Sprint Challenge am Wolfgangsee für die Lichtenbergerin ANITA KOLL zu bewältigen. Ihre Leistung wurde mit einem Stockerlplatz (Rang 3) belohnt. Die Tochter der durchaus erfolgreichen Stocksportler Veronika und Leopold Koll war einst ein hoffnungsvolles oberösterreichisches Schwimmtalent.

Das beweist die Nominierung zu den LEN European Masters Championship 2016 in LONDON, bei der sie mit Ihren Clubkolleginnen die 4 x 50 Lagen (Anita, Marina, Lisa, Andrea) in der Zeit von 2:25,04 im international stark besetzten Bewerb den 16. Platz belegte. Bei den restlichen Bewerben platzierte sich Anita im 50m Rücken, 200m Rücken und 50m Freistil im guten Mittelfeld.

Der Sportverein Lichtenberg gratuliert recht herzlich zu diesen tollen Leistungen und wünscht weiterhin viel Erfolg.



Foto: Anita Koll rechts außen mit ihren Staffelkolleginnen

Ferienprogramm „Fit mit dem Mountainbike“

Wer hätte gedacht, dass der Cross-Country Mountainbike Park ein so großes Interesse bei den Schülern im Alter von 6-12 Jahren auslöst.

Fast 40 Teilnehmer meldeten sich für diesen auf zwei Tage aufgeteilten Lehrgang an. Die Freude mit welchem Elan die Kinder ihre nicht immer leichten Übungen absolvierten, übertrug sich auch auf die Instrukturen und Betreuer. Alle Übungen wurden mit Bravour bewältigt. In der Pause wurden Getränke gereicht und als Ausklang gab es für jeden noch ein Eis zum Abkühlen. Am Samstag

kam der große Auftritt bei der Eröffnungsfeier, durften doch die Kinder als erste den neu erschaffenen Bike Park vor den staunenden Augen der Eltern befahren und ihr Können am Technikparcour zeigen. Davon gibt es auf der Homepage des SVL viele schöne Bilder und einen sehenswerten Film.

Danke an das Fit mit dem MTB-TEAM sowie allen Helfern.

Danke auch an die Firma SANO für die Unterstützung.

Franz Helfenschneider



ERÖFFNUNG BIKE-PARK

Lichtenberg glänzt mit innovativem Projekt

Mit einem stimmungswichtigen Countdown von Kindern und Erwachsenen wurde die feierliche Eröffnung zum Durchschneiden des Bandes eingeleitet. Nachdem der Kurs von den Kindern des Ferienprogramms „Fit mit dem Mountainbike“ erstmals mit praktischen Tipps von den Guides befahren wurde, zeigten Österreichs beste Nachwuchs-Rennfahrer beim Eliminator-Race ihr Können. Den Gesamtsieg sicherte sich dabei Moritz Attwenger (Startnummer 2) vom RCN Rochelt Niederneukirchen, sowie Julia Hametner vom RC Walding bei den Damen.

Anmerkung: der Cross-Country Bewerb ist eine Olympische Disziplin!

Somit wurde der Bike-Park würdig (auch mit dem Segen von Diakon Mag. Christian Hain) eingeweiht und von Bürgermeisterin Daniela Durstberger seiner Bestimmung übergeben. Als Ehrengäste unterstützten der Gramastettner Bürgermeister Mag. Andreas Peter Fazeni, SVL Obmann Ing. Walter Hofbauer, Frau Maga. Sigrig Gillmayr (Regionalentwicklung UWE) und Karl Hammerschmid (Rad Landestrainer im Olympiazentrum) die Feierlichkeiten.

Der Cross-Country Park ist mit einer permanenten Zeitmessanlage mit solarer Stromversorgung ausgestattet - gesponsert vom SVL und in Eigenregie montiert. Diese WISBI-Zeitnehmung („Wie schnell bin ich“) erfordert keine Bedienung und startet und stoppt beim Durchqueren der Lichtschranke automatisch. Die Benützung ist jedem und kostenlos unter Einhaltung der Regeln des Bikeparks gestattet.

Damit liegt der anspruchsvolle Parcours für Schüler, Jugendliche sowie sportliche Erwachsene voll im Trend und setzt neue Maßstäbe in Sachen sinnvoller Freizeitbeschäftigung. Das Projekt wurde von der Regionalentwicklung Urfahr-West mit breiter Zustimmung zum Leaderprojekt dieser Region ernannt und mit EU-Fördergeldern unterstützt. Ich bedanke mich bei allen, die zur Realisierung beigetragen haben.

Als Richtzeiten bei stehendem Start gelten 34:10 bei den Damen und bei den Herren 32:43

Viel Spaß beim Fahren!

Franz Helfenschneider





BMC TESTCENTER
bmc-lounge.at

MTB . e-BIKES . RENNRAU

TOP-BIKES
für die ganze Familie

www.bmc-lounge.at



0676 843 701 100
Helmholtzstraße 44, 4020 Linz

BMC +STROMER- 3T
-Campagnolo bergamont SRAM



Sektion GYMNASTIK

Zwei tolle Judotalente!

Die Schwestern Marlene und Helena Leher aus Lichtenberg, 12 und 10 Jahre alt, sind begeisterte Judokämpferinnen. Marlene seit bereits 6 Jahren und Helena auch schon seit 5 Jahren, trainieren in Lichtenberg und seit einiger Zeit zusätzlich am Dienstag und Mittwoch im Judozentrum Niederwaldkirchen. Am Training gefällt ihnen die Vielseitigkeit, die lustigen Spiele und sich mit den Kollegen messen können.

Durch das häufige Trainieren sind sie viel selbstbewußter, körperlich fit, haben Kraft und es hilft ihnen auch bei anderen Sportarten. Marlene hat bereits den grünen Gürtel und Helena den Gürtel in orange erreicht. Ihre Lieblingstechniken sind O'Goshi (großer Hüftwurf) und Seoi-nage (Schulterwurf). Bei verschiedenen Turnieren im In- und Ausland konnten sie bereits teilnehmen und auch schon schöne Platzierungen erreichen. Ihre Vorbilder sind unser toller Peter Scharinger und Georg Reiter, der uns auch dieses Jahr unterstützt. Wir wünschen Marlene und Helena viele Erfolge, Spass und Gesundheit im Sport und natürlich auch in der Schule.



Martina Ziegler

20 Jahre Sektion Gymnastik – das sagen unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Shania Hain: Dancing Youngsters

„Ich gehe schon seit zwei Jahren in die Dancing-Youngster-Stunde. Was ich besonders gut kann: ein Rad schlagen!“

Barbara Breinesberger: Fit-Gym

„Ich habe 2007 im SVL mit Eltern-Kind-Turnen begonnen und mache jetzt Fit-Gym. Was will man mehr: eine professionelle Übungsleiterin mit fröhlichem Wesen, abwechslungsreiches, forderndes Programm und eine ansprechende Musikauswahl!“

Karl Gruber: Gymnastik im Sitzen

„Ich will mich auch im Alter noch bewegen. Es ist mir bewusst, dass ich nur so nicht komplett steif werde. Ich habe einfach Spaß an den Stunden und schätze die guten Übungsleiter. Die klassische Gymnastik ist wichtig – da soll die Sektion Gymnastik dran bleiben!“

Theresia Eder: Fit ins Alter

„Ich habe schon vor 27 Jahren begonnen, bei Sylvia Ahrer in Fit-Gymnastik zu gehen. Seit zwei Jahren bin ich bei „Fit ins Alter“ dabei. Mir gefällt das Training von genau den Muskeln, die ich im Haushalt nicht so beanspruche. Es ist eine tolle Gruppe und man fühlt sich nachher wohl und fit. Jeder bemüht sich, es wird gelobt und korrigiert.“

Doris Sommerlechner: Pilates, Fit-Gym, Tanz-Mix

„Ich bin seit 2010 in der Sektion Gymnastik. Die Übungsleiter sind lustig, intensiv, kurzweilig, abwechslungsreich, fordernd, gut ausgebildet, offen und herzlich. Meine Botschaft an die Sektion Gymnastik: Weitermachen wie bisher und neue Sachen einflechten!“



Karoline Steininger: Fit und gesund, Fit ins Alter

„Ich bin schon seit 20 Jahren in der Sektion Gymnastik! Ich bin durch meine Schwester dazugekommen. Ich mag es, Übungen, die gut für den Körper sind, gemeinsam in der Gruppe zu machen.“

Helga Elmer: Fit und gesund

„Ich gehe seit sieben Jahren in „Fit und gesund“. Es wird der ganze Körper bewegt und das Programm ist vielseitig. Ich kann eine Stunde lang abschalten und entspannen. Tolles Programm!“

Hayder Jutta: Stepaerobic und Bodywork

„Ich wurde durch den Veranstaltungskalender aufmerksam auf die Stunden und habe schon meine Mutter und meinen Gatten zum Turnen motiviert. Es ist beim Programm für jeden etwas dabei!“

Weißböck Melanie aus Eidenberg: Stepaerobic

„Ich mag unsere junge Übungsleiterin mit immer neuen Ideen, den guten Aufbau der Choreografie, die schwungvolle aktuelle Musik und das abwechslungsreiches Programm!“

Elisabeth Bierma: Tanz-Mix, Stepaerobic und Krafttraining

„Ich bin seit 20 Jahren SVL-Mitglied und besuche seit zwei Jahren auch die Gymnastikstunden: Tanzmix, Stepaerobic und Krafttraining, alles am Montag – das passt zeitlich für mich wunderbar! Tanzmix ist vor allem aufwärmend, lustig und gesellig, Stepaerobic mache ich wegen der Koordination und Konzentration und Krafttraining für Muskelaufbau – das ist auch gut für andere Sportarten wie Langlaufen, Mountainbiken in der Gruppe mit dem SVL MTB Team.“

Christl Dannerer: Fit-Gym, Fit und gesund, Bodywork

„Ich besuche Turnstunden in Lichtenberg eigentlich schon, seit es den Turnsaal gibt. Ich schätze die Nähe und den günstigen Preis. Ich mache mit, um mir die Beweglichkeit und die Ausdauer auch im Alter zu erhalten. Da merkt man den Fortschritt zum Ende der Saison durch regelmäßigen Besuch der Einheiten.“

Sandra Kern aus Eidenberg: Stepaerobic

„Ich mag die flüssige Abfolge der Schritte in den Choreografien, die tänzerische und rhythmische Bewegung zu Musik – damit ist die Anstrengung nicht so spürbar, es macht Spaß und ich bleibe auch noch fit!“

Clemens Lang: Sport, Spiel & Spaß

„Ich finde es am coolsten, mit dem Rollbrett zu fahren.“





Sommer ade – Winter juche!

Ein erlebnisreicher Sommer beugt sich dem Herbst. Trotz spannungsgeladener Störfrenten und Unwetterwarnungen konnten die für Juni bis August geplanten Aktivitäten weitgehend realisiert werden. Traditionell hatten die Sommerbergtouren im Juli und August die größte Resonanz, daher ist ihnen hier die größte Aufmerksamkeit gewidmet. Auf der Homepage findet der interessierte Leser natürlich viel mehr; vor allem

Fotos. Rund 30 Beiträge aus 2016 laden zur Erinnerung ein. Seit 22. September treffen wir uns wieder von 19:15-20:30 Uhr im Turnsaal der VS Lichtenberg zur wöchentlichen Gymnastikeinheit. Für 28. Oktober laden wir zu unserer Sektionsversammlung mit Neuwahl in den Köglerhof ein. Bilder aus den zahlreichen Aktivitäten des letzten Vereinsjahres, Humoriges von unserem Fredi und nepalesische Einblicke von Klemens sollen möglichst viele Mitglieder

anlocken. Ein kurzweiliger Abend unter Gleichgesinnten ist damit versprochen. Nicht zuletzt möchte ich noch auf die bevorstehenden Aktivitäten hinweisen. Vor allem der Kinderschikurs sowie der einwöchige Skiurlaub im Montafon bzw. die 2-Tages-Skifahrt sind mir ein besonderes Anliegen, weil wir dafür entsprechende Anmeldungen brauchen. Mehr dazu gibt's zeitgerecht auf der Homepage! Das verspricht **Rudi Abel**

Sommerbergtour in den Julischen Alpen

Bereits der Zustieg zur Corsi-Hütte – knapp 3 km hinter dem Predilsee – ließ vermuten, dass der italienische Teil der Julischen Alpen nicht „überlaufen“ ist. Die angeschriebenen Wegzeiten scheinen eher für flotte, trittsichere Wanderer gedacht. Nach knapp 3 Stunden Anfahrt erreichten wir bereits den Ausgangspunkt der Sommerbergtour den Predilsee und so war es letztlich dem Großteil der Gruppe noch möglich den „Centenario“ – einen Klettersteig mit traumhaften Ausblicken und Übergängen, davon rund 150 Meter in einem im 1. Weltkrieg geschlagenen Tunnelsystem, zu durchsteigen.

Mit gut 1500 Höhenmeter im Aufstieg blieben wir dem ersten Tag nichts schuldig. Bizarre Felstürme und Türmchen in gewaltigen Wänden aus Fels und Stein, zahlreiche interessierte Steinbock-Familien, eine beeindruckende Flora auf asketischem Untergrund sowie die aufklarende Wolkendecke wurden dankend angenommen und ließen die Erwartungen für die nächsten drei Tage steigen. Dass

die Lichtenberger ein geselliges Grüppchen sind zeigte die gute Laune, unterstützt durch Kurt mit dem Griff zur Gitarre und dem Ausgleichen der Flüssigkeitsspeicher der 22 TeilnehmerInnen.

Am Folgetag war uns wolkenloser Himmel beschert. Mit dem „Goitan“, ein weiterer Klettersteig, überwandern wir die steilen Flanken, Scharten, abbrechenden Schluchten und beeindruckenden Spitzen des alles dominierenden Jof Fuart (Wischberg 2.666 m). Über schmale Felsbänder schlichen wir – mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten aber sicher - von einer zur anderen Herausforderung; letztlich erreichten alle zufrieden einen der schönsten Gipfel in den Julischen Alpen.

Für die Motivierteren sollte es noch eine Draufgabe sein – die Cime Castrein. Ebenfalls eine Festung in der Verteidigung österreichischer bzw. italienischer Grenzen im 1.WK. Schützengräben, Kavernen, gesprengte Tunnel und Höhlen, gemeißelte Treppen in Stein und jede Menge Stacheldraht und allerhand sonstiges „Klump“

vergängerer Zeiten begleiten dich auf Schritt und Tritt. Zwangsläufig denkst du an die unvorstellbaren Entbehrungen, Leiden und Qualen der hierher verpflichteten Soldaten, deren überwiegender Anteil durch Lawinen zugrunde ging.

Am dritten Tag stand die Überschreitung der Bärenjochscharte zur Pellarini-Hütte am Programm. Vorsicht signalisierende Hinweise durch den Hüttenwirt nahmen wir sehr ernst; einige Gruppen haben offensichtlich vor diesem Abstieg kapituliert und sind unverrichteter Dinge zurückgekehrt. Akute Steinschlaggefahr aufgrund des mit Geröll überfüllten steilen Kaar's, kaum Steigspuren sowie rund 500 Meter Höhendifferenz gefährdeten den Abstieg ins Tal. Eng beisammen, die langsameren voran, schlich die ganze Gruppe geordnet, wohlbehalten zu Tal. Der Weiterweg war nicht minder anspruchsvoll. Einige nahmen den grandiosen Nabois (2313 Hm) in ihrer Gipfelsammlung noch mit. Der vierte und Rückfahrtstag sollte nicht viel weniger anstrengend und erlebnisreich sein. Nach der Carnizza-

Scharte trennten sich die Wege. Während sich ein kleiner Teil der Gruppe auf langen Wegen Richtung Talende bemühte, überquerte der restliche Teil die 600 Meter höher liegende Puppis-Scharte um wieder zum Ausgangspunkt unserer wunderschönen Sommerbergtour zu kommen. Dabei ergab sich ein spektakuläres Erlebnis, als ein ausgewachsener Steinbock in Begleitung jeder Menge Geröll über die annähernd senkrechte Felswand durch die Gruppe donnerte. Dank Felsnischen blieb dieser Vorfall für uns verletzungsfrei.

Resümierend ist festzuhalten: danke Michael für diesen tollen Tourentipp! Mit den „Julischen“ lernten wir einen Alpenteil kennen, der anspruchsvolle Wanderer/Bergsteiger erfordert, die in traumhafter Kulisse auf historischem Boden auch die Einsamkeit genießen können. Das meint euer

Rudi Abel



Datum	Tourenziel/Ansprechperson
28.10.2016	Jahreshauptversammlung der Sektion Schi ; 19 Uhr; Köglerhof
17.12.2016	Pieps-Übung - Anwendung von Pickel, Schaufel u. Sonde für Anfänger und Fortgeschrittene im Rahmen einer kleinen Skitour; Ort wird noch bekannt gegeben; AP: Rudi Abel, Herbert Haudum
31.12.2016 bzw. 6.1.2017	Schitouren - Tour für Einsteiger; max. 800 Hm, mit Hüttenbesuch sowie Erweiterungsmöglichkeit für Fortgeschrittene; z.B. Arlingsattel, Gmundnerberg, Katrinalm; AP: Rudi Abel, Koll Poldi
14./15.1.2017	2-Tages-Schifahrt nach Schladming – Unterbringung im Hotel; Kosten: ca. 210 Euro (Vergünstigung für Kinder u. Jugendliche!); Anmeldung durch Anzahlung von 100 Euro auf das SVL-Konto IBAN: AT203413500007169279 bis 28.10.2017 AP: Michael Mayrhofer; m.mayrhofer@juwelier-mayrhofer.com
21./22.1.2017	Kinderschikurs AP: Klemens Längauer
29.1.2017	Langlauf Workshop – Ort wird noch bekannt gegeben; AP: Peil Josef; josef.peil@ooe.gv.at ; Christian Sengstbratl
10.-12.2.2017	Schilicious-Weekend in Göstling – Übernachtung im Ferienhaus mit Verpflegung; Kosten 165 Euro (155 Euro für Jugendliche 1998-2001) AP: Klemens Längauer; kl.laengauer@gmx.at
18.-25.3.2017	Schiurlaub in Gaschurn – 4*Hotel Rössle im Ort; 40 freie Plätze; Kosten: ca. 850 Euro; Anmeldung durch Anzahlung von 100 Euro auf das SVL-Konto IBAN: AT203413500007169279 bis 28.10.2017 AP: Rudi Abel; rudolf.abel@voestalpine.com

In der nächsten Ausgabe erscheint ein vollständiger Programmüberblick!



Wanderurlaub Achensee 2016

Da Karls Planungen meistens Platz für „mehr“ lassen, entwickelte sich wie immer eine individuelle Gruppendynamik. „Höhenflieger“, „Kraxlmaxln“ und „Bodenläufer“.

Der Wetterbericht war ja nicht gerade nur positiv, aber mit den diversen Apps ein wenig vorhersehbar und so konnten wir jeden Tag eine schöne Wanderung in Angriff nehmen.

Maurach empfing uns am 21.7. mit Regen. Unbeirrt strebten wir trotzdem die Rofanspitze an, beim Aufstieg trafen wir Rudi und Poldi, die gerade von einem Klettersteig kamen. Die Gipfelrast in der Sonne wurde nur durch ein paar freche Dohlen gestört. Der Abstieg zur Erfurter Hütte verlief trocken und war landschaftlich einfach toll. Am Freitag (22.7.) strebten Rudi und Poldi wieder höheren Weihen zu, Gitti, Vroni, Fredi und Fritz wollten den Hochhiss bezwingen und

die verbleibenden Damen scharten sich um Karl, die die Tour quasi unten herum antraten. Mittelfristige gemeinsame Ziele waren das steinerne Tor, die Kotalm, bzw. der Achenseehof. Leider gibt es den nur mehr am Papier und als Schiffsanlegestelle – und auch die hatte leider zu. Also Hufe und mehr kühlen im Achensee, warten auf das Schiff nach Pertisau wo wir einen Regenguss gemütlich in einem Seerestaurant überdauerten. Am Samstag führte uns ein sehr steiler und steiniger Anstieg von der Gernalm auf das Plumsenjoch. Man muss sein Radl schon sehr lieben, wenn man es da hinaufschiebt. Rudi und Poldi erkundeten die Bettelkaarispitzen, das Fußvolk begnügte sich mit einem sehr kuhfreundlichen Joch. Der Selbsterhaltungstrieb veranlasste Karl in der Plumsenhütte, einem ausgehungerten Biker die Suppe vor der

Nase wegzufuttern. Und der fangfrischen Forelle auf der Gernalm konnte er auch nicht widerstehen. Vielleicht könnte man ein Gourmetwochenende mit Wandermöglichkeit ausschreiben... ;-))

Am Sonntag sollte es nichts allzu Aufwändiges mehr werden. Die Astenualpe mit Nothburgakapelle war leicht vom Hotel aus erreichbar. Im Hinterkopf das kulinarische Angebot von dort setzten wir unsere Wanderung mit herrlichem Blick auf den Achensee fort zur Burgeralm. Friedas „Kaspressknödel die 12.“ wird in die Geschichte eingehen...Rudi wusste noch einen sehr schönen, etwas steilen Abstieg ins Tal. Alles in allem ein sehr gelungener Wanderurlaub. Danke Karl für die Organisation! Und alle sind wieder gut nach Hause gekommen, das ist das Wichtigste!

Erika Neubauer



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Freunde der Sektion Schi! Wir laden euch recht herzlich zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am **28.10.2016 um 19 Uhr** beim Köglerhof ein.

Neben einer Rück- und einer Vorschau der Sektionsveranstaltungen wird der Vorstand der Sektion neu gewählt. Außerdem schildert Klemens Längauer im Rahmen eines Vortrages seine

Eindrücke und Erlebnisse von seinem 6-monatigem Aufenthalt in Nepal. Wir freuen uns sehr über deine Teilnahme!

Der Sektionsvorstand



Alles aus einer Hand!

Von der Gestaltung bis zum fertigen Produkt - und das regional und klimaneutral.

www.x-files.at

DRUCK



KONZEPT



WEB



DESIGN



SERVICE





Sektion FUSSBALL

Liebe Lichtenberger Fußballfreunde!

Die Saison 2015/2016 ist gespielt und bereits Vergangenheit. Der Ausgang ist bekannt und für uns alle nach der gescheiterten Relegation um den Aufstieg in die 1. Klasse Motivation genug, in der heurigen Saison nochmals nach dem Meisterteller der 2.Klasse Nord Mitte zu greifen. Heimkehrer und neue Zugänge sollen dafür der Garant sein, das angestrebte Ziel zu erreichen.

Zu den Neuerwerbungen:

Mit Ahmad Abbas haben wir einen syrischen Flüchtling in unsere Sportgemeinschaft aufnehmen können und ist im Tor der 1b Mannschaft ein sicherer Rückhalt. Stefan Leitner, Sohn des legendären Hans „Zwerg“ Leitner ist unsere neue Nummer 1 im Gehäuse der Kampfmannschaft. Ein echt sympathischer Rückhalt für unsere Recken der Kampfmannschaft. Mayr mal 3, mit Klemens, Markus und Thomas Mayr haben wir gleich 3 Mayr-Buben von der Admira erwerben können. 3 ganz tolle Jungs, die uns mit Ihrer Spielweise bereits viel Vergnügen bereitet haben.

Zu den Heimkehrern:

Adrian „Adschi“ Bertleff ist nach einem kurzen Abstecher nach Gallneukirchen wieder in seine vertraute Fußballfamilie zurückgekommen. Stefan Loidl kehrte wieder zu seinem angestammten Verein zurück, nachdem er viele Jahre für Admira und Gramastetten gespielt hatte. Edi Weber, schnupperte die letzten Jahre Landesligaluft und ist nun wieder im Team des SVL, wo er als Verteidiger seine Rolle hervorragend meistert. Christian „Schörgi“ Schörgenhuber hat bei uns als Trainer der 1b seinen Dienst angetreten. Ein Supertyp der bereits vor vielen Jahren unsere Kampfmannschaft trainiert hatte.

KAMPFMANNSCHAFT

In den ersten 5 Spielen konnte unsere Kampfmannschaft bereits 12 Punkte einfahren. Besonders erwähnenswert ist auf jeden Fall der unbedingte Kampfeswille den man unserer Mannschaft nicht absprechen kann. Dies konnte man beim Heimspiel gegen Treffling hautnah erleben, führten die Gäste noch bis zur 80 Minute mit 0:1, so waren wir am Ende doch als bessere Mannschaft mit 2:1 vom Platz gegangen. Spannender geht's nicht. Und es bleibt spannend. Wie die untere Tabelle zeigt, sind nach 5 Spielen gleich 6 Mannschaften innerhalb von 4 Punkten.

2016 Kampfmannschaft		2. Nordmitte						
Rang	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Torverh.	Tordiff.	Punkte
1	Reichenthal	5	4	1	0	15:8	7	13
2	Alberndorf	5	4	0	1	14:7	7	12
3	Lichtenberg	5	4	0	1	13:6	7	12
4	Rainbach i.M.	5	3	1	1	15:7	8	10
5	Leopoldschlag	5	3	1	1	11:12	-1	10
6	Hagenberg	5	3	0	2	11:11	0	9
7	Neumarkt i.M.	5	2	2	1	11:8	3	8
8	Treffling	5	2	1	2	7:7	0	7
9	Sandl	5	1	0	4	11:16	-5	3
10	Unterweisersdf.	5	0	1	4	7:16	-9	1
11	Reichenau	5	0	1	4	3:12	-9	1
12	Windhaag b.Fr.	5	0	0	5	5:13	-8	0



1B MANNSCHAFT

Im besser in Schuss kommen die Mannen von Schörgi. Die Trainings sind gut besucht und das spiegelt sich auch in den Ergebnissen.

Eine verjüngte Truppe unserer Nachwuchsspieler, gepaart mit viel Erfahrung der arrivierten Spieler sorgt für viel Freude an unserer wunderschönen Fußballanlage. So konnte man beispielsweise beim Spiel gegen Leopoldschlag einen 14:0 Kanter Sieg feiern.

Jürgen Gutenbrunner

2016 1B-Mannschaft		2. Nordmitte						
Rang	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Torverh.	Tordiff.	Punkte
1	Neumarkt i.M.	5	5	0	0	22:3	19	15
2	Unterweisersdf.	5	3	1	1	20:11	9	10
3	Treffling	5	3	1	1	13:16	-3	10
4	Lichtenberg	5	3	0	2	27:10	17	9
5	Reichenthal	5	3	0	2	14:11	3	9
6	Windhaag b.Fr.	5	3	0	2	12:11	1	9
7	Rainbach i.M.	5	2	0	3	15:8	7	6
8	Reichenau	5	2	0	3	18:15	3	6
9	Alberndorf	5	2	0	3	10:16	-6	6
10	Hagenberg	5	1	0	4	10:21	-11	3
11	Sandl	5	1	0	4	8:23	-15	3
12	Leopoldschlag	5	1	0	4	2:26	-24	3



1,2,3 ... Tooor

fand auch heuer wieder im Zuge des Lichtenberger Ferienprogrammes im Sportpark statt. Besonders freute es uns, dass heuer 43 Kinder an unserem Angebot teilgenommen haben. Die zahlreichen Nachwuchsfußballer konnten an fünf Stationen ihr

fußballerisches Können unter Beweis stellen. Die einzelnen Übungen (Torwandschießen, Hindernisparcour mit und ohne Ball, Gabeln, Sprint) verlangten den Kickern ein hohes Maß an Geschick und Konzentration ab. Natürlich durfte das "Abschlusskickerl"

nicht fehlen!

Der krönende Abschluss und Highlight des Nachmittages war die Abkühlung mit der Bewässerungsanlage! Anschließend gab's noch für jeden Kicker Obst, Eis und eine Urkunde!



Nachwuchs-Trainingslager vom 9. – 10. September mit 53 Nachwuchskicker (von U8 bis U14)

Den Start in die neue Nachwuchs-Fußballsaison begannen wir auch heuer mit einem zwei tägigen Trainingslager bei unserem Sportpark. Nach Bezug der Schlafstätten fand gleich bei herrlichem Wetter das erste Training statt. Das zehnköpfige Trainerteam trainierte gemeinsam mit den Kids zwei Tage lang an Ausdauer, Kraft, Technik und Taktik. Auch an Feinheiten wurde gefeilt um gut gerüstet in die Herbstmeisterschaft zu starten. Natürlich war zwischendurch auch Zeit für Regeneration und ein wenig Teambuilding. Am Abend war dann gemütliches Beisammensitzen mit Knackergrillen am Lagerfeuer angesagt. Am frühen Samstag-Morgen gingen alle Spieler und Trainer gemeinsam joggen, das

Frühstück im Anschluss haben sich alle redlich verdient. Ein absoluter Höhepunkt war die Riesenpizza zu Mittag, die von Gabi Wakolbinger und Otto Lehermayr zubereitet wurde. Danke!

Nach dem Mittagessen hätten die Mädels und Burschen Zeit sich zu entspannen. Allerdings wie auch schon Freitag's, wurde jede Pause genutzt, um weiter Fußball zu spielen sei es am Übungsfeld oder am FunCourt. Alle Spieler waren an beiden Tagen mit sehr großer Disziplin und großem Einsatz dabei! Neben den vielen Trainingseinheiten wurden auch Meisterschaftsspiele der U14, U12, U10 und der U8 ausgetragen. Um 17:00 Uhr wandten wir uns gemeinsam mit Eltern, Großeltern, Geschwister und Fans

dem gemütlichen Teil zu und ließen das Trainingslager mit Koteletts und kühlen Getränken ausklingen.

Bedanken möchten wir uns bei den Sponsoren (Schurm's Hofladen, Spar & Catering Ganglberger, Bäckerei Holzpoldl) und bei allen die uns an diesen 2 Tagen tatkräftig unterstützt haben. Danke auch an unsere Trainer ohne die so ein Trainingslager nicht möglich wäre. Alle News und die aktuellen Trainingszeiten findet ihr auf der SVL Homepage www.sv-lichtenberg.at/fussball/nachwuchs/

Corinna Weberndorfer





Sektion FUSSBALL

Wöchentlicher Nachwuchs-Trainingsplan Herbst 2016 am Sportpark Lichtenberg

Kindergarten Fussball

jeden Dienstag von 16:00 bis 17:00

Trainer: Petra & Sabine

U8 Training

Dienstag & Donnerstag: 17:00 – 18:30

Trainer: Martin Durstberger & Gernot Putschögl

U9 Training

Dienstag & Donnerstag: 17:00 – 18:30

Trainer: Markus Greger & Christian Preslmayr

U10 Training

Montag & Mittwoch: 17:15 – 18:45

Trainer: Daniel Putschögl & Rainer Durstberger

U12 Training

Montag & Mittwoch: 17:15 – 18:45

Trainer: Thomas Weberndorfer & Johannes Durstberger

U14 Training

Dienstag: 17:30–19:00 in Lichtenberg

Trainer: David Koblmüller

Donnerstag: 17:00 – 18:30 in Gramastetten

U16 Training

Montag & Freitag: 18:30 – 20:00 in Eidenberg

Trainer: Helmut Zankl & Peter Forster

Kurzfristige Änderungen der Trainingszeiten, geben euch Eure Trainer bekannt!
Eine verletzungsfreie Saison wünschen Euch die Betreuer!

Ihr Experte für Versicherung, Vorsorge und Vermögen.

Harald Mayrhofer, Kunden-Center Urfahr

4040 Linz, Freistädter Straße 298, Tel: 05 9009-86254

Mobil: 06664/214 56 26, E-Mail: harald.mayrhofer@allianz.at

Hoffentlich Allianz.

Allianz 



OTTO LEHERMAYR

BÄCKEREI - KONDITOREI - CAFE

4040 Lichtenberg, Am Holzpoldlgut 8, Tel. 07239 - 6209-0, Fax DW 4

Filialen Linz:

Hafnerstraße 14

Südbahnhof, Koje 14

HOLZPOLDL-BROT

Hurra wir leben noch!

Wir müssen uns um die Jugend bemühen, wir müssen die Jugend fördern, wir müssen die Jungen motivieren, wir müssen

In den meisten Fällen enden solche Stehsätze in Lippenbekenntnissen. Nicht so beim Tennisklub Lichtenberg, wengleich die Rahmenbedingungen alles andere als leicht sind. Nahegelegene Stadtvereine haben einfach bessere finanzielle Möglichkeiten. Mit anderen Worten, bei uns müssen Eltern und Verein finanziell zusammenarbeiten, um eine gute Technikausbildung für unsere Jugend zu ermöglichen. Ich kann natürlich nur von der Sektion Tennis sprechen. Sicherlich haben wir eine schöne Tennisanlage, aber das reicht nicht aus um unsere Jugendlichen und Kinder so zu motivieren, dass sie

auch bereit sind, diesen technisch so anspruchsvollen Sport intensiver zu betreiben. Die Zusammenarbeit mit der Tennisschule Future Team war und ist die Basis für eine fundierte Technikausbildung unserer Jugend. Als nächsten logischen Schritt haben wir uns im vorigen Jahr entschlossen, an der OÖ Jugendmeisterschaft teilzunehmen. Für mich ein ganz wichtiger Schritt, obwohl wir viel Lehrgeld zu zahlen hatten. Heuer sieht es da schon viel besser aus und mit den Erfolgen kommt auch die Begeisterung. Für mich ist es wichtig, dass Junge Menschen auch das Gemeinschaftsgefühl kennen lernen, sich gegenseitig zu motivieren oder auch zu trösten. Dies ist im Tennissport oft schwierig, weil Tennis zum Großteil ein Einzelsport ist.

Ein ganz großes Dankeschön an die MannschaftsführerInnen und HelferInnen, ohne die ein Meisterschaftsbetrieb einfach nicht machbar wäre. Es ist für mich ein gutes Zeichen, wenn ich unsere Jugend wieder untereinander spielen sehe und lachen höre. Das gibt mir die Hoffnung, dass Tennis in Lichtenberg auch in den nächsten Jahrzehnten gespielt wird. Da traue ich mich glatt zu behaupten, dass wir vieles, wenn auch nicht alles, in der Vergangenheit richtig gemacht haben.

Ein Danke an unsere Sponsoren, insbesondere der Tischlerei Lindenberg / Familie Weißenberger, die uns auch heuer wieder durch Sachleistungen großzügig unterstützt haben.

Leo Füreder



Vereinsmeisterschaft

Gleich mal heraus mit dem Besten: es gibt heuer erstmals wieder eine Jugend Vereinsmeisterschaft. Und das gleich in 2 Klassen: U12 und U18. Gespielt wird den gesamten September und das Ergebnis kommt in den nächsten Report. Insgesamt freut der neue Jugendtrend das Tennisherz und lässt die Hoffnung für eine künftige Herrenmannschaft, besetzt mit lauter Jugendlichen, ergänzt mit ein paar „Oiden“, wieder aufkeimen.

Apropos „Oiden“. Damit sind alle anderen – also die Erwachsenen ge-

meint – und die haben ja heuer auch wieder um den Vereinsmeistertitel gespielt. Ausgetragen wurde die Vereinsmeisterschaft an einem wunderschönen Septembersamstag in den Bewerbungen Senioren und Herren allgemein. Die Damen haben leider geschwächelt, aber ein paar haben wir uns erlaubt unter die Herren zu schmuggeln.

Jedenfalls wurde in einem Doppel-KO System gespielt, was letztlich dazu geführt hat, dass am Abend beinahe alle KO waren und das Senioren Finale (Walter Puchner ge-

gen Roland Ilk) wegen partieller Erschöpfung und Dunkelheit gar nicht mehr ausgetragen werden konnte. Das war aber eigentlich auch egal. Denn es war wirklich ein lustiger Tag, es gab tolle Spiele und es waren eine Menge Leute am Platz. Der Tag hat - nach dem Herren Finale zwischen Michi Zwicker und Markus Manz (VM) - mit einer gemütlichen Grillerei geendet, bei dem auch die Jugend (unsere Hoffnungsträger aus dem Junior Team) dabei waren. Super wars – bis zum nächsten Mal!

Markus Manz



Sommerferienprogramm 2016 für Kinder und Jugendliche

Am 29. Juli 2016 waren 24 Kinder im Rahmen des jährlichen Sommerferienprogramms der Gemeinde zu Gast in der Stocksporthalle. Hier gab es die Möglichkeit sich an den Sportgeräten der Stocksportler zu versuchen, und es wurde auch eifrig geübt.



Unter der Anleitung unserer erfahrenen Lichtenberger Stockschützen Lisi Priglinger, Christoph Wakolbinger, Andi Willnauer, Otmar Dannerer, Erwin Pany, Walter Reichtomann und Josef Wakolbinger konnten die Kids die Kindereisstöcke und die Schülereisstöcke ausprobieren. Das Highlight des Vormittags waren wieder einmal die kleinen Stöcke am Tisch. Um 12.00 Uhr gab's noch leckere Käsekrainer und Bratwürstel vom Grill. Wir hoffen alle Teilnehmer hatten viel Spaß dabei!



Traditionelles Saubraten am 13. August 2016

Am Samstag, 13. August 2016 fand das jährliche Saubraten in der Stocksporthalle statt, welches das Ende der Sommerpause einläutet.

Der Wettergott meinte es auch dieses Jahr gut mit uns und so begann der lange Grilltag. Rund um unser bewährtes Team mit Peter Hemmel-

meir und Erwin Pany wie jedes Jahr um 9:00 Uhr. Im Laufe des Vormittags wurde dann noch unsere Halle für die Gäste vorbereitet und am frühen Nachmittag gab es dann die ersten vielversprechenden Kostproben von der knusprigen Schwarte für die anwesenden Helfer, traditionell runtergespült mit einem Glas Bier.

Etwa 9 Stunden später war es dann so weit, die „Sau“ war fertig gebraten und konnte angeschnitten werden. Für etwa 150 Gäste gab's gegrillten Schweinebraten mit Semmelknödel und warmen Krautsalat.



Andi Willnauer führte in gewohnter Weise durch den Abend. Unser besonderer Dank gilt dem Sauspender Gerhard Neumann und seiner Gattin Christa. Christa.



Auch einen Großteil der bisherigen Sauspender durften wir bei uns begrüßen. Frau Bürgermeisterin Daniela Durstberger mit ihren Gatten Erwin sowie SVL Obmann Walter Hofbauer zählte ebenso zu unsern Gästen. Bedanken mochten wir uns auch beim Gasthaus Reisinger, die uns in bewährter Weise mit den Beilagen in Form von Kraut und Knödel versorgten. Großer Dank Großer Dank natürlich auch bei allen Helfern, die diesen

schönen Abend möglich gemacht haben. Alles in allem ein gelungener Abend. Sportlich steht das dritte Quartal bei der Sektion Stocksport ja eher im Zeichen der Sommerpause. Trotzdem gibt es vor allem in den letzten Tagen auch wieder von sportlichen Erfolgen zu berichten:

Mixed:

Am Samstag, 3. September 2016 wurde in der Stocksporthalle Gramastetten der ASVÖ Landescup Mixed ausgetragen. Der ASVÖ SV Lichtenberg konnte in der Besetzung Vroni Koll, Traxler Margit, Josef Wakolbinger und Christoph Wakolbinger den Sieg nach Lichtenberg holen.



Schüler – JESZ-Cup 2016/2017:

Im JESZ-Cup 2016/2017 (Jugend Eis- und Stocksportzentren) treten in der U14 Schüler-Auswahl OÖ Nord gleich 3 Spieler des SV-Lichtenberg an, Petra Königstorfer, Paul Königstorfer und Christoph Schurm. Um den Kindern und Jugendlichen die Vielfalt unseres Sportes näher zu bringen, wird in 3 verschiedenen Wettbewerben, (ein Mannschaftsbewerb, ein Ziel – Mannschaftsbewerb und ein Speedbewerb), gespielt. Zusätzlich gibt es eine Gesamtwertung aller 3 Wettbewerbe, in der zum Abschluss ein Österreichsieger ermittelt wird.

Termine sind auf der Web-Seite des BOE zu finden, Link <http://www.boe.at> Die erste Runde fand am Samstag, 04.09.2016 um 15:00 Uhr in Walding (OÖ) statt.



Sommermeisterschaft 2016:

Am Samstag, 17. September 2016 wurde die 10. und zugleich letzte Runde unserer internen Sommermeisterschaft mit anschließendem Jahresabschluss ausgetragen. Der Sieg und somit der Titel Sommermeister 2016 in

der Gruppe A ging so wie im Vorjahr an die Mannschaft Kastner, relativ deutlich mit 15 Punkten Vorsprung, zum wiederholten Male holen. In der Gruppe B konnte sich Mannschaft Auinger durchsetzen und steht somit als Aufsteiger in die Gruppe A fest.

Rang 2 in der Gruppe B ging so wie letztes Jahr an die Damenmannschaft „Koll Vroni“, die auch heuer wieder lange Zeit um den Aufstieg in die Gruppe A mitkämpfen konnte.

Josef Stoiber

Legende: Rang 1 Rang 2 Rang 3

Gruppe A		1. Runde 31.3.2016		2. Runde 7.4.2016		3. Runde 21.4.2016		4. Runde 28.4.2016		5. Runde 12.5.2016		6. Runde 19.5.2016		7. Runde 2.6.2016		8. Runde 1.9.2016		9. Runde 8.9.2016		10. Runde 17.9.2016		Endergebnis																							
Rang	Mannschaft	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote																						
1	Kastner	12	112	98	1,931	13	116	95	2,109	14	141	93	4,479	6	111	101	1,090	10	121	77	1,571	12	104	37	4,220	11	124	93	1,333	8	120	81	1,481	6	100	106	0,942	10	111	99	1,047	10	1240	710	1,744
2	Dannerer	10	107	81	1,754	14	122	91	2,392	6	86	101	0,851	11	124	72	1,722	11	124	66	1,879	2	84	134	0,418	8	100	91	1,099	6	86	116	0,741	6	90	112	0,804	10	132	70	1,906	14	1015	874	1,184
3	Feldwieser	5	78	85	3,918	8	101	84	1,202	8	76	93	0,817	12	127	81	1,569	5	93	103	0,903	9	85	100	0,850	4	86	110	0,782	10	106	75	1,413	7	100	88	1,136	5	81	101	0,802	73	933	926	1,014
4	Hennelweir	10	110	82	1,415	5	83	99	0,838	6	86	107	0,804	4	61	121	0,504	7	101	95	1,063	6	89	123	0,724	11	121	76	1,613	8	95	79	1,203	10	128	92	1,374	4	105	107	0,981	10	965	940	0,986
5	Wiltsauer	6	72	103	3,699	4	75	98	0,765	2	53	133	0,398	8	103	71	1,451	10	110	76	1,410	3	85	121	0,702	6	110	94	1,170	10	90	82	1,096	8	101	103	1,039	8	97	101	0,960	15	962	964	0,917
6	Reichör	2	66	110	3,606	13	102	81	1,136	6	86	105	0,819	6	90	82	1,096	8	78	93	0,839	10	110	76	1,447	7	93	111	0,838	6	93	91	1,022	4	83	149	0,623	6	75	113	0,964	15	846	1011	0,837
7	Petersstorfer	8	82	88	3,932	5	81	115	0,704	10	125	54	2,315	2	53	151	0,351	5	85	119	0,714	5	79	115	0,687	4	74	136	0,344	8	87	117	0,744	6	119	71	1,670	7	84	90	0,933	10	869	1056	0,823
8	Kohlmeier	3	71	117	3,607	0	55	142	0,387	4	75	122	0,615	7	103	93	1,108	0	56	135	0,415	10	113	77	1,468	5	101	99	1,020	4	72	108	0,667	7	119	87	1,368	6	71	109	0,551	16	856	1019	0,768

Gruppe B		1. Runde 31.3.2016		2. Runde 7.4.2016		3. Runde 21.4.2016		4. Runde 28.4.2016		5. Runde 12.5.2016		6. Runde 19.5.2016		7. Runde 2.6.2016		8. Runde 1.9.2016		9. Runde 8.9.2016		10. Runde 17.9.2016		Endergebnis																							
Rang	Mannschaft	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote	Pkt	Quote																						
1	Auinger	7	90	90	1,840	6	93	82	1,134	8	109	83	1,113	9	108	66	2,000	12	118	45	2,622	10	96	95	1,477	6	94	76	1,237	9	123	58	2,103	10	105	63	1,667	8	81	48	1,668	13	1018	631	1,613
2	Koll Vroni	6	64	71	0,901	10	104	66	1,576	8	93	85	1,094	8	93	51	1,824	4	88	104	0,846	5	77	72	1,069	6	107	73	1,486	12	119	48	2,260	4	81	101	0,802	10	80	39	2,011	73	897	710	1,263
3	Wakoblinger	5	65	81	0,802	6	90	86	1,047	6	85	79	1,076	7	81	70	1,157	7	114	75	1,500	4	117	96	2,089	8	88	88	1,000	4	66	98	0,673	11	123	63	1,952	4	64	74	0,865	16	891	769	1,159
4	Schiffenader	10	105	48	2,205	11	105	63	1,625	5	84	86	0,977	8	122	68	1,794	6	89	104	0,856	10	104	96	1,797	6	96	84	1,091	4	67	92	0,820	4	73	86	0,869	2	67	73	0,781	15	894	764	1,170
5	Messner	10	73	66	1,106	8	106	74	1,432	7	91	96	0,948	7	97	82	1,183	4	59	99	0,596	5	91	98	0,929	7	74	104	0,712	4	72	103	0,699	5	82	90	0,911	6	94	52	1,908	13	839	864	0,971
6	Kögler	4	43	100	0,430	2	81	96	0,844	11	111	67	1,837	2	43	115	0,374	6	93	98	1,037	4	65	123	0,529	4	88	100	0,880	4	76	96	0,792	2	61	119	0,530	0	27	117	0,231	18	648	1017	0,616
7	Asanger Martina	3	0	18	0,200	0	30	152	0,197	2	56	116	0,483	1	40	154	0,280	3	69	105	0,354	8	43	122	0,352	5	77	95	0,811	5	70	87	0,908	8	63	91	1,022	0	0	0	0,000	24	487	1038	0,473



MONOQOOL

Neu bei uns!

Monoqool eyewear from Denmark




Optik am Bindermichl e. U.
Inh. Andreas Pelnöcker



Öffnungszeiten: Mo - Fr 8:30 - 12:00 & 14:00 - 18:00 und Samstag 9:00 - 12:00
 Am Bindermichl 56 | 4020 Linz, Tel.: +43 (0) 732/34 12 58, office@optikambindermichl.at, www.optikambindermichl.at



Ihr Keine Sorgen Berater

Manfred Burgstaller

Tel. 0664.4382630, email: m.burgstaller@ooev.at

www.keinesorgen.at





Sponsoren



**MICHAEL
EIDENBERGER
SCHLOSSEREI**

schmiedgraben 11
4040 lichtenberg
telefon 07239 . 6247
fax 07239 . 6247 - 4
office@schlosserei-eidenberger.at



HOLZPOLDL g. f. e. h. r. e. r
L a n d g a s t h a u s

gerhard und berta fehrer
am holzpoldlgut 2 . a-4040 lichtenberg
phone 07239.6225 . fax -4
www.holzpoldl.at . office@holzpoldl.at



Int. Transporte - Lagerlogistik

4020 Linz, Estermannstr. 8b
Telefon 0732 / 77 02 11

zuverlässig - persönlich - kompetent

www.koblmueeller.at

Gute Küche und
gepflegte Getränke im

Weinspezialitäten



**Gasthaus zum
Schmiedgraben**

Renate und Andreas BACHLECHNER
4040 Lichtenberg, Schmiedgraben 13
Tel. 07239 / 6218, Fax Tel. 07239 / 6218-10

KRANZLERHOF

BAUERNBROT . CATERING . YAK-SPEZIALITÄTEN

ADELHEID MESSNER

Kranzlerweg 11
4040 Lichtenberg
0699/10 58 1066
heidimessner@gmx.at

www.kranzlerhof.at

*Landgasthof
Alpenblick
Seminarhotel*



*Familie
Kurt Raml*

*Rohrach 8
4202 Kirchschlag bei Linz
Tel. 0 72 15 / 22 48
Fax 0 72 15 / 22 48 -6*



**Daniela
Kitzmüller**

KOSMETIK-FACHINSTITUT

**FACHINSTITUT FÜR KOSMETIK
UND MASSAGE**

Gisstraße 1 / 4040 Lichtenberg
07239 / 20 30 2
office@kosmetik-fachinstitut.at
www.kosmetik-fachinstitut.at

Behandlungszeiten:
Termine nach Vereinbarung.
Mo-Fr: 9:00 - 20:00

**Frisiersalon
Leopoldine Radler**

A-4201 Gramastetten
Tel. (07239) 86 00

Öffnungszeiten:

Montag geschlossen
Di - Do 8.30 - 18.00
Fr 8.00 - 19.00
Sa 7.30 - 12.00 Uhr



Agieren statt Reagieren



Schärfen Sie
Ihr Profil mit
Imagewerbung!

Monika Ratzenböck - Public Relations Beraterin
Agentur Strategische Öffentlichkeitsarbeit
PR- und Werbeagentur
Wohnpark 3, 4040 Lichtenberg
Mobil: +43 (0)676 60 44 123
Tel.: +43 (0)732 27 37 37
www.monika-ratzenboeck.at



2WEI STEIN
CAFE . BAR . LICHTENBERG



a167 L / a168 S
evil eye halfrim pro



support your vision
adidas.com/eyewear



Radiologie West
Dr. Haudum
Schiffmannstr 7
4020 Linz öd
0732 384047



Röntgen
Ultraschall
Mammographie
Knochendichte
Videokinematographie

**UNSER
X LAGERHAUS**

DIE KRAFT AM LAND

Lagerhaus
Urfahr und Umgebung eGen
Filiale Lichtenberg
Pöstlingberstraße 1
Tel.: 0 72 39 / 62 45
e-mail: josef.koenigstorfer@urfahr.rlh.at
www.lagerhaus.at

**WEINHAUS
WAKOLBINGER**
qualität. service. familie.

Am Holzpoldgut 14
4040 Lichtenberg
07239.6228
weinhaus@wakolbinger.at
www.wakolbinger.at

Nah&Frisch Harald Lackinger - Lichtenberg



**Ihr Nahversorger
mit dem gewissen Extra!**

**Das Nah&Frisch-Team freut
sich auf Ihren Einkauf!**

Gisstrasse 2
A-4040 Lichtenberg
Tel.+Fax 07239/6042

spot
Die Elektro-
tankstelle von
Elsta Mosdorfer

ELSTA
MOSDORFER
KNILL GRUPPE

KNILL GRUPPE

INNOVATIONS BY ELSTA MOSDORFER
www.elsta.com

MEINHART
Der Spezialist für
Kabel und Leitungen

Meinhart Kabel Österreich GmbH
Westbahnstraße 6
A-4490 St. Florian
Tel: +43 7224 690-0
Fax: +43 7224 690-610
Email: info@meinhart.at

Meinhart Kabel Deutschland GmbH
Spitalstrasse 3
D-91315 Höchststadt a. d. Aisch
Tel: +49 9193 508744-0
Fax: +49 9193 508744-728
Email: info@meinhartkabel.com

MEINHART

PFISTERER



Verbindungen, die die Welt bewegen.

Kontakttechnik für die Energieversorgung von heute und morgen.
PFISTERER Ges.m.b.H., Augasse 17, 1090 Wien
www.pfisterer.at | info@pfisterer.at

THE POWER CONNECTION



PLANUNG. BAULEITUNG.
BAUMANAGEMENT. BAUSTOFFLOGISTIK.

GEWERBEZEILE 3 - 4040 LICHTENBERG - 07239 / 7060 - info@bichlerbau.at

www.bichlerbau.at

Versicherungen ♦ Pensionsvorsorge ♦ Finanzierungen

Manfred Walchshofer

Mobil 0699 / 18 333 541
m.walchshofer@donauversicherung.at

Büro: Pöstlingbergstr. 54, 4040 Lichtenberg
Fax 050 330 99 79611
Termin nach Vereinbarung



Tyco Electronics -
wir haben einen neuen Firmennamen:

TE Connectivity



Der Wechsel erfolgte deshalb, weil der neue Name unsere Produkte und Leistungen viel besser widerspiegelt.

TE steht für unsere starke Vergangenheit, **Connectivity**, weil sich bei uns alles um Verbindungen dreht.

Der Bereich Energietechnik (Energy Division) nennt sich jetzt **TE Energy**. Weiterhin bleiben wir für Sie: Ihr zuverlässiger und innovativer Partner für Lösungen in den Bereichen Nieder-, Mittel- und Hochspannung.



TE (Logo) und TE Connectivity sind Marken.

GLS

BAU UND MONTAGE G.M.B.H.

Gesellschaft für
Leitungs- und
Sonderbau
Kabelbau
Kanalbau
Pipelinebau
Freileitungsbau
Projektierung und
Ausführung
sämtlicher
Baumeisterarbeiten
und Bauberatung
Abbrucharbeiten
Wasserleitungsbau
Seeleitungs- und
Dükerbau

GLS Bau und Montage G.m.b.H
A-4320 Perg/OÖ, Weinzierl-Süd 3
Tel. +43/72 62/57321-0
Fax +43/72 62/57321-10
e-Mail: office@gls.at

Innovation am Bau

Gabriele Korlath

Bezirksdirektorin
geprüfte Vermögensberaterin

0664/251 64 43
gabriele.korlath@wuestenrot.at

**Wir bieten Ihnen Gesamtlösungen
für alle Lebenslagen.**

wüstenrot

FINANZIEREN | VORSORGEN | VERSICHERN

PRIVATE BANKING
LICHTENBERG



Privatissimo.

Die privateste Form, Ihr Vermögen zu sichern

WWW.PB-LICHTENBERG.AT

RAIFFEISENBANK GRAMASTETTEN-HERZOGSDORF eGEN, 4040 LINZ-LICHTENBERG, AM ORTSPLATZ 1

KASTNER
BAGGERUNGEN KG

Kastnerstraße 56
4040 Lichtenberg
Tel.: 07239 / 63 53
Mobil 0664 / 110 52 07
Mail: jo.kastner@aon.at

Versicherungsbüro

Markus Wiesinger, MBA

Akad. Vers. Kfm./Akad. Finanzmanager

Mobil: 0676-5264855

Büro: Mo.- Do. 08:00 bis 10:30

Tel.: 07239-6350

Fax: 07239-6350-4

Am Holzpoldgut 11, 4040 Lichtenberg

Tradition
hat **Zukunft.**

Handwerk mit Qualität. Seit 1867.

MEISTERBETRIEB für HOLZDESIGN
LINDENBERGER

Schmiedgraben 7, 4040 Lichtenberg/Linz, T 07239/6217, F 07239/6217-8, www.lindenberger.co.at



**Mein Leben!
Mein Hören!
Mein Sprachverstehen!**



waldstein
Faszination Hören

SORGEN SIE VOR!

Nehmen Sie sich Zeit für eine kostenlose Hörmessung!

Ein kleiner Selbsttest: WIE GUT HÖRE ICH?

- 1.) Haben Sie den Eindruck, dass Ihre Gesprächspartner undeutlich sprechen? Ja Nein
- 2.) Haben Sie Schwierigkeiten, zu unterscheiden, woher ein Geräusch kommt, oder von welcher Seite Sie angesprochen werden? Ja Nein
- 3.) Hören Sie das Summen einer Mücke, das Zirpen einer Grille oder das Zwitschern der Vögel nicht mehr? Ja Nein
- 4.) Werden Sie von herannahenden Fahrzeugen überrascht? Ja Nein
- 5.) Hören Sie nach Konzerten ein Rauschen oder Pfeifen im Ohr? Ja Nein

Falls Sie mehrere Fragen mit „JA“ beantwortet haben, sollten Sie unbedingt eine genaue Hörmessung bei uns oder Ihrem HNO-Facharzt durchführen lassen.

Ist eine Hörminderung im Sprachbereich vorhanden, kann mit einem Hörgerät Abhilfe geschaffen werden.

**Wir freuen uns,
Ihnen zu besserer Lebensqualität
verhelfen zu können!**

- Kostenlose Hörmessung
- Ausführliche Beratung
- 4 Wochen Probe tragen
- Maßgefertigter Gehörschutz
- Rasches Service
- Direkte Kassenabrechnung

Waldstein Hörgeräte OG

A-4020 Linz, Mozartstr. 7 (ATRIUM City Center), Tel. 0732 / 78 32 33
A-4020 Linz, Am Bindermichl 56, Tel. 0699 / 190 11 965
A-4201 Gramastetten, Marktstr. 32, Tel. 0699 / 190 11 965
imohr@waldstein.at · www.faszination-hoeren.at



VORANKÜNDIGUNG



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG „Start ins neue Jahr“

TERMIN: 13. Jänner 2017
im Gemeindesaal Lichtenberg

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet heuer als „Start ins neue Jahr“ erstmals im Jänner statt. Die Veranstaltung wird sich in einem neuen „Design“ mit interessanten und attraktiven Beiträgen aus allen Sektionen präsentieren. Freuen Sie sich auf diesen Jahreshöhepunkt.

EINLADUNG ZUM SVL-WEINSTAND 10. Dezember 2016 ab 10:00 mit After-Adventmarkt-Party



Wir sind auch heuer wieder beim Adventmarkt dabei und werden unsere Gäste mit edlen Tröpfchen vom Weinhaus WAKOLBINGER verwöhnen. Wir laden alle Lichtenberger und Lichtenbergerinnen herzlich ein.

Die Vorstands- und Sektionsmitglieder freuen sich auf Ihren Besuch.
Judith Willnauer MBA

Redaktionsschluss: **SPORT REPORT** 4/2016
ist der **15. Dezember 2016**
Bildmaterial und Berichte bitte an:
sportreport@sv-lichtenberg.at

Wir gratulieren

Zu runden beziehungsweise zu „halbrunden“ Geburtstagen: (ab 50)

Rudolf Anzinger
Willibald Lindenberger
Gottfried Rudlstorfer
Theresia Eder
Erich Sturm
Gerhard Braterschofsky
Notburga Durstberger
Dr. Wolfgang Freilinger
Christine Hofmeister
Dr. Karin König
Ing. Herbert Mayrhofer
Sabine Prammer
Gerhard Biermeier
Leopoldine Radler
Margarete Durstberger
Siegfried Hofer
Roland Ilk
Franz Silber
Roland Steyer
Martin Weidinger MSc.

Wir gratulieren:

Mag. Barbara Meyer-Blaschegg
und ihrem Roland zur Geburt ihres
Sohnes Jonas Maximilian

Wir trauern um:

Gottfried Woisetschlager
Georg Reifenauer
Gertraud Wakolbinger

HOLZHAIDER

GEPLANTES BAUEN

4271 St. Oswald/Fr. . Wartberg 1 . Tel. 07945-7208

4240 Freistadt . Zaglaustraße 8 . Tel. 07942-73905 . office@holzhaider.at

Unser Baukonzept www.einsteinhaus.at



TECTRA-METALL

TECTRA-Metall GmbH
Derfflingerstrasse 20, A-4020 Linz

 Metalltechnik

geschaeftsleitung@tectra-metall.at
www.tectra-metall.at

Rowenta **TEFAL** **bodum**
KRUPS **Saeco**

KLEINGERÄTE SERVICE

HÖNEGGER GesmbH

Schubertstraße 38, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 664485, Fax 0732 / 664485-6
E-Mail: service@hoenegger.at
Öffnungszeiten: Mo-Do: 8-12 und 13-17 Uhr, Fr 8-12 Uhr

BIELMEIER KOMFORT FÜR JEDE JAHRESZEIT
Niifisk Advance
Moulinex **ritter** **SPIDEM** **AEG**
GAGGIA Staubsaugerbeutel für alle Marken **Electrolux** Ersatzteile & Zubehör



Raiffeisenbank Gramastetten-Herzogsdorf
Meine Bank

Aus unserem Leitbild:
Unsere Kunden schätzen unsere Qualität als Hausbank und Immobilienunternehmen vor Ort.

www.rb-gramastetten.at



Panoramastüberl

JAUSENSTATION & BAUERNHOFCAFE

Andrea Samuel
Osbergerweg 4
4040 Lichtenberg

Telefon: 0650 / 344 84 62

Öffnungszeiten:
Fr, Sa, Mo, Di, 14 – 22 Uhr
Sonntag ab Mittag geöffnet



www.panoramastueberl-lichtenberg.at

P.b.b.

Österreichische Post AG/Sponsoring.Post GZ 02Z030963

Benachrichtigungspostamt 4040 Linz, Erscheinungsort Lichtenberg, Eigentümer, Herausgeber, Verleger: ASVÖ Sportverein Lichtenberg F.d.l.v.: Ing. Walter Hofbauer, Layout & Design: Judith Willnauer MBA, beide 4040 Lichtenberg, Am Reisingergut 8, Tel. (07239) 5271

Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz

Medieninhaber, Herausgeber und die Adresse der Redaktion sind im Impressum angeführt. Die Zeitung "Sport Report" erscheint mindestens einmal vierteljährlich. Sie wird an Mitglieder und Interessenten kostenlos abgegeben. Die Zeitung "Sport Report" ist ein Informationsblatt für die Mitglieder des SV Lichtenberg und die Interessenten, in dem Anregungen zur aktiven Sportausübung gegeben, Termine für den Meisterschaftsbetrieb verlaublich werden und zu Aktivitäten bei den Veranstaltungen aufgerufen und über Veranstaltungen und Erfolge des Vereines berichtet wird. Ziel und Zweck ist, die sinnvolle Freizeitbeschäftigung zu fördern und den Körper durch die Sportausübung gesund zu erhalten. Obmann Ing. Walter Hofbauer, Obm.Stv. Christian Sengstbratl, Schriftführerin Judith Willnauer MBA, Kassier Kurt Wiesinger

Bei Unzustellbarkeit bitte an: SVL, Am Reisingergut 8, 4040 Lichtenberg