

31. Jahrgang Nummer 1/2011

ASVÖ SPORTVEREIN
LICHTENBERG

Sport Report



Foto: Claus Helfenschneider



DURSTBERGER
JUWELIER

4040 Linz, Hauptstr. 39
Tel: 0732-73 14 04

4020 Linz, Landstr. 46
Tel. 0732-77 15 21

Rudolf Mautner
Milchtransport
Schwimmbadbefüllungen



Hametnerstraße 3
4040 Lichtenberg

Tel. 07239 / 6435
0664 / 1808656
mautnermilchtrans@aon.at

Lagerhaus | Urfahr und Umgebung

- ◆ Artikel für Haus und Garten
- ◆ Baustoffe und Bauservice vom Baubeginn bis zum Endausbau
- ◆ Treibstoffe und Heizmaterial
- ◆ Agrarprodukte und Landmaschinen

Unsere Mitarbeiter bemühen sich, mit fachkundiger Beratung den Wünschen der Kunden gerecht zu werden!



Filiale Lichtenberg
mit vollautomatischer Tankstelle und Gartencenter
Tel. und Fax 07239/6245



MICHAEL EIDENBERGER
SCHLOSSEREI

schmiedgraben 11
4040 linz-lichtenberg
telefon 07239 . 6247
fax 07239 . 6247 - 4
m.eidenberger@direkt.at

Frisiersalon
Leopoldine Radler

A-4201 Gramastetten
Tel. (07239) 86 00

Öffnungszeiten:

Montag geschlossen
Di - Do 8.30 - 18.00
Fr 8.00 - 19.00
Sa 7.30 - 12.00 Uhr



Kastner KEG

Erdbewegungen • Kommunale Arbeiten



Kastnerstr. 56
4040 Lichtenberg
Tel. (07239) 6353
0664 / 110 52 07



HOLZPOLDL g. fehrer
Landgasthaus

gerhard und berta fehrer
am holzpoldlgut 2 . a-4040 lichtenberg
phone 07239.6225 . fax -4
www.holzpoldl.at . office@holzpoldl.at



mittwoch - sonntag ab 9.30 uhr . feiertage geöffnet

JANTSCHA FRISÖRBEDARF GMBH

ZUBEHÖR (SHOP DESIGN (HAAR BOUTIQUE

Pflege und Stylingprodukte fürs Haar.
Professionelle Schminke, Wimpern,
Perücken, Haarteile, Haarschneidemaschinen,
und vieles mehr!

JANTSCHA FRISÖRBEDARF GmbH
4020 Linz, Baumbachstraße 10, Tel.: 0732 / 777811 Fax -7
e-mail: office@jantscha.com,
homepage: www.jantscha.com
Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 7.30 - 17.00 Uhr

Gute Küche und gepflegte Getränke im Weinspezialitäten

Gasthaus zum
Schmiedgraben

RENATE UND ANDREAS BACHLECHNER
4040 Lichtenberg, Schmiedgraben 13
Tel. 07239 / 6218, Fax 07239 / 6525

Automatische Kegelbahnen
Gute Küche
Gepflegte Getränke

Gasthaus **Reisinger**

Martha Dumfart
4040 Lichtenberg, Am Reisingergut 1
Tel. 07239 / 6202 - Fax 51024
Dienstag und Mittwoch Ruhetag



WEINHAUS
WAKOLBINGER

A-4040 Neulichtenberg/Linz
www.wakolbinger.at

a126 evil eye pro



support your vision
adidas.com/eyewear



Radiologie West
Dr. Haudum
Schiffmannstr 7
4020 Linz öd
0732 384047



Röntgen
Ultraschall
Mammographie
Knochendichte
Videokinematographie

Verein und Mitgliedschaft

Geschätzte Sport Report Leser, ich möchte mit dieser Ausgabe unseren mittlerweile 1.150 Mitgliedern für die Verbundenheit zum Sportverein Lichtenberg danken, insbesondere auch denen, die auch nach Beendigung ihrer aktiven Zeit dem Verein ihre Treue beweisen.

Ich möchte aber auch diejenigen ansprechen, besonders Kinder und Jugendliche, die sich noch nicht zu einer Mitgliedschaft beim SVL entschlossen haben und ihre sportlichen Talente erst einschätzen möchten. Dazu stehen wir, denn im Leitbild des SVL sind in den ersten Sätzen die wesentlichen Ziele in unserer Vereinsarbeit formuliert:

Der SVL setzt sich das Ziel, allen Gemeindebewohnern den „Erlebnisraum Dorf“ für Spiel, Sport und Bewegung im freizeitsportlichen und gesundheitlichen Sinn und im gesellschaftlichen Miteinander schmackhaft zu machen.

Er sieht sich ferner als Zentrum des außerschulischen Sports. Kinder und Jugendlichen sollen möglichst universell an spielerische und sporttechnische Fertigkeiten herangeführt werden und es soll ihnen eine Standortbestimmung ihres Leistungspotentials ermöglicht werden.

Bei den vielfältigen Angeboten in den fünf Sektionen sollte aber doch für alle sportlichen Veranlagungen, speziell für unsere Jüngsten, etwas dabei sein. Kaum möglich, dass sich völlige Talentfreiheit im breiten Angebot herausstellt und einer Mitgliedschaft widerspricht.

Für den SVL ist jede Mitgliedschaft auch aus wirtschaftlichen Aspekten wichtig.

Unsere moderaten Mitgliedsbeiträge (Erwachsene 15,- Euro, Jugendliche 7,- Euro, Kinder 3,- Euro) können die jährlichen Kosten für den laufenden Sportbetrieb mit etwa 120.000 Euro bei weitem nicht decken, dennoch trägt jedes Mitglied einen Betrag für die Weiterentwicklung im Verein bei.

Dass die Ausübung der angebotenen Sportarten auch Gefahren wie Verletzungen oder Haftungsfragen in sich birgt, dafür haben wir 2005 eine Rechtsschutz und Haftpflichtversicherung abgeschlossen. Im Wesentlichen ist dadurch der Verein, seine Funktionäre und speziell unsere Trainer und Instrukturen gegenüber Schadensansprüchen geschützt.

Meine Bitte richtet sich an die Eltern unserer Kleinsten. Ihre Kinder sind herzlich eingeladen, in das breite Angebot hineinzuschnuppern. Haben sie sich entschlossen, die eine oder andere Sportart aktiv auszuüben, würden wir uns über jede neue Mitgliedschaft freuen. Entdecken Sie auch das Angebot außerhalb der Sektionen, unter der Leitung von SVL Instrukturen ins Leben gerufenen Outdoor Sportarten wie Nordic-Walking, Langlauf oder ab heuer, Mountainbike.

Ein Projekt der Gesunden Gemeinde – Aktion Pumperlgsund – in Zusammenarbeit mit dem Sportverein Lichtenberg.

Ich wünsche allen Mitgliedern des SVL und jene, die es noch werden wollen eine erfolgreiche neue Saison.



EDITORIAL

Ing. Walter Hofbauer
Erlengasse 3
A-4040 Lichtenberg
Obmann des SVL
w.hofb@aon.at

Fit mit dem Mountainbike!

Ein Projekt der „Gesunden Gemeinde“ – Aktion „PUMPERLGSUND“ in Zusammenarbeit mit dem Sportverein Lichtenberg.

Mountainbiking (MTB) ist mehr als nur ein Trendsport für ein paar „Freaks“. Er ist der ideale Sport um fit zu bleiben – und zwar für Jedermann und -frau! Die Sportart Mountainbiking lässt sich leicht in den Alltag integrieren, ob man nun mit dem Bike in die Arbeit fährt oder eine ausgedehnte Tour durch die Natur macht. Mountainbiking bietet vielseitige Möglichkeiten! Es lassen sich ebene Straßen und Feldwege genauso wie hügelige

und steinige Wege befahren. Man kann lange und kurze Strecken radeln, langsam oder schnell in die Pedale treten, einen Weg mit hohem oder geringeren Schwierigkeitsgrad nehmen (Single – oder Forstrail). Diese Entscheidungsmöglichkeiten machen das Mountainbiken noch vielseitiger als das Laufen und die Gelenke werden trotzdem nicht so stark beansprucht!

Wenn man einige Regeln in Sachen Sicherheit und Training beachtet, kann also nichts mehr schief gehen!

Denn auch wenn man sich sicher fühlt auf dem Bike, ein Sturz kann immer passieren! Daher ist es ratsam, der Verletzungsgefahr durch dementsprechenden Schutz wie Helm und Handschuhe vorzubeugen. Auch auf das Tragen einer Brille sollte man achten!

Bevor es losgeht ist ein Bike-Check beim Fachmann unerlässlich, um Bremsen, Reifen, Schaltung, Kette und

Dämpfer zu kontrollieren. So gibt es bei der ersten Ausfahrt keine unliebsamen Überraschungen!

Ratsam ist es, während des Radfahrens einen Herzfrequenzmesser zu tragen, um sicher zu sein, dass im Gesundheitsbereich trainiert wird – das heißt, sich körperlich nicht zu überfordern! Zur exakten Bestimmung Ihres Gesundheitsbereiches empfehle ich einen Check beim Hausarzt oder eine

NEU
im Programm
des SV-Lichtenberg



sportmedizinische Untersuchung für Hobbysportler und Einsteiger!

Falls Ihr jetzt Lust auf Biken bekommen habt, es gibt in Zukunft die Möglichkeit zu gemeinsamen Ausfahrten!

Franz Helfenschneider

Nähere Informationen sowie Anmeldung gibt es im Internet
<http://www.sv-lichtenberg.at/outdoor-sport/mountain-bike/>

Auf eure Teilnahme freut sich das Team „Fit mit dem Mountainbike“ von Franz Helfenschneider



Eveline Bernard



Dr. Thomas Bohaumilitzky



Dr. Thomas Edtstadler



Christian Leeb



Hermann Peherstorfer



Christian Sengstbratl

Die ersten Informationen

Fit mit dem Mountainbike

Hier erste Informationen zu unserem neuen Sportangebot „Fit mit dem Mountainbike“

Was wird angeboten?

- Wöchentliche gemeinsame Trainingsfahrten für Einsteiger und Fortgeschrittene

Wann?

- Ab **APRIL 2011** jeden Samstag von 17:00 bis ca. 19:00 Uhr

Wo?

- Treffpunkt Gemeindeparkplatz Lichtenberg

Wer?

- Mitmachen kann jeder, der die nötige Grundkondition besitzt und Spaß am Biken hat (Mindestalter 14 Jahre)

Kosten?

- Für die Teilnahme ist eine SVL-Mitgliedschaft erforderlich. Es entstehen keine zusätzlichen Kosten (Jahresbeitrag Erwachsene 15 Euro)

Was wird geboten?

- Das Erlernen verschiedener Techniken (Schalten, Fahren im Gelände, Fahren in der Gruppe) sowie ein behutsamer Trainingsaufbau

Teilnahmebedingungen:

- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!
- Für Unfälle haftet der Veranstalter nicht!
- Es besteht Helmpflicht!
- Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten!
- Für den technischen Zustand seines Bikes ist jeder selbst verantwortlich!

Verhaltensregeln auf dem Mountainbike

Mountainbiking ist eine der schönsten Sportarten die es gibt. Kaum ein anderer Sport bietet eine solch breite Betätigungsvielfalt wie der Mountainbike Sport. Ob leistungsorientiert oder nur in der Freizeit als Hobby und zur Verbesserung von Fitness und Gesundheit. Aber wer mit dem Mountainbike unterwegs ist, sollte ein paar wichtige Verhaltensregeln beachten.

Fahren Sie auf dem Mountainbike stets mit einer Geschwindigkeit, die Sie kontrollieren können! Achten Sie besonders in Kurven und auf Abfahrten immer auf gute Sicht. Es können jederzeit Hindernisse, wie Äste, Steine, Forstmaschinen, Wild und auch Wanderer oder Spaziergänger auftreten. Nehmen Sie auf dem Bike stets Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger! Machen Sie sich bemerkbar, wenn Sie von hinten an Fußgänger heranfahren und fahren Sie im Schrittempo an diesen vorbei.

Beachten Sie immer die Schwierigkeiten des Parcours! Mountainbiking kann gefährlich sein! Schätzen Sie Ihre Kräfte und Ihre Fahrweise richtig ein. Steigen Sie an schwierigen Stellen lieber ab und schieben Sie Ihr Bike.

Fahren Sie immer mit Helm! Das gilt für jede Disziplin des Mountainbike Sports. Kontrollieren Sie vor jeder Fahrt Ihre Ausrüstung.

Halten Sie sich immer an die jeweilige Streckenführung und die vorgeschriebene Fahrtrichtung! Beachten Sie bitte in Bikeparks die Warnschilder und fahren Sie mit dem Bike nicht auf stark befahrenen Straßen, wenn es nicht unbedingt sein muss.

Schonen Sie die Natur! Mountainbike Aktive sind auf die Natur angewiesen. Fahren Sie nicht in Wiesen, wenn es sich vermeiden lässt. Unterlassen Sie Fahrweisen, die die Natur unnötig schädigen können. Hinterlassen Sie keine Abfälle und nehmen Sie Rücksicht auf Wildtiere und Vieh!

... dann bleibt unser Sport was er ist: Der schönste Sport der Welt!

Trainingslager 2011

Pünktlich zur Wintervorbereitung ging es am 20. Februar bei eisigen Temperaturen erneut nach Neuhofen an der Ybbs, wo wie auch schon im letzten Jahr, unser Trainingslager stattfand. Mit dabei waren heuer 22 Spieler sowie Trainer Martin Kargl und Betreuer Wolfgang Prandstätter.



An vier intensiven Trainingstagen bestritten wir zwei Testspiele und nützten jeweils vormittags und nachmittags die neue Kunstrasenanlage. Oberndorf (I. in der Gebietsliga), einer Mannschaft aus Niederösterreich mussten wir uns beim ersten der beiden Testspiele bereits am Sonntag 3:1 geschlagen geben. Den einzigen Treffer für den SVL erzielte Grakalic Drazan.

Nach dem Abendessen ließen wir den

Abend beim gemeinschaftlichen Pokerspiel beziehungsweise im Wellnessbereich ausklingen.

Es folgten am Montag zwei Trainingseinheiten, bei denen wir vor allem die Bodenbedingungen nutzten, indem wir das Techniktraining und das Einstudieren von Spielsituationen forcierten. Beim Kegeln am Abend konnte dann noch einmal jeder sein Geschick zeigen.

Am Dienstag fanden wir nach dem Vormittagstraining und dem Mittagessen in einer jungen Truppe aus St. Florian (Ib Bezirksliga) gleichwertige Gegner. Das Spiel ging nach angemessener

Leistung etwas unglücklich mit 0:1 an die Florianer, die zeitgleich mit uns ihr Trainingslager im Gasthof zur Post absolvierten.

Am Mittwoch ging es dann nach einem abschließenden Training, bei dem vor allem Kraft und Spritzigkeit im Mittelpunkt standen, sowie nach einem letzten Mittagessen wieder zurück nach Lichtenberg.

Auch heuer wurden wir wieder ausgezeichnet von der Familie Luegmayr beköcht und versorgt. Dank gilt natürlich Trainer Martin Kargl sowie Wolfgang Prandstätter, der maßgeblich an der Organisation beteiligt war.

Matthias Neuböck

MEINHART



Meinhart Kabel Österreich GmbH
Westbahnstr. 6, 4490 St. Florian
Tel: +43 (0) 7224 / 690-0
Fax: +43 (0) 7224 / 690 – 610
e-Mail: info@meinhart.at
Internet: www.meinhart.at

Meisterschaft 2010/11 – Rückrunde

So	27.03.2011	16:30	Kirchberg-Th.	:	Lichtenberg
So	03.04.2011	16:30	Lichtenberg	:	Puchenau
So	10.04.2011	16:30	Lichtenberg	:	Eferding/Fraham
So	17.04.2011	16:30	Hellmonsödt	:	Lichtenberg
Mo	25.04.2011	16:30	Lichtenberg	:	Eidenberg/Geng
So	01.05.2011	17:00	Ansfelden	:	Lichtenberg
So	08.05.2011	17:00	Lichtenberg	:	Niederneukirch.
So	15.05.2011	17:00	Feldkirchen/D.	:	Lichtenberg
So	22.05.2011	17:00	Lichtenberg	:	Admira
So	29.05.2011	16:30	Wilhering	:	Lichtenberg
So	05.06.2011	17:00	Lichtenberg	:	Donau Linz 1b
Mo	13.06.2011	17:00	Dionysen	:	Lichtenberg
So	19.06.2011	17:00	Lichtenberg	:	Wels FC 1b

Berichte aus dem Nachwuchsbetrieb



Mit Spiel und Spaß verabschiedete man die Herbstsaison 2010 am 11. Dezember. Kinder und Betreuer gaben sich ein Stelldichein in der Soccer-Five Arena in Urfahr. Auf zwei Plätzen stellten die Nachwuchskicker ihre spielerischen Fähigkeiten zur Schau.

Im Abschluss zeigten auch die Betreuer und mitgereiste Eltern ihre Fußballkünste, was so manches Kopfschütteln bei

Trainingsanzüge

Gebührend wurde der ungeschlagene Meister mit Trainingsanzügen ausgestattet.

Herzlichen Dank an dieser Stelle an Kurt Koblmüller und Wolfgang Prandstätter für die Übernahme der Kosten.

Als Dankeschön für die sportlichen Leistungen erhielten alle Kids der Mannschaften U9 bis U12 eine Sporttasche für die kommende Saison.

Wie so oft kommt auch der Dank an die Betreuer zu kurz:

In diesem Sinne darf ich Euch liebe Betreuer für Eure Freizeit, Weiterbildung und Begeisterung der Kinder und Jugendlichen im Sinne des Fußballsportes recht herzlich danken.

Andi Reichör

FANS

Ein herzlicher Dank geht an unsere zahlreichen Fans, welche uns in der abgelaufenen Herbstmeisterschaft bei jedem Heim- und auch Auswärtsspiel lautstark unterstützten.

Wir hoffen, dass es in der Frühjahrs-

den Kid's hervorgerufen hatte ... Na ja nicht jedes Talent fällt vom Himmel, würde man so sagen ...

Zurück im Sportheim gab es als Stärkung köstliche Schnitzel, gesponsert von Fam. Durstberger vulgo Aigner.

Grund zum Feiern gabs genug, vor allem durch den herausragenden, ja fast unheimlichen Aufstieg unserer U14 in die Regionsliga.

saison 2011 erfolgreich wie im Herbst weitergeht.

Namentlich möchten wir uns bei folgenden Besitzern der Platin-Card bedanken:

Karl Braterschofsky, Josef Dumfart, Ernst Durstberger, SL Hans Durstberger, Josef Durstberger, Gottfried Durstberger, Alois Elmer, Hermann Füreder Kitzmüller, Ernst Hochreiter, Ing. Walter Hofbauer, Dr. Michael Kirschbichler, Ewald Kitzmüller, Alfred Klabacher, Kurt Koblmüller, Margit Koblmüller, Otto Lehermayr, Rudolf Leitner, Altbgm. Josef Mahringer, Alois Mautner, Rudolf Mautner, Ing. Thomas Pammer, Wolfgang Prandstätter, Christian Preslmayr, Günter Sametinger, Ing. Klaus Sommerlechner, LAbg. Mag. Michael Strugl, Ing. Manfred Sumper, Kons. OSR Karl Unterbruner, Klemens Weissenberger

TERMINE auf einen BLICK

U9 Turnier im Sportpark

Samstag, 30. April 2011
Spielbeginn 9:30 Uhr
(weitere Termine: Sa. 14. Mai, 28. Mai, 18. Juni 2011 Beginn jeweils 9:30h)

Tag des Ballportes

Samstag, 7. Mai, 2011, ab 14:00 Uhr



1. Lich/Gra/Rott	9	1	0	88:14	28
2. Ottensheim	7	0	3	47:35	21
3. Puchenau	4	2	4	33:30	14
4. Oberneuk.	4	1	5	39:61	13
5. Vweißenbach	1	3	6	25:60	6
6. Hellm/Kirchs.	1	1	8	22:54	4

Torschützen:

Julian Maurer 24, Stefan Mühlberger 16, David Stadlbauer 15, Florian Koblmüller 14, David Koblmüller 10, Florian Grund 3, Johannes Punz 2, Tobias Fölser, Mario Kitzmüller, Maximilian Tost, Niko Zoric je 1 Treffer

Alle Kinder unter 12 Jahre sind sehr herzlich zu diesem Ereignis eingeladen, an den spielerischen Stationen ihre Ballkünste zu zeigen und neue Freunde zu treffen.

Internationales Pfingstturnier

Samstag, 11. und Sonntag 12.06. 2011
Durchführung durch:



Saisonabschluß 2010/11

Ein Fußballnachmittag der besonderen Art am Sonntag den 19. Juni 2011 mit den Begegnungen im Sportpark:

Oberliga U12: SVL - Sandl
Beginn 13:30 Uhr

Regionsliga U14: SVL - SK Magdalena
Beginn 15:00 Uhr

1. Klasse Mitte: SVL - FC Wels 1b
Beginn 17:00 Uhr

und anschließend gemütlicher Ausklang.

Tolle Herbstmeisterschaft für den Lichtenberger Fußballnachwuchs



Unser U14 - Meister mit den Trainern Jürgen Gutenbrunner und Alois Stadlbauer sowie Sektionsleiter Johann Durstberger und Gerald Leitner

U14 unter den besten Mannschaften beim 25. Mühlviertler Hallencup erfolgreich!

Beim Hallencup trafen in der Rohrbacher Bezirkssporthalle die besten Mannschaften in den Bewerbungen U10, U12, U14 und U16 aufeinander. Gespielt wurde jeweils in 3 Gruppen, wobei sich die Gruppenbesten für das große Finale qualifizierten. Diese Qualifikation gelang unserer U14 Mannschaft. Am 12. Februar ging es im Finalturnier gegen Union Rohrbach, den FC Wels, Admira Linz und Union Kirchberg um den Turniersieg. Nach dem Sieg über Union Kirchberg (3:1), dem Unentschieden gegen FC Wels (0:0) und einer Niederlage gegen Union Rohrbach (1:3) lautete der Gegner im letzten Finalspiel

SK Admira Linz. Beide Mannschaften zeigten ein hochklassiges Spiel, wobei sich unsere U14 letztendlich verdient mit 2:0 durchsetzen konnte. Der Lohn dafür: Platz 2 von 26 angetretenen Mannschaften! Gratulation an unsere jungen Talente!

Wenn Ihr Sohn oder Ihre Tochter beim SV Lichtenberg das Fußballspielen lernen möchte, würden wir uns freuen, diese(n) in den nächsten Wochen bei einem unserer Schnuppertrainings begrüßen zu dürfen. Die Trainingszeiten sind:

Unsere Nachwuchsmannschaften, U10 bis U18, haben in ihren jeweiligen Meisterschaften beachtliche Ergebnisse erzielt.

Herausragend waren die Leistungen der U14 (in einer Spielgemeinschaft mit Gramastetten), die in ihrer Liga ungeschlagen Meister wurde. Das Trainertrio Jürgen Gutenbrunner, Mario Leitner und Alois Stadlbauer stellte ihre Truppe so gut ein, dass das Qualifikationsspiel für die Regionsliga gegen Union Alberndorf (Meister in der Parallelliga) eindrucksvoll mit 9:0 gewonnen wurde.

Die Meistermannschaft wurde von Kurt Koblmüller und Wolfgang Prandstätter mit neuen Dressen und Trainingsanzügen überrascht. Dafür bedanken wir uns sehr herzlich!

Zum Aufstieg in die Oberliga reichte es auch für unsere U16 (in Spielgemeinschaft mit Gramastetten). Kurt Wiesmayr und Thomas Leitner führten ihre Mannschaft zum Vizemeistertitel.

Die U10, U12 und U18 belegten in ihren Ligen jeweils den vierten Platz. Für die U12 bedeutet das den Aufstieg in die Oberliga!

Markus Grillitsch

Fußball-Kindergarten:

3-6 Jahre voraus. Freitag 16.00 - 17.00

U10:

7-10 Jahre - MO und MI, 17.30 - 19.00

U12:

Jahrgang 1999 und 2000
MO und MI 17.30 - 19.00

U14:

Jahrgang 1997 und 1998
DI und DO 17.30 - 19.00

MEISTERBETRIEB für HOLZDESIGN
Seit 1867

LINDENBERGER

Tel. 07239 / 62 17 · www.lindenberg.co.at

2 Tage – 60 Einheiten – 3 Übungsleiterinnen im Glück **Verschwitzte Körper**

soweit das Auge reicht, lautes Dröhnen der Bässe aus den Lautsprechern, konzentrierte Gesichter und knackige durchtrainierte Fitnessstrainer, die Dutzenden von Übungsleitern die neuesten Trends bei Choreografie, Workout, Step und Co näher bringen – das ist die Euro-Convention in München.



Um sich wieder frischen Input für die Stunden in Lichtenberg zu holen, haben sich Birgit, Linda und Elisabeth nach München aufgemacht. An zwei Tagen zeigten hier die besten Aerobic- und Fitnessstrainer – von Argentinien bis Australien – wie die Fitness- und Aerobic-Welt gerade tickt.

Abfahrt: 6 Uhr früh. Es war stockdunkel, die Augenlider waren schwer. Nicht so bei Linda: „Morgenstund hat Gold im Mund“, rief sie und trat aufs Gaspedal.

Entlang der Donau, durch Passau (ja, über den Inn und den „anderen Fluss“) ging die Fahrt bis nach München. Nach einem kurzen Stau und einer ungeplanten Stippvisite in der Münchner Fernsehstadt, hatten wir unser Ziel erreicht: die Freizeitanlage Unterföhring, äh, Unterföhring.

Parallel in fünf Sälen wurden dort sechs Stunden pro Tag verschiedenste Einheiten abgehalten: Step 2011, Dance On The Floor, Hip Hop, Spiraldynamik und Pilates, Port De Bras, PowerVit, Aero Dance und Raggaeton, Diva Dance und MTV Moves, Top Brazilian Step, Wirbelsäulenbalance, House Dance, Beckenboden – und das auf höchstem internationalem Niveau. Dabei wurden neue Choreografien, Trainingsmethoden, Behelfsmittel und unterschiedlichste Lehrdidaktik gezeigt. Das ging auch an unseren Übungsleiterinnen nicht spurlos vorbei und schon am Abend des ersten Tages zeigten sich die Anstrengungen: Nach einer wohlverdienten Mahlzeit beim „Schinken-Peter“ schliefen um Punkt 22 Uhr alle drei tief und fest in ihren Betten.

Dafür ging es am zweiten dann ausgeruht und mit leichtem Muskelkater (aua) weiter. Mitten unter den anderen Teilnehmern gaben auch Birgit, Linda und Elisabeth alles. Die Step-Choreografie am Nachmittag mit gefühlten 17.000 Drehungen und 22.000 Wendungen und 36.000 Chachachas brachte unsere Merkfähigkeit dann aber fast an ihre Grenzen. Nach einer anstrengenden, aber ruhigeren Stunde (Bauch-



Beine-Po Moves) packten wir schließlich unsere Sachen und machten uns auf den Heimweg – im Gepäck eine neue frosh-fröhliche Tanzhose und viele neue Ideen für unsere Stunden!

Weitere Fotos und ein Video mit Eindrücken von der Convention gibt's online unter:

www.sv-lichtenberg.at/gymnastik

Elisabeth Eidenberger

Vitalwochenende 2011



Es gibt eine Fortsetzung des Vitalwochenendes.

Es wird vom 1. bis 3. Juli 2011 im Ennstal stattfinden. Auf Grund begrenzter Teilnehmerzahl ersuche ich um Anmeldung bis 10. April 2011 an: elisabeth.helm@gmx.at oder telefonisch 0664 / 54 56 172.

Genauere Informationen werden rechtzeitig auf der Homepage des SVL bekanntgegeben.

PFISTERER GesmbH

Augasse 17
1090 Wien

Tel. 01 / 317 65 31-25
FAX: 01 / 317 65 31-12

LIEFERPROGRAMM

- Anschluß-, Abzweig- und Verbindungskomponenten für die Hoch- und Niederspannung im Kabel und Freileitungsbau
- Kurschließvorrichtungen, Isolierstangen, Spannungsprüfer, Sicherungszangen, Einschiebeplatten
- Kabelverteilerschränke aus GFK
- NH-Schaltgeräte
- Verkehrstechnik
- Stecksysteme für Niederspannung für Motoren u. Transformatoren
- CONNEX Kabelanschlusssysteme für Mittel und Hochspannung 12-145 kV

Koglerau: Schi-Mini's greifen nach den olympischen Ringen

Im Jahr x+1 nach dem harten Ringen ob es mit dem Schilift in der Koglerau weitergeht, geben nun strahlende und glückliche Kindergesichter die Antwort und sagen nochmals **DANKE**, an die Initiatoren und die treibenden Kräfte. Es ist noch immer möglich vor der Haustüre, in der Koglerau Schi zu fahren.



Alle Bügel ausgebucht und „Rush hour“ im Schigebiet Koglerau. Ja, an diesem Wochenende griffen unsere Kinder beim **SVL Kinderschikurs 2011** nach den „Olympischen Ringen im Spaß haben mit Freunden an der frischen Luft“. 48 SVL YOUNG BLOOD SKIer kurvten die Koglerauer Schipiste herunter und lernten ganz nebenbei modernste Schitechnik – **powered by SVL SKI**

Instruktoren



Der Schikurs unter der Gesamtleitung von Peter Mack konnte nur deshalb so gut gelingen, da wieder unzählige fleißige und ehrenamtliche Helfer im Hinter- und Vordergrund kräftig anpackten.



Ihr Keine Sorgen Berater

Manfred Burgstaller

Tel. 0664.4382630, email: m.burgstaller@ooev.at

www.keinesorgen.at

Oberösterreichische
Versicherung AG



Hans Berger wohnt seit kurzem in der Koglerau. Er bot spontan seine Hilfe an, als er seine Kinder zum Schikurs anmeldete und sagte: „Es ist toll, wie hier die Leute zusammenhalten, da möchte auch ich meinen Beitrag leisten“, und so übernahm er die Überwachung der Ausstiegsstelle und half beim Kindertransport zum Mittagessen.



Brigitte Mascher unterstützte das Versorgungszelt mit leckerem Kuchen, den die Kinder bei der Teepause genossen sowie Kipferl von Helga Mayrhofer. Doch ohne unsere Dauerstützen im Background Susi Pichler, Frieda Mayrhofer, Claudia Holzinger, Hans Hartl, Hans Riedl, Jo Mayrhofer, Sepp Hofmeister und Hermann Kogler wäre so eine Veranstaltung nicht möglich, bringt Peter Mack immer wieder zum Ausdruck.



Dieser Dank ergeht natürlich auch an unsere Sponsoren Fam. Irene u. Otto Lehermayr, Fam. Dumfart, Fam. Josef und Sabine Kastner und Fa. Spectra Meinungsfor-



schungsinstitut. Das Wochenende hat allen Spaß gemacht, den Kindern und dem Instruktoerteam. Danke auch an den „Eltern-, Großeltern- und Freunde-Fanclub“, der am Pistenrand und vor

dem Versorgungszelt für gute Stimmung sorgte und somit auch den SVL SCHI unterstützte.

Euer Fritz Pichler



SVL Obmann Walter Hofbauer und viele Freunde des SVL SCHI überzeugten sich persönlich von der gelungenen Veranstaltung.

„YOUNG BLOOD SKI GROUP“ carvt in Kitz

Begeisterte Schi-Teenager nahmen heuer an der SVL

2-Tagesfahrt nach Kitzbühel teil und sorgten im Bus und auf den Pisten für jugendliche Stimmung.

Allen war klar, diese Energiebündel brauchen Guides mit „Kantengriff“, die in keiner Situation ins Schleudern kommen. Nicht auf der Piste und auch nicht beim Beantworten von coolen Sprüchen am Abend. An der Spitze Klemens und Schlussfrau Christa sorgten zwei Tage lang für ultimativen Spaß und unsere Teenager jubeln noch heute.

Aber das Wochenend-Motto würde nicht HAPPY-SKI heißen ohne die aktiven SVL-Schifahrer. Da sind natürlich fix dabei, Reinhard Kogler mit den schnellen FF-Schifahrern, die nur Sektionsleiter Fritz bändigen konnte. Die SVL-Variantengruppe mit Michael auf der Suche nach dem „ABSEITS“. Die I-er Gruppe mit Peter und zum ersten Mal auch Schnupperteilnehmer, die schon viel Gutes von diesem Wochenende gehört hatten. Instruktor Fredi bat die speedbegeisterten Damen und Herren zum Paarlauf und überprüfte, ob die vorgelegte Spur auch gehalten werden konnte. Martina, Willi, Manfred und Klaus schenken keinen Zentimeter her. Aber auch Renate, Martin, Inge, Eva, Sabine und Roland vertrauten darauf, dass keiner der Vodermänner/-frauen zu Fall kommt.

Das nette Ambiente des Kufsteiner Ho-



fes gab noch Gelegenheit den Schitag ausklingen zu lassen. Nur einer hielt leider der gezeigten Performance nicht

stand, es war unser Bus, aber das ist eine andere Geschichte, der war ja auch nie im Donnerstag Schi-Gym-Training.






waldstein
Hörgeräte

IHR QUALIFIZIERTER
HÖRGERÄTE FACHBETRIEB



Foto: PHONAK

Waldstein Hörgeräte OG
A-4020 Linz · Mozartstr. 7 (ATRIUM City Center) 
Tel.: 0732 / 78 32 33

A-4020 Linz · Am BinderMichl 56
Tel.: 0664 / 55 090 70

imohr@waldstein.at
www.faszination-hoeren.at



Terminvereinbarung erbeten.

GLS

BAU UND MONTAGE G.M.B.H.

Gesellschaft für Kabelbau
Leitungs- und Kanalbau
Sonderbau Pipelinebau
Freileitungsbau
Projektierung und Ausführung
Abbrucharbeiten
sämtlicher Wasserleitungsbau
Baumeisterarbeiten Seeleitungs- und
und Bauberatung Dükerbau

GLS Bau und Montage G.m.b.H

A-4320 Perg/OÖ, Weinzierl-Süd 3

Tel. +43/72 62/57321-0

Fax +43/72 62/57321-10

e-Mail: office@gls.at

Innovation am Bau

Tyco Electronics -
wir haben einen neuen Firmennamen:

TE Connectivity



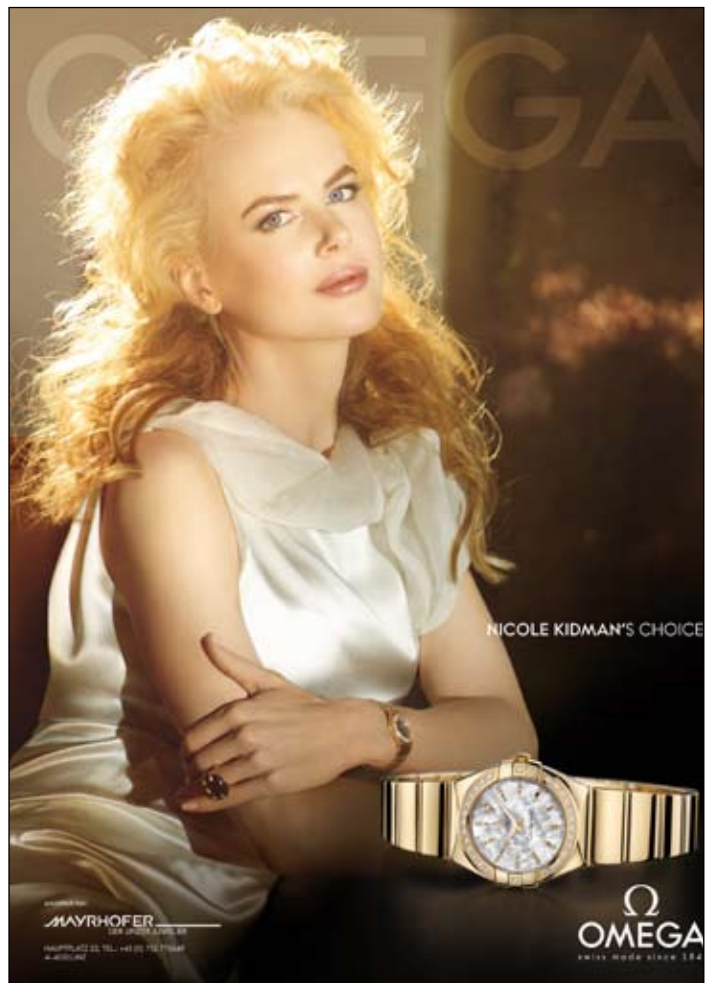
Der Wechsel erfolgte deshalb, weil der neue Name unsere Produkte und Leistungen viel besser widerspiegelt.

TE steht für unsere starke Vergangenheit, **Connectivity**, weil sich bei uns alles um Verbindungen dreht.

Der Bereich Energietechnik (Energy Division) nennt sich jetzt **TE Energy**. Weiterhin bleiben wir für Sie: Ihr zuverlässiger und innovativer Partner für Lösungen in den Bereichen Nieder-, Mittel- und Hochspannung.



TE (Logo) und TE Connectivity sind Marken.



Eingehschitour ins Loigisttal mit Michael und Karl



Wir starteten heuer die Schitourensaison im Jänner mit einer sehr schönen Hochwintertour. Von der Frauenkar (Wurzeralm) Bergstation – vorbei am Eisernen Berg! Richtung Loigistal führte unsere Tour. Kein Problem für die SVL Tourengerher und AV Freunde aus Gramastetten. Die anschließende Abfahrt durch das Loigistal hatte es jedoch in sich, Riesentourlauf mit „Baumstangen“ und Hohlwege als Spurrinnen forderten die Teilnehmer. Doch wie sagt unser Toureninstructor Karl immer: „Das Hinunterfahren haben wir ja den SVLern gelernt – die können ja eh Schi fahren“. Unsere Speedgruppe mit Rudi, Poldi und Christian stiegen von Vorderstoder



auf und spurten in den langen Gipfeltiefschneehang herrliche Abfahrts Spuren, bevor sie zur gemeinsamen Rast eintrafen. Bergführer Oliver kreuzte mit seiner Gruppe ebenfalls unsere

Abfahrtsspur und gemeinsam kehrten wir alle in die sehr gesellige Bergretungshütte an der Talsohle ein.

Berichte von Martin Schaubmayr

Zwischen Schattnerzinken und Hochschwung zum Tubaysee Schitour in den Rottenmanner Tauern

Rudi führte uns im Februar in eine herrliche Winterlandschaft in den Rottenmanner Tauern. Sonnenschein war angesagt, Neuschnee gefallen und sechs Tourengerher waren motiviert, ein Tiefschneerlebnis einzusammeln. Die Südabfahrt zwischen Schattnerzinken und Hochschwung über einen 400 hm langen Gipfelhang war ein Leckerbissen der Tourensaison 2011. Beim Aufstieg zeigten unsere Konditionsbündel Rudi, Heidi und Bernhard, warum sie den Beinamen „Speed Tourengerher“ verdienen.



Hochschwung die Zweite – weil es so schön war, gleich nochmals!



Auch die Mittwochgruppe hatte den Hochschwung ins Visier genommen und unter der Organisation von Karl, Erwin und Gust einen Bilderbuchwintertag genützt, um eine Schitour auf den Hochschwung zu unternehmen. Harald, Alfred, Anneliese, Erika, Karl, Lois und Kurt genossen die Aussicht nach 1.100 Höhenmeter Aufstieg.

Schitechniktraining auf der Höss mit Fritz und Michael



Diese Bilder sagen mehr als 1000 Worte – Schnappschüsse von Fritz Pichler

Schranksysteme
EVU Verteiler
Zählerverteiler
Sonderverteiler
Stromtankstellen
Schaltanlagen
Formpressteile
Werkzeug

ELSTA MOSDORFER -
Energieverteilung mit Kompetenz

ELSTA MOSDORFER GMBH
office@elsta.com, www.elsta.com

KNILL Gruppe

Familianschiurlaub Hochkönig



Bei unserem Familienschiurlaub in den Semesterferien am Hochkönig fehlte es uns auch heuer an nichts. Ein paar Stichworte zu dieser tollen Woche:

Action – Schnee - 11 Uhr Seidel – Pyjamaparty – Sauna – Würfeln – Analyse – Muggelpiste – 17 Kids – Reise nach Jerusalem

– Kurzsprung – Fun – Steinbockhütte – 17 Erwachsene – Sonne – Whirlpool – Carven – Germknödel – Polonaise – Schibus – Après Ski ...

Unsere nächsten SVL-SCHI-Termine:

Mittwoch, 13.4. bis Samstag, 16.4.2011:

Schitourenstage auf der Rudolfshütte

Weitere Termine und Details zu den Veranstaltungen bitte auf der SVL-Homepage unter Veranstaltungen:

<http://www.sv-lichtenberg.at/skisport/schiveranst/index.html>

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Gini Mayrhofer

Ihre Kundenberaterin empfiehlt:

Sanieren optimal finanzieren!

Jetzt Förderungs-Beratung nutzen!

Raiffeisenbank
 Gramastetten-Herzogsdorf

www.raiffeisen-ooe.at

Unbeschwert leben.

Sparen, Finanzieren, Vorsorgen und Versichern
aus einer Hand. Das alles bietet Ihnen Wüstenrot.

Gabriele Korlath, Finanz- und Versicherungsberaterin
Mobil: 0664/251 64 43, gabriele.korlath@wuestenrot.at

wüstenrot

WWW. *Voggenhuber*  .COM

 Audi und hol Dir das beste Service!

Linz Urfahr, Reindlstr. 35 Tel.: 0732/ 73 15 59
E-mail: voggenhuber@autohaus.at



OTTO LEHERMAYR

BÄCKEREI - KONDITOREI - CAFE

4040 Lichtenberg, Am Holzpoldlgut 8, Tel. 07239 - 6209-0, Fax DW 4

Filialen Linz:

Hafnerstraße 14

Südbahnhof, Koje 14

HOLZPOLDL-BROT



SCHMIDINGER

Schöne Aussichten.

Fenster | Haustüren | Sonnenschutz | Garagentore | Wintergärten | Balkon- und Terrassenverglasung

Schmidinger GmbH 4201 Gramastetten | Gewerbepark 6 | Tel 07239 7031 0 | Fax 07239 7193 | www.fensterschmidinger.at

Ihr Experte für Versicherung, Vorsorge und Vermögen.

Harald Mayrhofer, Kunden-Center Linz

4021 Linz, Untere Donaulände 36, Postfach 1003, Tel: 0732/773 59-0

Mobil: 0664/214 56 26, E-Mail: harald.mayrhofer@allianz.at

Hoffentlich Allianz.

Allianz 

Großartige Erfolge bereits zu Beginn der neuen Saison

Nach längerer

Durststrecke feierten unsere beiden Mixed-Mannschaften am 2. Jänner in Marchtrenk einen gelungenen Start in das neue Sportjahr.

Mixed Landesmeister

Die 2-er Mannschaft mit **Veronika Koll, Margit Traxler, Klaus Traxler und Christian Hobl** sicherte sich, den mit 15 Mannschaften starken Teilnehmerfeld, den Landesmeistertitel und auch die 1er Mannschaft schaffte mit Rang 7 den Klassenerhalt.

Sieg beim ASVÖ Landescup

Beim ASVÖ Landescup am 15. Jänner dominierte Lichtenberg. Mannschaft Lichtenberg I gewann nach etwas zögerlichem Beginn die Gruppe A (beim Start um 6:15 Uhr waren sie noch nicht ganz „wach“, schon setzte es eine Nie-

derlage). Unsere zweite Mannschaft mit **Sepp Wakolbinger, Erich Zinöcker, Hermann Peherstorfer und Franz Hochreiter** musste sich nur im letzten Gruppenspiel Raika Alkoven geschlagen geben. Rutschte somit noch auf Rang drei in Gruppe B ab.

Im anschließenden Finale revanchierten sich aber die Mannen von Lichtenberg I mit **Hans Hager, Christian Hobl, Martin Hinterhölzl und Klaus Traxler** und sicherten sich gegen Alkoven den ASVÖ Landescupsieg 2011.

Damensieg Landesliga Ost

Ebenfalls am 15. Jänner bestätigte unsere

Damenmannschaft die guten Trainingsleistungen und gewann mit nur einer Niederlage die Landesliga Ost in Marchtrenk.

Mit diesem Sieg waren unsere „Mädls“ etwas ersatzgeschwächt – Vroni Koll war krank – bei der Landesmeisterschaft am 5. Februar in Linz im Einsatz. In dem mit 13 Mannschaften starken Starterfeld behielten unsere Damen **Liesi Priglinger, Margit Traxler, Martina Asanger und Gerti Messner** stets den Überblick und sicherten sich schließlich mit 11 Punkten Rang 7 und damit den sicheren Klassenerhalt.

Staatsmeisterschaft Herren 5./6.2.2011 Zöbern

Auf Grund der guten Vorbereitung fuhr man mit großen Erwartungen zur Staatsmeisterschaft nach Zöbern in die „Buckelige Welt“. Auch mit dem Wissen, dass trotz guter Form immer etwas passieren kann. Am Tag eins der Staatsmeisterschaft spielt jeder gegen jeden. Nicht nur ein erstes Abtasten, sondern hier gilt es eine gute Ausgangsposition für den zweiten Tag zu sichern. Nach einem anstrengenden ersten Tag – Eiszeit ca. acht Stunden – war auch mit Rang sechs eine gute Ausgangsposition für den zweiten Tag geschaffen worden. An diesem Tag wurde der Bewerb mit „Bahnspielen“ fortgeführt. Im ersten Spiel setzte es auf Bahn 3 gegen Union Edla eine Niederlage und wir rutschten somit auf Bahn 4 ab. Das darauffolgende Spiel gegen Breitenwang wurde gewonnen. Die dritte Partie

ging sehr unglücklich an Wals und somit rutschten wir wieder auf Bahn 4 ab. Abermals hieß der Gegner Breitenwang. Die Tiroler spielten stark, konnten uns aber dennoch nicht bezwingen. Im 5. Spiel bekam Wartberg aus der Steiermark unsere Stärke zu spüren. Mit diesem Sieg wurde der Klassenerhalt gesichert. Das 6. Spiel auf Bahn 2 wurde zu einem Krimi. In diesem Spiel – der Gegner hieß Jimmy Preding – ging es um den Einzug in das Finale. Es hatte so den Anschein, dass keiner das Spiel gewinnen will. Letztendlich – wenn auch sehr glücklich – setzte sich Jimmy Preding durch. Durch den Sieg



im letzten Spiel gegen Wartberg sicherte sich unsere Mannschaft mit den Spielern **Josef Wakolbinger, Klaus Traxler, Christian Hobl, Martin Hinterhölzl und Johann Hager** Rang sechs bei dieser Staatsmeisterschaft.



Europameisterschaft der Jugend in Scuol Schweiz

Christian Hobl wurde für alle drei Bewerbe – Ziel-Einzel, Ziel-Mannschaft und für den Mannschaftsbewerb – vom Bund Österreichischer Eis und Stocksportler einberufen. Mit dieser Europameisterschaft

ging für Christian eine lange, aber sehr erfolgreiche „Jugendzeit“ zu Ende. Um so mehr war auch der Druck bei diesem letzten Antreten, der auf seinen Schultern lastete. Gleich vorweg – sie wurde eine erfolgreiche EM für ihn. In allen drei Bewerben sicherte er sich Medaillen im: Mannschaftsbewerb Bronze, Ziel-Einzel Silber und Ziel-Mannschaft

Gold. Mit dieser Leistung schraubte er seine Sammlung bei Europameisterschaften auf insgesamt 25 Medaillen. Zudem krönte er sich 2008 in Linz mit dem Weltmeistertitel im Ziel Einzel.

Heli Zankl und Josef Wakolbinger

1. Lichtenberger Unternehmer-Stockturnier

Stocksportchef Josef Wakolbinger lud am

29. Jänner die Lichtenberger Unternehmer zu einem Vergleichskampf mit Birnstock und Daube auf die herrliche Natureisanlage auf den Reisingerteich.

Etwas zögerlich verlief die Anmeldung – war es doch etwas Neues. Schließlich meldeten sich 11 Mannschaften für diese Veranstaltung an. Bei hervorragenden Wetter- und Eisverhältnissen wurde traditionell mit Holzstöcken der Wettkampf aufgenommen. Dass auf Natureis mit Holzstöcken alle eine reale

Siegchance haben, zeigten gleich die ersten Spiele. So musste die eine oder andere favorisierte Einsermannschaft gehörig Federn lassen. Am Ende waren doch alle Sieger, so der Tenor bei der anschließenden Siegerehrung im Gasthaus zur Gis, wo alle Mannschaften Erinnerungsurkunden vom SVL-Obmann

Walter Hofbauer erhielten. Für die fast reine Damenmannschaft der Gemeinde Lichtenberg – sie ließen an diesem Tag so ziemlich allen den Vorzug – gab es zum Trost, aber auch zur Stärkung einen „Kranz Knacker“. Einhelliger Tenor: „Dieses Turnier muss eine Fortsetzung im nächsten Jahr haben“.



Weinhaus Wakolbinger 2



Tischlerei Lindenberger



Kastner KEG



Transporte Mautner



Weinhaus Wakolbinger 1



Sano Transportgeräte



Simeoni Bau & Möbeltischlerei I



ASZ Lichtenberg



Simeoni Bau & Möbeltischlerei 2



Schlosserei Eidenberger



Gemeinde Lichtenberg

Ergebnis:

1. Weinhaus Wakolbinger 2
2. Tischlerei Lindenberger
3. Kastner KEG
4. Transporte Mautner
5. Weinhaus Wakolbinger 1
6. Sano Transportgeräte
7. Simeoni Bau & Möbeltischlerei I
8. ASZ Lichtenberg
9. Simeoni Bau & Möbeltischlerei 2
10. Schlosserei Eidenberger
11. Gemeinde Lichtenberg



Sektionskassier Erwin Pany, Stocksportchef Josef Wakolbinger, Gis-Wirtin Martina Hengstschläger, Turnierleiter Otmar Dannerer, Sportvereinsobmann Walter Hofbauer, Schriftführer Hans Danningner und Sponsor Klaus Sommerlechner stossen auf die gelungene Veranstaltung an.



Die Stockschützen rund um Rita Wakolbinger waren nicht zu schlagen und gewannen das 1. Lichtenberger Unternehmerturnier in souveräner Manier.

Jetzt laufen sie ...

Lange ist es nicht mehr hin und schon wird in den Startlöchern gescharrt. Freisaison! Wenn wir heuer nicht erfolgreich sind, dann ... - nein, kann gar nicht sein. Bei dieser Vorbereitung.

Aber nochmals zurück zum Anfang: Begonnen hat es mit einem Leistungstest. Und der war erst einmal ernüchternd. Eigentlich hat man geglaubt „man sei ja eh ned soo schlecht drauf“. Gewitzelt ist ja schon geworden, dass wir „schon a recht a müde Partie geworden sind übern Winter“, „nur Tennis und keine Ausdauer ist halt zu wenig“ hat man uns gesagt. Geglaubt haben wir das nicht wirklich: „Kondi geht beim Tennis mit“ so unser Tenor.

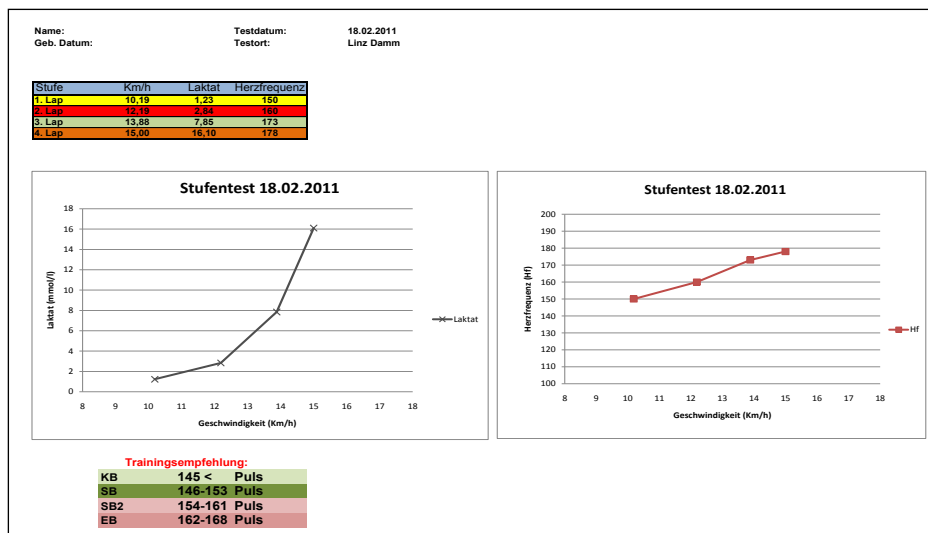
Aber dann das untrügliche Ergebnis, schwarz auf weiß, mit allen Kurven und Detailwerten: Laktat, anaerob, Schwellenwerte, etc. - das war dann wirklich ernüchternd. Bis auf wenige positive Ausreißer, ein geschlossen schlechtes Ergebnis: „Kondition noch wirklich

verbesserungswürdig“. Das musste erst mal verdaut werden.

Aber letztendlich hat uns der kurze Schock geholfen unseren inneren Schweinehund zu besiegen, um neben dem ohnehin recht intensiven Tennistraining, ein radikales Lauftraining zu starten. Mittlerweile gehen (fast) alle regelmäßig laufen. „Ich war dreimal letzte Woche“, hat man da durchaus auch gehört.

Tja, Motivation kann manchmal auch durch negative Erfahrung induziert werden. Die Mannschaften trainieren hart wie noch nie. Lauftraining, Tennis Techniktraining, Tennis Matchtraining. Da müssen wir erfolgreich sein, oder? Vielen Dank an Christian Sengstbratl und Christian Schwarz für das tolle Consulting beim Leistungstest – wir werden euch das nie verzeihen, bzw. vergessen ...

Markus Manz



Hallo Kids!

Die Tennissaison steht schon wieder vor der Tür

Wir werden auch heuer wieder ab Mitte Mai am Samstagvormittag einen Tenniskurs für Kinder und Jugendliche anbieten. Unser Trainer Christian hat schon viele Ideen wie ihr mit Spaß und Action euer Tennis verbessern könnt. Natürlich sind auch Anfänger bei uns herzlich willkommen. Das Training wird voraussichtlich wieder bis Ende

August dauern. Die genaueren Details werden in einer extra Aussendung noch bekannt gegeben. Sagt es euren Freunden weiter, denn mehr Kids bedeuten mehr Fun am Tennisplatz. Wir freuen uns schon, euch auf der Tennisanlage in Lichtenberg zu sehen.

Bis bald - Gini Mayrhofer

Der Countdown läuft

Schon vom Tennisleistungsvirus gehört?

Jetzt bin ich schon das siebte Jahr der Obmann der Sektion Tennis, aber noch nie habe ich in dieser Zeit so eine Leistungsbereitschaft bei unseren Mannschaften erlebt. Unser sportlicher Leiter Markus Manz hat es ja in seinem Bericht sehr treffend beschrieben.

Vor allem unsere "Einser" Mannschaft ist nicht mehr zu bremsen, seit der Aufstieg in die Regionalklasse geschafft und ein Aufstieg in die Landesliga angepeilt wird. Einen zusätzlichen Motivationschub hat es gegeben, als sich unser frischgebackener Doktor Robert Eidenberger entschlossen hat, wieder in der Lichtenberger Mannschaft zu spielen.

Herzlichen Glückwunsch zum Doktor und zum Entschluss, wieder mit uns zu kämpfen, obwohl, wie wir wissen, du auch andere gute Angebote hattest.

Was ich mir wünschen täte, wäre, bei den Meisterschaftsspielen viele Zuschauer zu begeistern. Ich kann versichern, dass alle Mannschaften Sport vom Feinsten zeigen werden. Der Spielplan wird beim Klubhaus und auf der SVL- Homepage ersichtlich sein. Wir können uns schon jetzt auf die Saison 2011 freuen. Natürlich müssen wir die Plätze wieder in Schwung bringen. Wir werden in den letzten beiden April-Wochenenden die Anlage putzen, schrubben, walzen. Dazu brauchen wir

natürlich alle „helping hands“!!

Ein weiterer großer Wunsch wären Kinder, Kinder, Kinder und viele Jugendliche, die mit Tennis ihre Freizeit gestalten. Liebe Eltern glaubt mir, es zahlt sich aus, die Kinder zum Tennis zu motivieren. Gini Mayrhofer als Jugendkoordinatorin hat sich wieder viel einfallen lassen.

In diesem Sinne freue ich mich, gemeinsam mit meinem Team, euch auf unserer Tennisanlage kämpfen, schwitzen und vor allem lachen zu sehen. Viel Erfolg in der neuen Saison.

Leo Füreder
Obmann

Perfekte Stabhochsprung-Hallensaison für Thomas Pastl!

Die Hallensaison 2011 im Überblick: Landesmeister der allgemeine Klasse, Landesmeister U20 und Juniorenstaatsmeister.

Nach einer gelungenen Vorstellung beim Gugl-Indoor-Leichtathletik-Meeting der Weltklasse in Linz wird Thomas zum Abschluss der Hallensaison bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften der allgemeinen Klasse mit 4,85m Vizestaatsmeister. So wie bei den Wettkämpfen zuvor verfehlt er die Qualifikationshöhe von 5 Metern für die Junioreneuropameisterschaften drei mal hauchdünn. Sein Stabhoch-Trainer Hermann Fehringer findet dazu tröstende Worte: „Lange kann er die 5 Meter nicht mehr verhindern! Trotzdem gestaltet sich gerade heuer die Qualifikation für

die EM in Tallin schwierig. Sämtliche nationalen Wettkämpfe die für eine solche Qualifikation in Frage kommen, finden erst nach der EM im Spätsommer und Herbst statt. Somit muss sich Thomas auf Wettkämpfe im Ausland konzentrieren.“ Thomas möchte an die internationalen Erfolge in der Jugendklasse bei WM und dem Gewinn der Olympiabronzemedaille 2009 in Finnland auch heuer in der Juniorenklasse anschließen. Derzeit heißt es mit verstärktem Grundlagentraining, Aufbau der Rückenmuskulatur und beckenstabilisierendem Training, die Voraussetzungen für die enormen Belastungen zu schaffen. Seine Trainer Roland und Georg Werthner und Marianne Hofinger bemühen sich derzeit ohne Stäbe um den Athleten.



Markus Wiesinger MBA
Mobil: 0676 / 52 64 855



**Versicherungsbüro
Lichtenberg**

4040 Lichtenberg, Am Holzpoldgut 11

Montag - Donnerstag 8.00 - 10.30 Uhr

Festnetz: 07239 / 63 50

mail: leo.wiesinger@aon.at

Versicherungen | Pensionsvorsorge | Finanzierungen



Manfred Walchshofer
Mobil: 0699 / 18 333 541

Liftbetrieb in der Koglerau weiter gesichert



Die Zukunft des Schiliftes in der Koglerau hat uns Funktionären des Sportvereines Lichtenberg über ein Jahr lang große Sorgen bereitet. Nicht nur die Tradition und Beliebtheit des Liftes für Jung und Alt waren durch die veränderten Eigentumsverhältnisse im Ungewissen, besonders die vielen freiwilligen Helfer in der Sektion Schi mussten zusehen, dass der Fortbestand der Anlage aus eigener Kraft nicht möglich ist.



Dank der Initiative der Marktgemeinde Gramastetten, an vorderster Front Bürgermeister **Mag. Andreas Fazeni** und der Bauland Entwicklungs GmbH mit Direktor **Willi Danningner** von der Raiffeisenbank Gramastetten wurde der Weiterbestand in Aussicht gestellt. Der Liftbetrieb konnte somit in der Wintersaison 2010/11 aufgenommen werden.



Den Funktionären und dem Vorstand des Sportvereines Lichtenberg ist selbstverständlich bewusst, dass die vom Gemeinderat der Marktgemeinde Gramastetten und das Finanzierungsmodell durch die Bauland Entwicklungs GmbH getroffene und getragene Entscheidung die einzige Möglichkeit für den Fortbe-

stand des Liftes war und ist.

Dank müssen wir auch den beteiligten Grundeigentümern und dinglich Berechtigten in Zusammenhang mit den durchgeführten Gutsbestandsveränderungen ausprechen.



In den letzten Verhandlungen über bestehende Wasserrechte haben sich unsere verdienten Funktionäre, **KommR Karl Mayrhofer** und **Hermann Kogler** eingeschaltet.



Am 15. März konnten alle Verträge abgeschlossen und notariell unterfertigt werden.

Mit den getroffenen Entscheidungen dürfen wir uns weiterhin über strahlende Kinderaugen sowie Trainings- und Sportmöglichkeiten für Jung und Alt freuen. Damit wurde aber auch der langjährige Einsatz vieler Persönlichkeiten für den Betrieb und die laufenden Modernisierungen an der Anlage belohnt.

Der Vereinsvorstand bedankt sich noch einmal im Namen aller Funktionäre und 1.150 Vereinsmitgliedern.



Achtung Sommerzeit!
Wir starten ab **2. April**
um **17 Uhr** beim
Gemeindeparkplatz

Wir gratulieren



Vincent Kriechmayr sehr herzlich zu den tollen Erfolgen im Europacup!

Alexandra und Hannes Pichler zur Geburt ihres Sohnes Mathias

Zu runden bzw. „halbrunden“ Geburtstagen: (ab 50)

- Margarete Mayr
- Brigitte Aflenzner
- Ernst Jauk
- Leander Steininger
- Margarete Chmelir
- Josef Eidenberger
- Fritz Krempf
- Alois Weberndorfer
- Berta Eidenberger
- Alois Feichtinger
- Bruno Nußbaumer
- Renate Stieglbauer
- Herbert Mayr
- Wolfgang Müllner
- Ingrid Rubenzucker
- Franz Weberndorfer
- Egon Weibold
- Dr. Manfred König
- Maria Elaine Glick
- Ing. Hans-Peter Korlath
- Dr. Klaus Pastl
- Dr. Eva Pastl
- Wilhelm Weidinger



Redaktionsschluss für Sport Report 2/2011 ist der 15. Juni

Landgasthof
Alpenblick
Seminarhotel



Familie
Kurt Raml
Rohrach 8
4202 Kirchschlag bei Linz
Tel. 0 72 15 / 22 48
Fax 0 72 15 / 22 48 -6

MÜHL
VIERTEL
Ein mark-würdiges Loos



Kobl Müller

Int. Transporte - Lagerlogistik
4020 Linz, Estermannstr. 8b
Telefon 0732 / 77 02 11
zuverlässig - persönlich - kompetent

www.koblmueeller.at

BAUERNMARKT
Aignerhof



Johann und Margarete Durstberger
4040 Lichtenberg, Aignerstraße 16
Jeden 1. und 3. Freitag im Monat
14 - 18 Uhr und Samstag 8 - 12 Uhr
Tel. (07239) 6287 - Fax. (07239) 6287-4

Nah&Frisch Harald Lackinger - Lichtenberg



**Ihr Nahversorger
mit dem gewissen Extra!**

**Das Nah&Frisch-Team freut
sich auf Ihren Einkauf!**

Gisstrasse 2
A-4040 Lichtenberg
Tel.+Fax 07239/6042

GUROSIL Gel

Einfach vergießen – zuverlässig abdichten

Mit dem **GUROSIL Gel** gefüllten Kabelabzweigkasten hat Tyco Electronics Raychem GmbH ein innovatives IP68 geprüftes Vergussystem im Programm, mit dem sich elektrische Verbindungen auf einfache Weise wassergeschützt abdichten lassen. Der Abzweigkasten ist somit bestens für den Einsatz in Räumen mit hoher Feuchtigkeitseinwirkung sowie im Erdreich geeignet. Das einfache und saubere Vergießen erfolgt mit Hilfe einer handelsüblichen Kartuschenpistole. Dies erleichtert dem Installateur die Arbeit und verkürzt die Montagezeiten.

GUROSIL Gel ist eine weichelastisch aushärtende, transparente Kaltvergussmasse auf Basis von Kohlenwasserstoffharzen und wurde speziell für diesen Einsatzfall neu entwickelt. Sie ist leicht wieder zu entfernen, reparaturfähig und selbstverschleißend, so dass sich elektrische Verbindungen auch nach erfolgter Installation einfach testen und bei Bedarf schnell reparieren lassen. Darüber hinaus besitzt **GUROSIL Gel** ausgezeichnete elektrische Isoliereigenschaften, einen großen Temperatureinsatzbereich von -40°C bis +90°C und bietet zuverlässigen Schutz gegen mechanischen Schock und Vibrationen. Es ist halogen-, isocyanat- und silikonfrei.

Neben dem kompletten **GUROSIL Gel IP68-Set**, bestehend aus Abzweigkasten mit steckbarem Klemmstein und Kartusche mit Mischdüse, gibt es auch ein Nachfüllpaket, das nur die Gelkartusche mit einer Mischdüse beinhaltet.



 **Tyco Electronics**

Energy Division

TE (Logo) und Tyco Electronics sind Marken der Tyco Electronics Gruppe und ihrer Lizenzgeber.

HOLZHAIDER

GEPLANTES BAUEN

4271 St. Oswald/Fr. . Wartberg 1 . Tel. 07945-7208

4240 Freistadt . Zaglaustraße 8 . Tel. 07942-73905 . office@holzhaider.at

Unser Baukonzept www.einsteinhaus.at

innovametall
Metallbau & Metallhandel

Parkbänke - Abfallbehälter - Ascher -
Fahnenmaste - Schaukästen - Poller
Fahrradständer u. Überdachungen
Wartehäuser, Raucherunterstände
Müllplatzeinhausungen - Carports



INNOVAMETALL Stahl- u. Metallbau GmbH

Derfflingerstr. 20, 4020 Linz, Tel: +0732 / 78 36 38 Fax: DW 20

vertrieb@innovametall.at

www.innovametall.at

Rowenta **TEFAL** **bodum**
KRUPS **Saeco**

KLEINGERÄTE SERVICE

HÖNEGGER GesmbH

Schubertstraße 38, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 66 44 85, Fax: 0732 / 60 05 23
e-Mail: service@hoenegger.at

Öffnungszeiten: Mo-Do: 8-12 und 13-17 Uhr, Fr. 8-12 Uhr

BIELMEIER
KOMFORT FÜR JEDE JAHRESZEIT

**Nilfisk
Advance**
writing standards

Moulinex **ritter** **SPIDEM** **AEG**
made in Germany

GAGGIA

Staubsaugerbeutel für alle Marken

Electrolux
Ersatzteile & Zubehör

 **Real-
Treuhand**
Immobilien

www.rb-gramastetten.at

Raiffeisenbank 
Gramastetten-Herzogsdorf

Panoramastüberl

Jausenstation
Bauernhofcafe

Andrea Denkmaier
Osbergerweg 4
4040 Lichtenberg

Tel.: 0650/344 8462
www.panoramastueberl-lichtenberg.at

Öffnungszeiten:
Fr., Sa., So. und Mo. 14h-22h



P.b.b.

Österreichische Post AG/Sponsoring.Post GZ 02Z030963

Benachrichtigungspostamt 4040 Linz, Erscheinungsort Lichtenberg,
Eigentümer, Herausgeber, Verleger: ASVÖ Sportverein Lichtenberg F.d.I.v.:
Ing. Walter Hofbauer, Gestaltung und Layout: Hans Danningger, beide 4040
Lichtenberg, Am Reisingergut 8, Tel. (07239) 5271

Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz
Medieninhaber, Herausgeber und die Adresse der Redaktion sind im Impressum angeführt. Die
Zeitung "Sport Report" erscheint mindestens einmal vierteljährlich. Sie wird an Mitglieder und
Interessenten kostenlos abgegeben. Die Zeitung "Sport Report" ist ein Informationsblatt für die
Mitglieder des SV Lichtenberg und die Interessenten, in dem Anregungen zur aktiven Sportausübung
gegeben, Termine für den Meisterschaftsbetrieb verlautbart werden und zu Aktivitäten bei den
Veranstaltungen aufgerufen und über Veranstaltungen und Erfolge des Vereines berichtet wird. Ziel
und Zweck ist, die sinnvolle Freizeitbeschäftigung zu fördern und den Körper durch die Sportausübung
gesund zu erhalten. Obmann Ing. Walter Hofbauer, Obm.Stv. Christian Sengstbratl, Schriftführer
Hans Danningger, Kassier Kurt Wiesinger

Bei Unzustellbarkeit bitte an: SVL, Am Reisingergut 8, 4040 Lichtenberg