

29. Jahrgang Nummer 1/2009

ASVÖ SPORTVEREIN
LICHTENBERG

Sport Report



Foto: Gerhard Braterschofsky



DÜRSTBERGER
JUWELIER

4040 Linz, Hauptstr. 39
Tel: 0732-73 14 04

4020 Linz, Landstr. 46
Tel. 0732-77 15 21

Rudolf Mautner Milchtransport Schwimmbadbefüllungen



Hametnerstraße 3
4040 Lichtenberg

Tel. 07239 / 6435
0664 / 1808656
mautnermilchtrans.aon.at

Lagerhaus | Urfahr und Umgebung

- ◆ Artikel für Haus und Garten
- ◆ Baustoffe und Bauservice vom Baubeginn bis zum Endausbau
- ◆ Treibstoffe und Holzmaterial
- ◆ Agrarprodukte und Landmaschinen

Unsere Mitarbeiter bemühen sich, mit fachkundiger Beratung den Wünschen der Kunden gerecht zu werden!



Filiale Lichtenberg
mit vollautomatischer Tankstelle und Gartencenter
Tel. und Fax 07239/6245



**MICHAEL
EIDENBERGER
SCHLOSSEREI**

schmiedgraben 11
4040 linz-lichtenberg
telefon 07239 . 6247
fax 07239 . 6247 - 4
m.eidenberger@direkt.at

Frisiersalon Leopoldine Radler

A-4201 Gramastetten
Tel. (07239) 86 00

Öffnungszeiten:

Montag geschlossen
Di - Do 8.30 - 18.00
Fr 8.00 - 19.00
Sa 7.30 - 12.00 Uhr



Kastner KEG

Erdbehebungen • Kommunale Arbeiten



Kastnerstr. 56
4040 Lichtenberg
Tel. (07239) 6353
0664 / 110 52 07



HOLZPOLDL a. fehrer
Landgasthaus

gerhard und berta fehrer
am holzpoldgut 2 . a-4040 lichtenberg
phone 07239.6225 . fax -4
www.holzpoldl.at . office@holzpoldl.at



mittwoch - sonntag ab 9.30 uhr . feiertage geöffnet

JANTSCHA FRISÖRBEDARF GMBH

ZUBEHÖR (SHOP DESIGN (HAAR BOUTIQUE

Pflege und Stylingprodukte fürs Haar.
Professionelle Schminke, Wimpern,
Perücken, Haarteile, Haarschneidemaschinen,
und vieles mehr!

JANTSCHA FRISÖRBEDARF GmbH
4020 Linz, Baumbachstraße 10, Tel.: 0732 / 777811 Fax -7
e-mail: office@jantscha.com,
homepage: www.jantscha.com
Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 7.30 - 17.00 Uhr

Gute Küche und Weinspezialitäten
gepflegte Getränke im

Gasthaus zum Schmiedgraben

RENATE UND ANDREAS BACHLECHNER
4040 Lichtenberg, Schmiedgraben 13
Tel. 07239 / 6218, Fax 07239 / 6525



Automatische Kegelbahnen
Gute Küche
Gepflegte Getränke

Gasthaus **Reisinger**

Martha Dumfart
4040 Lichtenberg, Am Reisingergut 1
Tel. 07239 / 6202 - Fax 51024
Dienstag und Mittwoch Ruhetag



**WEINHAUS
WAKOLBINGER**

A-4040 Neulichtenberg/Linz
www.wakolbinger.at

a126 evil eye pro



support your vision
adidas.com/eyewear



Ihr Keine Sorgen Berater

Manfred Burgstaller

Tel. 0664.4382630, email: m.burgstaller@ooev.at

www.keinesorgen.at

Oberösterreichische
Versicherung AG

Kinder an die Macht!

So singt es Herbert Grönemeyer heraus und genau diese Gedanken kommen in den Sinn, wenn man über Nachwuchsarbeit im sportlichen und gesellschaftlichen Leben denkt. Der SVL hat sich im Leitbild unter anderem dazu bekannt, dass „Kinder und Jugendliche möglichst universell an spielerische und sporttechnische Fertigkeiten herangeführt werden und es soll ihnen eine Standortbestimmung ihres Leistungspotenzials ermöglicht werden“. Ein positives Umfeld, ausgebildete Trainer und Instrukturen sowie moderne Sportstätten sind die Basis zur Umsetzung dieser Gedanken.

Ein entscheidender Faktor zum Gelingen des Gedankens sind die Vorbildwirkung und Erfolge durch die aktiven Sportler im Verein, aber auch auf nationaler und internationaler Ebene. Die Kinder und Jugendlichen identifizieren sich mit ihren Idolen in der Sportwelt und eifern ihren Vorbildern nach, was für die in Österreich typischen Sportarten mit den Erfolgen einhergeht.

Dieser so wichtige Faktor in der Nachwuchsarbeit entwickelt sich erfreulicherweise auch innerhalb unseres Sportvereins mit den Erfolgen in den aktiven Sektionen. Ich möchte im Besonderen auf den in unserem Land zwar international erfolgreich platzierten, aber nicht unbedingt als Trendsportart geltenden Stocksport hinweisen. In

den vergangenen Jahren hat sich die „Herrenmannschaft I“ um Josef Wankolbinger national und international zu einer Topmannschaft entwickelt. In dieser Leistungsklasse fühlen sich Juniorenwelt- und Europameister wohl und entwickeln sich weiter. Die jüngsten Erfolge unserer Athleten Klaus Traxler und Christian Hobl sind Garanten für die positive Weiterentwicklung.

Im Sog der Herrenmannschaft und deren Erfolge haben sich in Lichtenberg ein paar junge Burschen gefunden, die sich unter Anleitung von erfahrenen Schützen wie Landesmeister Otmar Dannerer auf der Bühne des Österreichischen Nachwuchses behaupten.

Aber nicht nur im Stocksport, auch im Fußball, wo wir mit dem Herbstmeistertitel in der laufenden Saison das Topergebnis in der Lichtenberger Fußballgeschichte vermerken dürfen und in den Sektionen Schi, Gymnastik (mit der Kinder- und Jugendabteilung Judo), sowie Tennis, werden Meisterschaften ausgetragen, an denen sich der Nachwuchs orientieren kann.

In diesem Sinne freue ich mich weiterhin auf gute und erfolgreiche Zusammenarbeit zum Wohle aller LichtenbergerInnen und Sportvereinsmitglieder und freue mich auf eine weiterhin positive Entwicklung der Nachwuchsarbeit.



EDITORIAL

Ing. Walter Hofbauer
Erlengasse 3
A-4040 Lichtenberg
Obmann des SVL
E-mail: w.hofb@aon.at

Sportpark 2010, ein Projekt des Gesamtvereines

Das ehrgeizige

Projekt „Sportpark 2010“

des ASVÖ Sportvereines Lichtenberg konnte am 18. Juli 2004 mit der feierlichen Eröffnung der Fußballanlage zu einem großen Teil fertiggestellt werden.

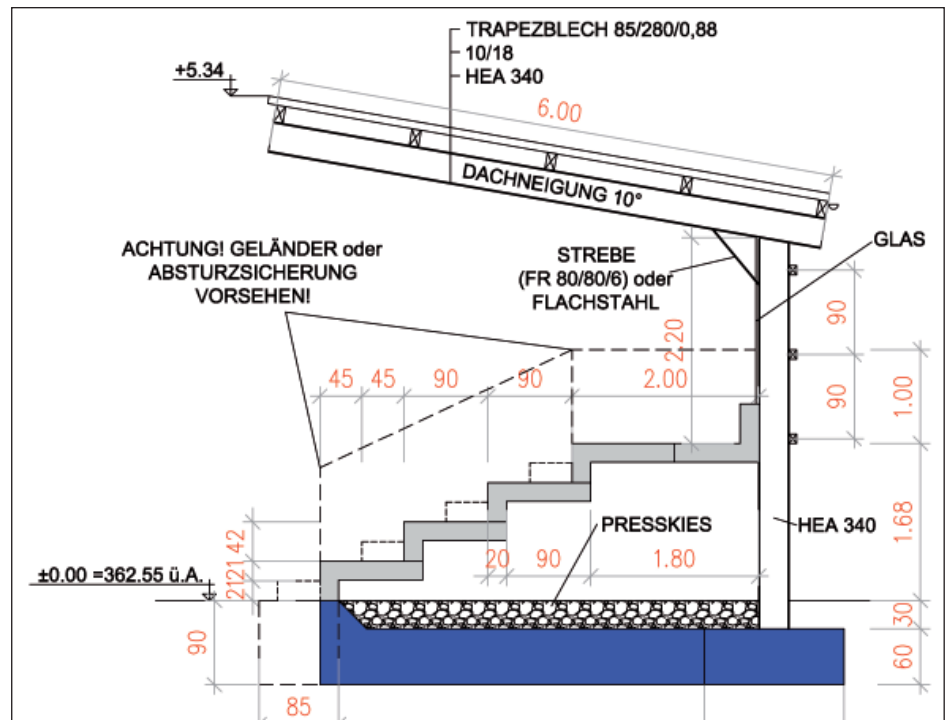
Mit der Übersiedlung des Fußball-Spielbetriebes auf diese Anlage stellte sich auch der sportliche Erfolg ein und der SV Lichtenberg spielt seit dem in der Ersten Klasse.

Errichtung einer Zuschauertribüne

Der Vereinsvorstand des ASVÖ Sportvereines Lichtenberg hat sich nun für den nächsten Ausbauschritt, die Errichtung einer Zuschauertribüne, für das Hauptfeld der Fußballanlage entschlossen. Die Grundsatzplanung sowie die Rahmenbedingungen zur Errichtung sind abgeschlossen. Die vereinbarten Abmessungen und Gestaltung haben wir in einer Ausschreibung zusammengefasst, einen Finanzierungsplan erstellt und bei den verantwortlichen, für Sportstättenbau zuständigen Stellen eingereicht.

Finanzierung gesichert

Heute kann ich mit Freude und Stolz mitteilen, dass die finanziellen Mittel von der Landessportorganisation, gezeichnet von LH Dr. Josef Pühringer, Bedarfzuweisung für die Gemeinde Lichtenberg, gezeichnet von LR Dr. Josef Stockinger, und die Unterstützung durch die Gemeinde Lichtenberg, im Gemeinderat einstimmig beschlossen, zur Verfügung gestellt werden können. Weiters wurde vom neugewählten



Präsidenten des ÖFB, Dr. Leo Windtner signalisiert, unser Ansuchen beim ÖÖ Fußballverband positiv zu behandeln und auch die Unterstützung durch unseren Dachverband, dem ASVÖ, in Aussicht gestellt.

Herzlich bedanken möchten wir uns bei **LAbg. Mag. Michael Strugl**. Er hat unsere Ansuchen durch sein Engagement bei den genannten Förderstellen unterstützt.

gabe, damit die Realisierung des Bauvorhabens im Sommer dieses Jahres in Angriff genommen werden kann. Natürlich sind wir auch bei diesem Ausbauschritt auf die so wichtigen Eigenleistungen unserer Mitglieder und Gönner aus der Wirtschaft angewiesen, sind doch 30% der Errichtungskosten durch Eigenmittel vom SVL zu finanzieren.

Ein Gedanke zur Finanzierung wäre, die Tribüne durch einen langjährigen Werbevertrag zu vermarkten. Für Interessenten eines solchen Modells stehe ich als Obmann persönlich, gemeinsam mit meinen Vorstandskollegen im SVL, für ein vertrauliches Gespräch gerne zur Verfügung.

Wir sind zuversichtlich, dieses Vorhaben im Sinne des Sportvereines und seinen Mitgliedern sowie allen Freunden des SVL im heurigen Jahr realisieren zu können.

Jetzt ist die Zeit der Auftragsver-

Der Vereinsvorstand des SVL

www.sv-lichtenberg.at

PFISTERER GesmbH

Augasse 17
1090 Wien

Tel. 01 / 317 65 31-25
FAX: 01 / 317 65 31-12

LIEFERPROGRAMM

- Anschluß-, Abzweig- und Verbindungskomponenten für die Hoch- und Niederspannung im Kabel und Freileitungsbau
- Kurschließvorrichtungen, Isolierstangen, Spannungsprüfer, Sicherungszangen, Einschiebeplatten
- Kabelverteilerschrank aus GFK
- NH-Schaltgeräte
- Verkehrstechnik
- Stecksysteme für Niederspannung für Motoren u. Transformatoren
- CONNEX Kabelanschlussysteme für Mittel und Hochspannung 12-145 kV

Ein kurzer, aber intensiver Winter

Dem Temperaturverlauf nach hat der heurige Winter seinem Namen alle Ehre gemacht. Des Stockschützen Freud war des Schifahrers Leid. Nach den zwei schneelosen Wintern durften wir uns in Lichtenberg letztendlich im Februar über reichlich Schnee freuen. Die ausgezeichneten Pistenverhältnisse in der Koglerau lockten zahlreiche Schifahrer auf die hell erleuchtete Piste und die Vereinsmeisterschaft für Kinder und Jugendliche konnte endlich wieder durchgeführt werden.

Die Langlaufloipe stand ebenfalls nach zweijähriger Pause wieder zur Verfügung. Anhaltender Sturm und massenhaft Neuschnee war für die Loipenspurter heuer eine besondere Herausforderung. Erwin Durstberger und Johann Schuhmann, das bewährte Duo, haben mit Christian und Daniel Leeb Verstärkung bekommen. Herzlichen Dank für die unermüdliche Arbeit auf der Loipe. Herzlichen Dank wiederum an die Grundbesitzer Familie Schütz (Elmer-

gut), Familie Koll (Außerweger), Familie Kaineder (Moar Resl), Familie Hofbauer (Zauner) und Familie Klabacher (Cafe Gust), dass die vielen langlaufbegeisterten Gemeindebürger die Loipe über ihre Gründe nutzen durften. Mit ihrer Erlaubnis der Grundbenützung ist es für den Sportverein Lichtenberg und die Gesunde Gemeinde erst möglich, das beliebte Gemeinschaftsprojekt weiter zu betreiben.

Walter Hofbauer, Obmann

Der Vorstand des SVL gratuliert!



Seit mehreren Jahren bewegt sich der Stocksport in Lichtenberg auf national und international höchstem Niveau. Die Herrenmannschaft 1 erzielte bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften den ausgezeichneten sechsten Platz.

Die Europameisterschaften in Dornbirn waren für die Junioren **Klaus Traxler und Christian Hobl** wiederum eine Herausforderung, die sie jeweils mit dem Europameistertitel mit der Juniorennationalmannschaft und Silber sowie Bronze im Zielbewerb krönten.



Die erzielten Platzierungen sind der Lohn harter Arbeit und zeugen von enormem Ehrgeiz, worüber wir Funktionäre dankbar und stolz sind. Ein Stolz, mit dem wir nicht alleine sind. Am Sonntag, 1. März, veranstaltete die Sektion Stocksport im Beisein von hoher Politik und Wirtschaft einen kleinen Empfang für die erfolgreichen Athleten.

Ergebnisse in diesen Ligen zu erzielen sind die Motivation für den Nachwuchs. Freuen wir uns gemeinsam mit den aktiven Sportlern über die jüngsten Erfolge und unterstützen wir die gesteckten Ziele für die Zukunft.

Walter Hofbauer, Obmann



Hausanschlusskästen
Normzählerverteiler
Festplatzverteiler
Campingstromverteiler
Straßenbeleuchtungsvert.
Baustromverteiler
Sonderverteiler
nach Kundenanforderung

ELSTA
MOSDORFER
AUSTRIA

ELSTA MOSDORFER GMBH
A-8551 Wias, Austria
Tel.: +43 (0) 3465 / 2975-0
Fax: +43 (0) 3465 / 2975-17
e-mail: office@elsta.com
www.elsta.com

Trainingslager in Budapest 4. bis 8. März 2008



Durch den hartnäckigen Winter gestaltete sich beinahe jede Trainingseinheit in Lichtenberg zum Spielball der Schneeflocken. Daher diente das Trainingslager am Rasen wertvoll der Vorbereitungszeit zur Frühjahrssaison 2009.

Wir machten uns am Mittwoch den 4. März mit 18 Spielern und drei Betreuern auf den Weg zum Trainingslager in der Stadt Budapest. Den Navigationsgeräten folgend, fanden sich alle bis 23h im Hotel Hunor ein.

Von Beginn an waren auch die zwei Neuverpflichtungen „Laszlo“ und „Zsolt“, die in Budapest zuhause sind, mit von der Partie.

Da wir nicht unweit der Donau logierten stand am nächsten Tag pünktlich um 7:15 ein „Morgen-Walken“ zum Donaustrand statt. Nach dem Frühstück führen wir zur ersten Trainingseinheit in den Stadtteil Újpest. Die Stadionanlage mit dem Kunstrasenplatz war nur wenige Autominuten vom Hotel entfernt. Nach eineinhalb Stunden Zirkeltraining am Vormittag und Training mit Spiel am Nachmittag entspannten sich so manche im hoteleigenen Wellnessbereich. Am Abend ließ man den Tag mit gesellschaftlichen Spiel und Spaß Revue passieren.

Mit Morgensport um 7:15 starteten wir in den zweiten Trainingstag. Ein Ausdauer

er und Konditionstraining am Vormittag raubte bereits so manche Kraftreserven. Dafür ging es ausgleichend am Nachmittag mit Beingefühl in vier Gruppen zum Fußballtennis.

Mit dem Training am Samstagvormittag sowie einem Abschluss-Spiel untereinander endete der Trainingsplan, weil am Nachmittag die Trainingsplätze für das Heimspiel am Abend belegt waren.

Trainer Franz organisierte uns für Samstag 18 Karten für das Spiel des Bundesligaverienes Újpest FC gegen Siófok im Szusza Ferenc Stadion, welches bei Vollbesetzung rund 13.500 Zuschauern Platz bietet. Mit mäßiger spielerischer Leistung gewann der Heimverein nach Treffern in der 45. und 90. Minute mit 2:0. Als Ausklang des Trainingslagers wurde in gesellschaftlicher Runde Karten gespielt und gewürfelt und zu späterer Stunde das Nachtleben in Budapest erkundet. Am Sonntag nach dem Frühstück und mit einem Lunchpaket im Gepäck ging es wieder heimwärts.

Ein herzliches Danke für die Betreuung und Unterstützung

durch Trainer Franz Wohlmuth und Funktionären Karl Leitner, Wolfgang Prandstätter und nachgereisten Sektionsobmann Johann Durstberger. Ebenfalls bedanken möchten wir uns bei der Sektion Fußball für den reibungslosen Ablauf sowie die finanzielle Unterstützung.

So manch kleine Hoppalas bei der Heimreise rundeten das Trainingslager zum Erlebnis ab.

Andreas Reichör

MEINHART



Meinhart Kabel Österreich GmbH
Westbahnstr. 6, 4490 St. Florian
Tel: +43 (0) 7224 / 690-0
Fax: +43 (0) 7224 / 690 – 610
e-Mail: info@meinhart.at
Internet: www.meinhart.at

Neuzugänge

Neben unserem Tormann Ralf Stigl-bauer, der seine berufliche Zukunft in Salzburg plant, verabschiedeten sich mit Samir Hasanovic und Nimet Dzeladini "Leo" zwei weitere Leistungsträger unserer erfolgreichen Herbstmeister-mannschaft. Samir Hasanovic verließ uns in Richtung Putzleinsdorf, um beim Bezirksligisten als Trainer anzuheuern, während „Leo“ zukünftig wieder in sei-ner Heimat Slowenien spielt.

Folgende Spieler spielen ab sofort für den SV Lichtenberg:



Mario Gierlinger
Position: Tormann
(TSV Ottensheim)



Thomas Katzmaier
Position: Abwehr
(SV Gramastetten)



Laszlo Kurucz
Mittelfeld
(Ungarn)



Zsolt Nemeth
Sturm
(Ungarn)

Fans

Ein herzlicher Dank geht an unsere zahlreichen Fans, welche uns in der abgelaufenen Herbstmeisterschaft bei jedem Heim- und auch Auswärtsspiel lautstark unterstützten.

Wir hoffen, dass es in der Frühjahrssai-son 2009 so erfolgreich wie im heurigen Herbst weitergeht. Weiters appellieren wir an unsere Fans, dass sie uns im har-ten Aufstiegsrennen im Frühjahr 2009 kräftig unterstützen werden.

Besonders möchten wir uns bei folgenden Besitzern der Platin-Card bedanken:

Karl Braterschofsky
SO Hans Durstberger
Josef Dumfart
Ernst Durstberger
Josef Durstberger
Alois Elmer
Gerhard Englisch
Ernst Hochreiter
Ing. Walter Hofbauer
Klaus Huemer
Dr. Michael Kirschbichler

Ewald Kitzmüller
Alfred Klabacher
Kurt Koblmüller
Margit Koblmüller
Hans Koll
Otto Lehermayr
Alexander Leitner
Christian Leitner
Rudolf Leitner
Thomas Leitner
Alois Mautner

Wolfgang Prandstätter
Christian Preslmayr
Gerhard Reisinger
Günter Sametinger
Ing. Klaus Sommerlechner
LAbg.Mag. Michael Strugl
Kons. OSR Karl Unterbruner
Klemens Weissenberger
Robert Zoubek

Spielplan

14. Runde:	So, 22.03.2009	16:00	St. Marien	:	Lichtenberg
15. Runde:	So, 29.03.2009	16:00	Lichtenberg	:	Dionysen
16. Runde:	So, 05.04.2009	16:30	Blaue Elf Linz	:	Lichtenberg
17. Runde:	Mo, 13.04.2009	16:30	Lichtenberg	:	Admira
18. Runde:	So, 19.04.2009	16:30	Lichtenberg	:	Donau Linz 1b
19. Runde:	So, 26.04.2009	16:30	Wilhering	:	Lichtenberg
20. Runde:	So, 03.05.2009	17:00	Lichtenberg	:	Langenstein
21. Runde:	So, 10.05.2009	17:00	Oedt	:	Lichtenberg
22. Runde:	So, 17.05.2009	17:00	Lichtenberg	:	Zöhrdorf
23. Runde:	So, 24.05.2009	17:00	Ansfelden	:	Lichtenberg
24. Runde:	Mo, 01.06.2009	17:00	Lichtenberg	:	Eidenberg/G.
25. Runde:	So, 07.06.2009	17:00	Allhaming	:	Lichtenberg
26. Runde:	So, 14.06.2009	17:00	Lichtenberg	:	Steyregg



MEISTERBETRIEB für HOLZDESIGN
Seit 1867

LINDENBERGER

Tel. 07239 / 62 17 · www.lindenberger.co.at



Eine erfolgreiche Gymnastik-Saison 2008/2009

Gemeinsam mit dem Winter neigt

sich auch die heurige Gymnastik-Saison dem Ende zu. Der Vorstand der Sektion Gymnastik blickt abschließend auf eine fantastische Zeit, eine Rekordanzahl an Teilnehmern und einem Übungsleiter-Team mit Können und Herz zurück.

Wie jedes Jahr hat die Sektion Gymnastik ein Rundum-Programm für die Fitness und Bewegung von jung bis alt

Unsere Senioren- und Pilates-Expertin Linda hat sich erfolgreich

Mehr Wortmeldungen unserer Bewegungsbegeisterten findet ihr auf www.sv-lichtenberg.at/gymnastik



„Im komme gerne in die Stunden, nicht nur wegen dem sportliche Aspekt, sondern auch weil ich so neue Leute kennen lerne.“

Gerda Haslinger, Fit-Gym, Pilates



„Ich appelliere an alle Männer, dass dieses Angebot mehr angenommen wird.“

Johann Danninger, Pilates

angeboten. Besonders freut es uns, dass wir neben unseren arrivierten

eingegliedert und überzeugt durch ihre einfühlsame Art. Edith Adey hat die Nachfolge von Michala Brixel bravourös gemeistert und unsere Kleinsten in die Welt der Bewegung eingeführt.

Das „Leben“ unserer Stunden

Ein großer Dank gilt auch an unsere Teilnehmer. Diese sind nicht nur diejenigen, die durch ihr konsequentes Kommen unsere Stunden mit Leben füllen, sondern auch einen Großteil an Spaß und Freude an der Bewegung mit hineinbringen.



„Es ist sehr gut, dass ich das noch mitmachen kann und die Bewegung Spaß macht.“

Anna Baumann, Sitz-Gymnastik

Trainern auch neue Übungsleiter für einige Stunden gewinnen konnten.

Und unsere „Eigenbau“-Übungsleiterin Birgit Helfenschneider hat gezeigt, dass sie nicht nur mit den

Nach der Sommerpause geht es für uns wieder weiter. Warum wir auch im kommenden Jahr ein tolles Programm auf die Beine stellen werden? Wegen dem Glitzern in den Augen der Jüngsten, die bei der Eltern-Kind-Bewegungseinheit ihre ersten Bewegungserfahrungen sammeln, dem Zusammenhalt der Mädels in den Tanzgruppen auf und abseits der großen Bühne, der Schweiß auf der Stirn bei den Fit-Sportlern und die Dankbarkeit unserer Senioren, dass auch sie noch mit uns gemeinsam Raum für Bewegung finden.



„Es ist super für Kinder und wichtig für den Zugang zum Sport. Es wäre auch wünschenswert, auch im Sommer so ein Angebot zu setzen.“

Markus Greger, Eltern-Kind



„Die Auftritte gefallen mir besonders gut. Es macht mir voll Spaß“

Katrin Koblmüller, Tanzgymnastik

kleinen Tanzmädels, sondern auch mit den Jugendlichen und Erwachsenen beim Aerobic eine gute Figur macht. Das bunt gemischte Team der Übungsleiter ist der Grundbaustein für motivierende Stunden.

Wir bedanken uns bei allen Trainern und Aktiven für eine grandiose und reibungslose Saison und freuen uns auf die kommende Saison im Herbst.

Elisabeth Eidenberger

Schiff Ahoi...

Auch heuer wurde der Fasching in Lichtenberg wieder ausgiebig gefeiert. Unter dem Motto „Schiff Ahoi!“ waren am Faschingssamstag wieder alle Kinder in die Turnhalle eingeladen. Auch die Lichtenberger Tanzmäuse waren unter den vielen Piraten, Meerjungfrauen und Matrosen zu finden. Und sollte jemand geglaubt haben, dass Piraten mit Holzbeinen nicht tanzen können, so haben die Tanzmäuse das Gegenteil bewiesen. Der Tanz und die Musik haben gute Laune verbreitet und auch die anderen Kinder zum Mitmachen animiert. Nach dem Auftritt haben die Kinder bei den einzelnen Stationen ihr Können gezeigt, getanzt und gespielt. Zur Stärkung gab es später Krapfen, Snacks und Cocktails aus der Barfuß-Bar. Wir bedanken uns bei den Veranstaltern für die Einladung, allen voran bei Daniela Durstberger für eine gelungene Seefahrer-Party.

Birgit Helfenschneider



Mitternachtseinlage beim Pöstlingberg-Ball



Viele Proben standen auf dem Programm als wir erfuhren, dass wir auch heuer wieder beim Pöstlingberg-Ball tanzen sollten. „Just Dance“ und „Hot Honey Rag“ waren unsere beiden perfekt einstudierten Tänze. Heuer durften wir zum ersten Mal erst um Mitternacht tanzen.

Am 31. Jänner 2009 trafen wir uns zur Generalprobe am Nachmittag. Zwei der Mädchen wurden leider krank, also musste unsere Trainerin Michaela Mautner einspringen, damit wir nicht die Aufstellungen komplett verändern mussten. Aber schon bei der letzten Probe hat alles wunderbar funktioniert!

Am Abend zogen wir dann unsere Kostüme an, die in schwarz-weiß zu den Tänzen abgestimmt waren. Es dauerte noch einige Zeit bis unser großer Auftritt war. Wir hatten sehr viel Spaß und machten noch ein paar Gruppenfotos, um die Aufregung und die Wartezeit zu verkürzen.

Dann war es soweit. Wir gingen auf unsere Tanzfläche und stellten uns auf. Die Musik ging an und alles lief wie geschmiert. Nach unserem gelungenen Auftritt applaudierten alle Gäste und wir bekamen von dem Organisator noch eine rote Rose. Danach zogen wir uns wieder um und fuhren nach Hause.



Es war wieder ein gelungener Auftritt und eine tolle Performance die uns Elisabeth Eidenberger und Michaela Mautner einstudierten.

Lisa Durstberger

Das war die herrliche Winterzeit



Ab 4. April 2009 hoffen wir, dass der Winter vorbei ist und wir starten wieder um 17 Uhr.

Abnehmen mit Genuss & Bewegung

Dieses Programm hat die Sektion Gymnastik mit der Gesunden Gemeinde aufgenommen, um die Teilnehmer bei dieser Aktion mit Bewegung zu unterstützen.

Ernährungstraining

Es geht nicht nur um die Frage WAS gegessen wird, sondern auch WARUM und WIE. Spüren wir überhaupt noch den Unterschied zwischen Hunger und Sättigung?

Die Gesunde Gemeinde Lichtenberg bietet ein 8-wöchiges Ernährungstraining. Es gibt handfeste und individuelle Ernährungstipps, kein Kalorienzählen, keine Pflicht zum Wiegen.

Ein praktischer Kochabend und weitere Rezepte machen es möglich, das Erlernte auch „familientauglich“ zu machen. Zusätzlich lernen Sie eine mentale Methode kennen, um mit einfachen Körperübungen Ihre geistige Einstellung in eine positive Erfolgsrichtung zu lenken.



Montag, 20. April 2009

im Musikprobenraum um 19.00 Uhr
(Dauer ca. 1,5 h)

Kostenbeitrag: 40,00 €

Leitung: Margarita Chouchanian, Diätologin

Anmeldung:

Gemeinde Lichtenberg, Tel. 07239/6708-42

ACHTUNG - begrenzte Teilnehmerzahl!

Sportprogramm (begleitend)

Begleitend zu diesem Ernährungstraining bietet der Sportverein Lichtenberg kostenlos:

Bauch-Bein-Po-Training, mittwochs 19.00 - 20.00 Uhr

Nordic Walking, samstags um 15.30 Uhr

Eine ausführliche Information zum Sportprogramm gibt es beim ersten Zusammentreffen am Montag, 20. April 2009.



Viele werden wahrscheinlich schon so manche Diät ausprobiert haben. Eine Zeitlang klappt es auch, doch nach einigen Wochen fällt man wieder in das alte Ernährungsmuster zurück. Mit unserem angebotenen Ernährungstraining brauchen Sie nicht mehr extra zu kochen, es ist auf die ganze Familie abgestimmt.

Um einen sichtbaren Effekt schneller zu erzielen, unterstützen wir euch zusätzlich mit unseren top ausgebildeten Übungsleiterinnen Elisabeth Eidenberger und Linda Chuop. Ein gezieltes Bauch-Bein-Po-Training wird so manchem Fettpölsterchen den Kampf ansagen. Bei Schönwetter dürfen wir dazu den Schulgarten benützen. Viele Übungen können Sie zu Hause auch wiederholen.

Für den dritten Baustein des Programms - dem Ausdauertraining - eignet sich Nordic-Walking am besten. Es ist gelenkschonend und was gibt es schöneres als sich in der herrlichen Lichtenberger Umgebung zu bewegen. Der Terminvorschlag „Samstag“ kann auch mit den Teilnehmern abgestimmt werden.

Wer möchte, kann dabei eine unserer vier Pulsuhren ausprobieren, um seinen Puls zu kontrollieren, der bei diesem Training in einem bestimmten Bereich sein sollte.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen euch viel Erfolg bei unserem Ernährungs- und Bewegungsprogramm.

Das Team der Sektion Gymnastik



UNSER KOMPLETTSERVICE WIRD SIE BEGEISTERN!

Wir bieten Ihnen:

- Kostenlosen Hörtest (modernste Computertechnologie)
- Kleinste Im Ohr Hörgeräte
- Hinter dem Ohr Hörgeräte
- Kostenlose Erprobung von Hörgeräten
- Krankenkassen-Direktverrechnung
- Umfangreiche Gehörschutz-Produktpalette (z.B. Lärmschutz, Schwimmschutz, Kapselgehörschutz, In Ear-Monitoring, etc.)
- Schnelles Service bei Reparaturen
- Sämtliches Zubehör (Batterien, etc.)

Waldstein Hörgeräte OEG
A-4020 · Linz · Mozartstraße 7 (Atrium)
MO – FR 9.00 – 18.00 Uhr · SA 9.00 – 17.00 Uhr
e-mail: imohr@waldstein.at · www.waldstein.at

Info unter 0732 / 78 32 33 • Fax DW-44

GLS

BAU UND MONTAGE G.M.B.H.

Gesellschaft für Kabelbau
Leitungs- und Sonderbau
Kanalbau
Pipelinebau
Freileitungsbau
Projektierung und Ausführung sämtlicher Baumeisterarbeiten und Bauberatung
Abbrucharbeiten
Wasserleitungsbau
Seeleitungs- und Dükerbau

GLS Bau und Montage G.m.b.H

A-4320 Perg/OÖ, Weinzierl-Süd 3
Tel. +43/72 62/57321-0
Fax +43/72 62/57321-10
e-Mail: office@gls.at

Innovation am Bau



Energy Division

Connecting the World of Power

Wir sind internationaler Hersteller und Anbieter für Produkte in der elektrischen Energieversorgung mit weltweit über 4.000 Mitarbeitern und genießen global hohe Anerkennung. Unsere Palette für Hoch-, Mittel- und Niederspannungsnetze umfasst: Kabelgarnituren, Isolatoren, Isolationssysteme, Überspannungsableiter, Verbinder & Armaturen sowie Messtechnikinstrumente und Straßenbeleuchtungskomponenten.

<http://energy.tycoelectronics.com>

TE Logo und Tyco Electronics sind eingetragene Marken.

 **Tyco Electronics**
Our commitment. Your advantage.

GEORGE CLOONEY'S CHOICE.

MAYRHOFER
DER LINZER JUWELIER
A-4020 LINZ, HALBERPLATZ 22, TEL. +43 (0) 732 775649
WWW.JUWELIER-MAYRHOFER.COM

OMEGA
swiss made since 1848

Koordination – Power – Sicherheit ist die Basis für mehr Spaß beim Sport

Wer sich perfekt und zielorientiert vorbereitet, der hat noch mehr Spaß beim Ausüben seiner Lieblings sport oder Freizeit-

betätigung. Da es bekannter Weise in der Gruppe noch lustiger ist, Kraft zu tanken, Geschicklichkeitsübungen auszuprobieren oder sein Wissen über Carvingstechniken und alpine Gefahren zu erweitern, bot die Sektion Schi für die Saison 2008/2009 in der Vorbereitungsphase ein sehr vielfältiges Programm an und stellte den Teilnehmern ein vitales Sportbuffet bereit.

Besonders stolz sind wir darauf, dass die SVL-Sport- und Gesundheitsexperten in unseren Reihen (Christian Sengstbratl,

Mag. Michael Mayrhofer, Franz Mayrhofer, Dr. Michael Kirschbichler, Dr. Andi Faux, Gerhard Braterschofsky, Dr. Eva Pastl und

die beliebten SVL-Ski-Instruktoren) ihre Freizeit ehrenamtlich zur Verfügung stellen und wertvolles Wissen weitergeben.

Hallenklettern in der Kletterhalle Auwiesen

Mo. 05.01.2009, Koordinator: Andi Faux, 16 Teilnehmer



Sitzgurt anlegen, Karabiner einklinken, leichtfüßig, ausbalanciert, Seilsicherung, energiesparend Klettern, Partnercheck und vieles mehr heißt es, wenn Andi Faux zum Kletterabend in Österreichs modernste Kletterhalle ruft. Die staatlich geprüften Halleninstruktoren von Auwiesen Andi und Sandra zeigten den 16 Teilnehmern das A & O des Hallenklettersportes. Faszinierend ist dabei, dass sich unsere Kids Lara, Melanie und David selbstständig beim Hochklettern der zehn Meter hohen Wand sicherten, genauso wie die Teenager Stefan und Lukas oder wie die Profi-Bergfexen Karl und Rudi – denn Verantwortung kennt keine Altersgrenzen.

Obwohl Augendiagnostik nicht das Spezialgebiet von Dr. Andi Faux (Homöopathie) ist, diagnostizierte er bei Martin ad hoc eine gewisse Fehlleistung bei der Farbenerkennung während der Kletterroute IV+. Martin griff ständig nach den falschen Haltegriffen – Sehschwäche oder fehlte es da und dort an so mancher Muskelkraft? Beim durchschlängeln durch den Reifen an der Kletterwand machten natürlich unsere Damen Gini, Betty und



Anneliese gute Figur, den das Bauch-Bein-Po und Step-Training der Sektion Gymnastik hilft natürlich auch beim Klettern mit enger Sportbekleidung.

Balancetipp des Monats von Dr. Eva Pastl:

Beweglichkeit bestimmt unseren Alltag, deshalb nützen wir auch den Alltag um beweglich zu bleiben. Versuchen Sie täglich bereits am Morgen ihren Körper in Balance zu halten, indem Sie beim Zähneputzen 30 Sekunden auf dem



rechten und 30 Sekunden auf dem linken Bein stehen und jeweils das andere hochheben. Wenn Sie nach einiger Übung bereits stehen wie ein Storch, versuchen Sie dann auch noch die Augen dabei zu schließen. Danach geht es mit Leichtigkeit in den Alltag – Eva Pastl.

Schigymnastik mit neuen Trainingsgeräten und bewährten Übungen

Unsere Schi-Gym-Instruktoren Christian, Franzi und Michael sind stetig bemüht neue Trainingsimpulse zu setzen und deshalb wurden für die heurige Saison 40 Gymnastiksticks vom Sportverein Lichtenberg angekauft.



Die neuen Trainingsgeräte sind sehr effizient, die Handhabung macht Spaß und motiviert die Teilnehmer zum Mitmachen, wobei es auch mal vorkommt, dass eine gewisse Farbenblindheit zu Tage kommt, aber diese wird dann vom Trainer Christian sofort behandelt.

Die drei Trainer setzen bei ihren Gymnastikstunden auf Vielseitigkeit, Power, Spritzigkeit, Koordinationsübungen und Ausdauer. Damit begeisterten sie jeden Donnerstag immer wieder über 30 Teilnehmer im Alter von 10+ bis 70+.

Gelassenheitstipp von Dr. Gerhard Kapl:

Wussten Sie, dass Stresshormone im wesentlichen nur über Muskeltätigkeit wieder abgebaut werden können? Machen Sie regelmäßig Bewegung und Sport und es wird viel leichter sein „Gelassenheit in schwierigen Situationen“ an den Tag zu legen.

reported by picture m@artin

Instruktoren-Koordination mit Weltcupläuferin Evelyn Rohregger

So. 21.12.2008, Leitung: Karl Mayrhofer, Trainer: Evelyn Rohregger, Manfred Kerbe (Damenteam)



Die Instruktoren-Fortbildung fand am Sa. 21.12.2008 unter der Leitung von Karl Mayrhofer in Hinterstoder (Höss) statt. Da ein gezieltes Jugendtraining ohne Carvingstechnik nicht mehr zielfüh-

rend ist, zeigte den SVL-Instruktoren die ehemalige Weltcupläuferin Evelyn Rohregger, wie diese moderne Schitechnik zwischen Toren und auf freien Pisten gefahren wird bzw. wie man der Jugend diese Technik am besten vermittelt. Dazu fand ein Intensivtraining in der Zeit von 9 – 13 Uhr statt, zuerst Aufbau ohne Stangen und dann Umsetzung vor allem im Riesentorlauf. Am Nachmittag wurde dann noch die Praxis dieser Technik im allgemeinen Schilaufer umgesetzt und



was sie vor allem dem Durchschnittsschifahrer und Anfänger bringt.

Karl Mayrhofer

Sicherheit hat Vorrang - LVS Übung auf der GIS

Am Sonntag 14.12.2008 fand auf der „grünen“ GIS die jährliche LVS-Übung der Sektion Schi unter der Leitung von Michael Mayrhofer statt. Die Gefahren zu kennen, Situationen richtig einzuschätzen, eine perfekte Ausrüstung und **üben**, **üben** und nochmals **üben** sind **Sicherheitsgrundlagen** für den Wintersport (Schitouren, Variantenfahren, usw.) abseits von gesicherten Pisten. Was sollte man unbedingt beachten:

- * **Tourenplanung (Wetter, Lawinenbericht, Tourenbeschreibungen, Karte lesen, Gruppe, ...)**
- * **Ausrüstung (LVS Gerät (Batterie), Schaufel, Sonde, Handy, Erste Hilfe Paket, Schi und Bekleidung ...)**
- * **Früh aufstehen, LVS Check, Aktuelle Situation einschätzen, auf Lawinhinweise achten und Umfeld beobachten (Trieb- und Neuschnee, Durchfeuchtung, Setzungsgeräusche, ...)**
- * **Schitour genießen – aber immer risikobewusstes an die Situation angepasstes Verhalten**
- * **Was tun, wenn trotzdem etwas passiert (Lawinenabgang mit Verschütteten(m)?**
Die ersten 15 Minuten sind entscheidend (Suchkoordinator und Gruppenführer bestimmen, Primärsuche, Grobsuche, Feinsuche, Bergung, Erste Hilfe Maßnahmen,...)
- * **Wichtige Telefonnummern und Informationsquellen:**
112 Euronotruf | 140 Bergrettung | [Landesvorwahl] 1588 Lawinenwarndienst
<http://www.lawine.at> (Lawinenwarndienst)



Sicherheitstipp von Michael Mayrhofer

(staatl. gepr. ÖSV-Instruktor mit Alpinausbildung): Die starken Schneefälle in den ersten Monaten dieses Jahres führten zu einer sehr angespannten Lawinsituation mit den Warnstufen IV und V, was „NO GO“ für Schitouren im alpinen Gelände bedeutete. Zu beachten ist aber auch, dass bei Abstufung auf Lawinenwarnstufe III weiterhin große Sorgfalt an den Tag zu legen ist, da es durch Einwehungen teilweise zu sehr großen Schneeanhäufungen (> 3m) gekommen ist und im Falle eines Lawinenabganges ungeheure Schneemengen die Tourengerer gefährden – unbedingt Lawinenlagebericht vor Tourantritt einholen.

SVL Schitechniktraining Kinder / Jugend auf der Höss

Sa. 03.01.2009 Instruktoeren: Fritz, Hannes, Franzi, Peter und Spezialtrainer Karl
20 Kinder und Jugendliche, 10 Erwachsene, 1 Mietbus, 1 Privatbus, 2 PKWs



An einem sehr kalten aber wunderschönen Wintertag starteten die SVL-Racer vor der Haustüre (am Gemeindeparkplatz in Lichtenberg) mit dem Mietbus der Firma Kastner den zweiten Schitechnik-Trainingstag auf der Höss. Beste Pisten und Freude am

Schifahren bescherten den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen einen sportlichen und lustigen Frischlufttag, der wieder Kraft für die nächsten anstehenden Schul- und Arbeitswochen gibt. „Quietschvergnügt“ kehrten die Wintersportler am Abend zurück und

alle bedankten sich bei den ehrenamtlichen Schiinstruktoren mit der Anmerkung - „Das nächste Mal sind wir wieder dabei - Schi Heil“.

*reported and pictures by
Franzi & Gini Mayrhofer*

Eisbärenschitour auf den Bruderkogel 2.299m

Di. 06.01.2009 Tourguides: Michael, Rudi und Karl und 22 Tourteilnehmer



25 SVL Schitourengeher eröffneten am Di. 06.01.2009 offiziell die Schitourensaison 2008/2009 in den Rottenmanner Tauern. In drei Gruppen geführt von Rudi (2.299m - Bruderkogel), Michael (2.249m - Bruderkogelkar), Karl (2.150m - „Schwesterkogelstein“) zogen wir bei klirrender Kälte zuerst gemächlich den Forstweg hinauf zur Alm, bevor wir dann so richtig den „Russischen Polarwind“ von Norden oberhalb der Waldgrenze zu

spüren bekamen.

Unseren Tourdamen Heidi, Gitti, Betty, Erika, Susi, Frieda, Alexandra, Eva und Marlies dürfen wir nachträglich nochmals höchstes Lob für den gezeigten Einsatz aussprechen. Denn unsere Guides hatten eine sehr anspruchsvolle Eingetour ausgewählt und der harsche und windgepresste Schnee am steilen Gipfelaufstieg verlangte sowohl den Damen, als auch

den Herren vollsten Einsatz und Konzentration ab. Auch die teilnehmenden Teenager mussten zur Kenntnis nehmen, dass Spitzkehren im steilen Gelände gekannt werden müssen – sonst kosten diese Kehren sehr viel Kraft.

Der gemütliche Abschluss im GH Lanz mit vier belegten Tischen rundete die 3-4-Stunden-Tour gesellig ab.

reported by picture m@rtin

X-Mas Schitouren 2008

Scheiblingstein - Sonnenaufgangschitour - Gamsfeld

Sa. 27., Mo. 28., Di. 29.12.2008 Tourguides: Chrisitan und Heidi, Andi



Das herrliche Winterwetter lockte bereits zum Jahresabschluss 2008 die SVLer in die Berge. Tourguide Christian, Heidi und Andi fanden tolle Schitourenziele, deren Unterschiede nicht besser sein könnten: Am Sa.

27.12.2008 Scheiblingstein 2.197 m / Gehzeit 3h 30min / Pulverschnee bei der Abfahrt durch die „Lange Gasse“. Mo. 29.12.2008 Stubwieswipfl 1.786m / Gehzeit 2h 50min / um 08:00 waren wir bereits am Gipfel und erwarteten

die Sonne. Am Di. 30.12.2008 Gamsfeld 2.027m / Gehzeit 3h / Sonnenschein Schitour mit gemütlicher Einkehr auf der Angerkar Almhütte.

reported by picture m@rtin

Happy Ski - 2 Tagesfahrt - Schiparadies Kitzbühel und Pass Thurn

Sa. 10.1 und So. 11.1.2009 Instrukoren: Fritz, Karl, Fredi, Michael, Peter und Hannes mit 58 Teilnehmer

Visa vi vom Wilden Kaiser bei Kaiserwetter fand heuer in Kitzbühel unsere jährliche 2-Tagesschifahrt statt. 58 Teilnehmer im Alter von 16+ bis 70+ zeigten wieder einmal wie sportlich die SVL-Schifahrer sind und sie sind noch immer hungrig auf neue Carving-Schitechniken. Unsere Instrukoren Fritz, Hannes und Peter, die gerade frisch motiviert von der ÖSV Weiterbildung aus Gastein kamen, hatten wieder neue Trainingstipps mitgebracht. So fuhren wir „Geige spielend“ mit Kurzsprung den Ehrenbachgraben hinunter und perfektionierten die koordinative Feinabstimmung. Die Schifahrerinnen des SVL Schi beherrschen moderne Carving-Techniken, fahren sicher im steilen Gelände und tragen für den Fall der Fälle einen schützenden Schihelm – dies ist unser Beitrag für sichere Piste. So konnten wir an diesem Wochenende auch noch die sonnigen Fahrten mit dem Zweitausender Sessellift genießen.

Ein kräftiger Kanteneinsatz und eine staubende Schneefontäne unterbrachen die idyllische Sesselliftfahrt. Ein Schifahrer mit schwarzem Schihelm und orangen Schianorak bekleidet sticht abseits der Piste über eine steil abfallende Kante. Unsere Blicke richten sich über die Sitzsicherung nach unten. Der Schifahrer denkt nicht ans stehen bleiben oder gar daran die Geschwindigkeit zu reduzieren, denn dicht gefolgt kommt eine sehr sportliche Schifahrerin, sogleich die Nächste, die Nächste und die Nächste. Wie in einem weißen Tunnel zieht die Gruppe zu Tal und schwingt dann doch jauchzend vor der nächsten Pisteneinfahrt ab. Fritz und ich schauen uns gegenseitig verwundert an: „Bist g'scheit - des war der Karl mit der Gitty, Dorli, Marlies und



Claudia!“ Wir waren uns einig, die Frauen haben noch Pepp – und scheuen keinen Steilhang – eben SVL Skier.

Am Gegenhang hört man nur ein kurzes „Kommt's Burschen“ – gemeint sich Christoph, Lukas & Lukas und Babsi und Co. ja Babsi unsere Jugendschilehrerin, denn Michael ist der Ansicht – „Speed“ macht keinen Unterschied zwischen Burschen und Mädchen. Schon pfeift der Wurm durch die Mugellandschaft – drei lange Schwünge – ein Sprung von MUGEL zu MUGEL und dann ein kurzer aber nachhaltiger Kanteneinsatz – herrlich zum anschauen und wieder ist der Sektionsleiter Fritz sehr zufrieden.



Ich könnte noch weiter schwärmen von Martinas Carvingfahrt vom Pass Thurn nach Mittersill – Nostop, von Gittys Geburtstagsüberraschung, vom Apres-Ski in der Seidl Alm oder vom guten Bauernbuffet im Bräurup, aber da schaut's euch einfach die Bilder auch auf unserer Homepage an und ihr werdet wissen, warum wir alle so begeistert von diesem Wochenende waren.

reported by picture m@rtin

SVL Kinder und Jugendschikurs 2009 in Kirchschatlag

reported by SVL-Pressefotograf Gerhard Braterschofsky (<http://www.braters.com>)



Am Sa. 17. und So. 18.1. fand unter der Gesamtleitung von Peter Mack mit den Instruktoren Fredi, Fritz, Karl, Erika, Hannes, Michael, Clemens, Lukas und 47 begeisterten Kindern und Jugendlichen, die so richtig Spass am Schifahren hatten, der SVL-Schikurs 2009 in Kirchschatlag

statt. Pflugbogen, Parallelschwung, Sprin- gen, auf einem Schi, Schuss, ruckwärts und vieles mehr wurde ausprobiert und trainiert. Die Instruktoren sind begeistert über die erzielten Fortschritte.

nochmals herzlich bei unseren Sponso- ren Raiba Lichtenberg, Fa. Nah & Frisch Lackinger, Fa. Linz AG, Fa. Haas und Fa. Nestle für die „süße“ Unterstützung und bei den Anmeldeassistentinnen Gaby und Gini bedanken.

An dieser Stelle möchten wir uns auch

Peter Mack

Schilift Koglerau - Betriebsaufnahme nach Generalsanierung

Fr. 30.01.2009 Betriebsleiter Karl Mayrhofer mit Lifteam Pepi, Hermann und Fredi



Frau Holle, der SVL Schnee Voodoo und der ehrenamtliche Einsatz von vielen Helfern bei der Generalsanierung 2007-2008 (Neubau Lifthaus mit Toilettenanlage, neues Tragseil, neue Monitorüberwachung, über 1.500 Helferstunden) ermöglichten am Fr. 30.01.2009 die so ersehnte Neube- tribsaufnahme des Schiliftes Koglerau.



Mag. Michael Strugl überzeugte sich persönlich davon, wie toll man in der Koglerau Schifahren kann. Gemeinsam mit Schülern, Teenagern, Eltern und so manchem Senior wedelte er auf der bestens präparierten Piste den Steilhang herunter. Die Top-Beleuchtung auf der Koglerauer Schipiste wurde unter anderem von unserem Sponsor Fa. ELIN mit der Bereitstellung der Scheinwerfer ermöglicht. Die ausgelassene Ferienstimmung zeigte wieder einmal, wie gewinnbringend es sein kann, wenn viele fleißige, ehrenamtlich Helfer, Politik und Wirtschaft zielstrebig an einem Projekt arbeiten.

reported by Fritz Pichler

SVL Schitour Lahnerkogel (1.854m | Phyrngebiet)

Mi. 04.02.2009 Karl und Erwin

Wir sind überzeugt!!! Die Schitour auf den Lahnerkogel ist ein Muss für jeden guten Schifahrer!

Ein langer rassiger Gipfelhang und zwei weitere Steilhänge lassen bei der Abfahrt jedes Schifahrerherz höher schlagen, obwohl beim Aufstieg auf Grund der Geländeform keine besonders steilen Spitzkehren anfallen.

Bei Windstille und unbegrenzter Fernsicht konnten wir den Ausblick vom Gipfel genießen. Sengsengebirge, Scheiblingstein, Gesäuse, Rottenmanner und Schladminger Tauern, Dachstein bis Warscheneck, das alles lag in strahlendem Sonnenlicht zu unseren Füßen.

reported by Karl



„Night Race Kinder-Schüler-Jugend“ in der Koglerau

Fr. 27.02.2009, Rennleiter Karl samt Team, Vereinsmeister 09: Lisa Koblmüller, Philipp Burgstaller

Die Wintersaison 2009 hat am Fr. 28.02. mit der Vereinsmeisterschaft '09 "Night Race Kinder-Schüler-Jugend" in der Koglerau den Höhepunkt der SVL SCHI Jugendarbeit 2009 erreicht. 35 Rennläufer waren nach vielen Trainingsstunden (Kinderschikurs, Schitechniktraining, freies Schifahren in der

Koglerau) so richtig heiß, jetzt mit ihren Jahrgangsfreunden ein spannendes Abschlussrennen durchzuführen.

Die zahlreich angereisten Fans sahen tolle SchirennläuferInnen. Alle Starter bewältigten den schwierigen Kurs perfekt





- kein einziger Ausfall, dies zeigt welches technische Können unsere jungen Racer besitzen, wenn sie mit Top-Speed durch den Stangenwald flitzen. Ich gratuliere der Vereinsmeisterin Lisa Koblmüller und dem Vereinsmeister Philipp Burgstaller zu ihren Tagesbestzeiten und dem Meistertitel. Allen Klassensiegern, Platzierten und den erfolgreichen Teilnehmern gilt die Hochachtung der Instruktoressen - wird sind sehr stolz auf euch.

Mein Dank ergeht an unsere liebe Frau Bgm. Daniela Durstberger, unserem SVL Obmann Walter, an Rennleiter Karl, der mit seinem Team (Franzi, Fredi, Hannes, Charly, Hermann, Jo, Erhart, Erwin, Hansi, Maria, Frieda, Klaus und Dietmar) hervorragende Rennbedingungen schuf, dem Beteuerteam Susi, Sonja, Alex, Helga und Gini, die mit ihren Leckerbissen so richtig "VIP-Race-Flair" aufkommen ließen, unseren großzügigen Sponsoren Bäckerei Holzpoldl, Nah & Frisch Lackinger, Fam. Kirschbichler und den Pokalspon-

ERGEBNISLISTE

<p>KINDER I weiblich</p> <ol style="list-style-type: none"> Haudum Hanna 39,32 Koblmüller Marlene 42,24 Kogler Nina 51,92 Weißengruber Nina 53,37 <p>KINDER II weiblich</p> <ol style="list-style-type: none"> Mayrhofer Lara 36,46 Fichtl Elena 37,76 Koblmüller Kathrin 38,05 Hilber Marlene 44,83 Troppmair Nardine 47,3 <p>SCHÜLER I weiblich</p> <ol style="list-style-type: none"> Fichtl Julia 34,91 Troppmair Nina 44,21 <p>SCHÜLER II weiblich</p> <ol style="list-style-type: none"> Koblmüller Lisa - VM 32,63 Schaubmayr Anna 32,69 <p>KINDER I männlich</p> <ol style="list-style-type: none"> Rechberger Gregor 39,38 Freillinger Florian 40,28 Haudum Moritz 44,84 Mascher Jonas 49,4 Mascher Elias (Jg. 05) 1,18,68 	<p>KINDER II männlich</p> <ol style="list-style-type: none"> Reichhör Rene 38,52 Pebersdorfer Roman 42,39 <p>SCHÜLER I männlich</p> <ol style="list-style-type: none"> Mayrhofer Andreas 30,74 Koblmüller Florian 30,88 Durstberger Mathias 31,38 Schatzlmayr Jonathan 34,91 Koblmüller David 34,96 Mayrhofer David 35,04 Silber Dominik 36,53 <p>SCHÜLER II männlich</p> <ol style="list-style-type: none"> Schatzlmayr Johannes 33,00 Lanzersdorfer Philipp 33,75 Mayrhofer Johannes 33,80 Schauer Stefan 33,82 <p>Jugend männlich</p> <ol style="list-style-type: none"> Burgstaller P. - VM 30,11 Durstberger Lukas 30,38 Schaubmayr Lukas 31,17
---	---

soren (Veronika Leiner, OSR Dir. Unterbrunner, ...) sowie an die Eltern, Großeltern und Fans der jungen Racer, die stimmkräftig die Rennläufer anfeuerten.

reported by Fritz Pichler und Rennleiter Karl Mayrhofer



Denkmair & Hofer OEG
Dienstleistungen in höchster Qualität

Osbergerweg 3, 4040 Lichtenberg
Tel. / Fax: 072 39 / 62 58 oder 072 39 / 20 202

<p>Grünflächen- und Rasenpflege</p> <p>Kommunale Grünraumpflege</p> <p>Entsorgung von Bioabfällen</p>	<p>Schneeräumung + Streuung + Reinigung</p> <p>auf Straßen, Gehsteigen, Parkflächen, Zufahrten, Wegen und Zugängen</p>
--	--

e-mail: w_hofer@aon.at

Unsere nächsten Termine:

Sa. 04.04.2009
Schitechniktraining auf der Höss
Saisonabschluss 2009 für Kids, Teenager und Family mit unseren SVL-Instruktoressen
Treffpunkt 7:30 Gemeindeparkplatz Lichtenberg

Do. 21.05.2009
SVL Schi Radtag
bitte vormerken

Alle Detailinformation zu den Terminen bitte von der SVL Homepage / Schiveranstaltungen entnehmen!

Sport & Kultur

Unter diesem Motto fand die von Otmar Dannerer organisierte Fanfahrt zur Staatsmeisterschaft am 31.01.09 nach Wien statt. Spannende Wettkämpfe unserer Stockmannschaft in der Eishalle und ein lustiger, unterhaltsamer Abend im Kabarett Simpl rundeten ein aufregendes Wochenende ab.



Foto: Joachim Meislinger/Wals

Angeführt durch "Gemeindeoberhaupt" Daniela Durstberger und ihren "Vize" Josef Kastner machte sich am 31. Jänner früh morgens eine Lichtenberger Fankolonie mit einem Reisebus der Firma Neundlinger in die Bundeshauptstadt auf, um unsere Mannschaft tatkräftig und lautstark zu unterstützen. Diese musste bereits am Vortag um 15 Uhr zur Materialkontrolle erscheinen. Bei der Staatsmeisterschaft hieß das Minimalziel: Verbleib in der Staatsliga – und dafür reichte ein neunter Rang unter 15 Teilnehmern.

in der Albert-Schulz-Halle – ansonsten Heimstätte der Eishockeycracks Vienna Capitals – ein.

Traxler den ausgezeichneten 2. Rang nach der Vorrunde verbuchen konnte.



Es entwickelte sich ein überaus spannender erster Wettkampftag, bei der unsere Mannschaft unter Mannschaftsführer Josef Wakolbinger und seinen Mitstreitern Johann Hager, Martin Hinterhölzl, Christian Hobl und Klaus



Das bedeutete gleichzeitig eine gute Ausgangsposition für die tags darauf finalen Bahnenspiele.



Ausgestattet mit diversen Fanutensilien wie Kappen – gesponsert von Ing. Klaus Sommerlechner – zahlreichen SVL-Fahnen und Ratschen traf man rechtzeitig zum Eröffnungsspiel unserer Schützen





Egal ob Sie kaufen, bauen oder renovieren
Finanzieren – jetzt zu Top-Konditionen

wuestenrot

Gabriele Korlath, staatl. gepr. Vermögensberaterin
Mobil 0664/251 64 43 gabriele.korlath@wuestenrot.at
Termine auch außerhalb üblicher Bank-Öffnungszeiten.

www.voggenhuber.com 

 und hol Dir das beste
Service!

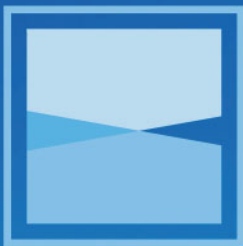
Linz Urfahr, Reindlstr. 35 Tel.: 0732/ 73 15 59
E-mail: voggenhuber@autohaus.at



OTTO LEHERMAYR
BÄCKEREI - KONDITOREI - CAFE
4040 Lichtenberg, Am Holzpoldlgut 8, Tel. 07239 - 6209-0, Fax DW 4

Filialen Linz:
Hafnerstraße 14
Südbahnhof, Koje 14

HOLZPOLDL-BROT



SCHMIDINGER
Schöne Aussichten.

Fenster | Haustüren | Sonnenschutz | Garagentore | Wintergärten | Balkon- und Terrassenverglasung
Schmidinger GmbH 4201 Gramastetten | Gewerbepark 6 | Tel 07239 7031 0 | Fax 07239 7193 | www.fensterschmidinger.at

Ihr Partner in Ihrer Nähe. Allianz 

Alois Mautner

Privat: 4040 Lichtenberg, Wipflerbergstr. 20
Mobil 0699 / 1879 6264
E-Mail: alois.mautner@allianz.at

Hoffentlich
Allianz
versichert.

Harald Mayrhofer

Privat: 4201 Eidenberg, Lichtenberger Str. 9/4
Mobil 0664 / 2145626
Mail: harald.mayrhofer@allianz.at

Kunden-Center Linz

4021 Linz, Untere Donaulände 36, Postfach 1003, Tel. (0732) 77359-0, Fax (0732) 773590 - 76250

Weil wir noch viel vorhaben!

Nach Bezug des Quartiers in der Nähe des Praters und einem gemeinsamen Abendessen – die Mannschaft verabschiedete sich anschließend in ihre Hotelbetten, um für das Finale gerüstet zu sein – wurden beim Kabarettabend "Ein großes Gwirks" im berühmten "Kabarett Simpl" die Lachmuskeln strapaziert. Das Ensemble mit Ciro de Luca, Angelika Niedetzky, Alexandra Schmid, Christoph Fäbl, Stefan Moser, Bernhard Murg und Thomas Smoley gaben ihr bestes!

Auf Grund der Platzierung vom Vortag startete man am Finaltag auf Bahn Eins, und die Fans hofften auf die ganz große Sensation. Leider wurde das erste Spiel verloren, und man musste eine Bahn nach unten. Mit einem Unentschieden konnte man sich noch einmal auf die erste Bahn vorarbeiten, aber dann konnte unsere Mannschaft an die Vorundenleistungen nicht ganz anschließen, und so wurde es schlussendlich "nur" der gute sechste Rang. Der aber reicht, um auch im nächsten Jahr in der höchsten österreichischen Spielklasse vertreten zu sein.

Endergebnis

1. ESV Teko Plastic Jimmy Preding ST
2. ESV Lear Kowald Voitsberg ST
3. SSV at2steel Wartberg ST
4. USC Abersee S
5. Union Seiwald Sparkasse Peuerbach OÖ
6. ASVÖ KBW Lichtenberg OÖ
7. ESV Ladler Eisstöcke Graz ST
8. EV Rottendorf KBW K
9. VAS Villacher Arbeiter Sportverein K
10. EV Seiwald Kaltenhausen S
11. ER St. Peter Honeywell K
12. ESV Söding ST
13. HSV St. Michael ST
14. EV Wals S
15. ESV Köflach Stadt ST

Trotz allem war sich die Fangemeinde einig, dass sich die von Ottmar Danerner hervorragend organisierte Reise nach Wien sich auf jeden Fall gelohnt hat!



Im Restaurant Gutenberg stärkte man sich für den anschließenden Besuch des Kabarett: „Ein großes Gwirks“



Fotos: Hans Danninger

Sparvereinsturnier am Faschingsamstag

Nach einjähriger Unterbrechung stand am Faschingsamstag wieder das traditionelle "Sparvereinsturnier" auf dem Programm. Einigen tatkräftigen Helfern um Erwin Pany, Heli Priglinger und Charly Mayrhofer war es zu verdanken, dass dieses Turnier auf Natureis ausgetragen werden konnte. Denn sie brachten Freitag und Samstag vormittags die enormen Schneemassen vom Teich. 14 "Moarschaften" kämpften – teils mehr oder weniger kostümiert – mit dem durch weitere Schneefälle beeinträchtigten stumpfen Eis mit "Birnstöcken" in zwei Gruppen um den Platz an der Sonne, um im anschließenden Finale um den Titel "Sparvereinsmeister 2009" zu ringen. Die Finals – alle Plätze wurden ausgefegt – wurden in 12 Kehren gespielt, und am Ende konnte sich der Sparverein Reisinger zum Sieger küren.



Endergebnis

1. Sparverein Reisinger 2
2. Sparverein Frühschoppen
3. Gemütliche Runde

4. Sparverein Gis 2
5. Sparverein Gis 1
6. Sparverein Reisinger 1
7. Sparverein Gust 1
8. Sparverein Geselligkeit 1
9. Sparverein Sportivo 2
10. Sparverein Geselligkeit 2
11. Sparverein Geselligkeit 3
12. Sparverein Geselligkeit 4
13. Sparverein Sportivo 1
14. Sparverein Gust 2

Europameistertitel im Stocksport für Lichtenberg

Vom 18.-21. Februar hamsterten unsere Junioren bei der Europameisterschaft in Dornbirn jeweils drei Medaillen für Lichtenberg ein. Beim Zielwettbewerb Einzel musste sich Klaus Traxler als Halbzeitführender lediglich einen Deutschen knapp geschlagen geben, und Christian Hohl holte Bronze. Im Mannschaftsspiel drehten unsere Aushängeschilder den Spieß um, und auch ein Umfaller gegen Tschechien konnte die Goldmedaille vor Deutschland und weiteren sieben Teams nicht verhindern.

Strugl – eine Abordnung der Heimatgemeinde von Klaus aus Sarleinsbach und zahlreiche Lichtenberger Stockschützen gaben sich bei der vom Linzer Lokalsender LT1 berichtenden Feier die Ehre. Musikalisch umrahmt wurde dies durch vier Mann der Musikkapelle Pöstlingberg. Beim gemütlichen Ausklang wurde auf die Sieger mit dem ein oder anderen Gläschen und köstlichen Brötchen angestoßen.

Heli Zankl



Zu guter letzt musste sich unser Parade-Duo im Mannschafts-Zielbewerb als zweite nur Italien geschlagen geben. Somit bringen die beiden Youngsters mit drei Welt- und 21 Europameistertitel – Klaus (1/11) und Christian (2/10) – schon eine beachtliche junge Karrierebilanz zustande.

Die Europameister wurden im Rahmen eines großen Empfanges am Sonntag, 1. März, in den Räumlichkeiten der Sektion Fußball gebührend geehrt und mit dem einen oder anderen Geschenk überrascht. Zahlreiche Ehrengäste aus Politik und Sport, – an der Spitze mit Landtagsabgeordneten Mag Michael

**Lichtenberger
Stocksporttage**

zum Gedenken
an Richard Berger

22. - 26. April 09

Kraft, Technik und Geist in harmonischer Verbindung - die Faszination des Tennissports

Schön langsam wird es wieder Zeit, an die neue Tennis Freiluftsaison zu denken. Skipisten, Langlaufloipen und Eisbahnen werden schon bald der Vergangenheit angehören. Auch wenn es manchmal noch nicht danach aussieht, der Frühling ist nicht mehr aufzuhalten und so mancher wird seinen Tennisschläger wieder hervorholen.

Wie ich schon in der vorigen Ausgabe schrieb, gibt es viele Tennisspieler, die die Winterzeit nutzen, um in der Halle ihre Technik zu verbessern, neue Schläger zu testen und an ihrer Taktik zu feilen. Wir alle können unser Tennisspiel verbessern, egal wie lange wir schon diesen Sport ausüben und von welchem Level wir ausgehen. Das kann sowohl im Bereich der Fitness, der Schlagtechnik oder im Mentalbereich liegen. Dabei wird der Mentalbereich sehr oft

vernachlässigt. Ein Tennismatch wird nicht selten im Kopf entschieden und darauf sollten wir vorbereitet sein.

Auf dieses Thema werden wir uns in der heurigen Saison besonders konzentrieren. Unsere Mannschaftsspieler geben euch beim Montagstraining, **„Wer kommt kann spielen“**, das es heuer natürlich wieder gibt, gerne hilfreiche Tipps. Es werden auch Broschüren zum Nachlesen in unserem Clubhaus aufliegen.

Instandsetzung der Plätze

Damit wir aber unsere Anlage wieder aus dem Winterschlaf holen, darf ich euch bitten, uns dabei zu helfen. Beginnen werden wir voraussichtlich - wenn es die Wetterlage erlaubt - am Freitagnachmittag, den 17. April, um 14 Uhr und am Samstag, den 18. April, ab 9 Uhr.

Es ist geplant, dass wir heuer eine automatische Beregnung auf den Plätzen 1-2-3 installieren und mit einer Regensensorautomatik versehen. Damit hoffe ich, dass die Plätze noch qualitativer bespielbar sind. Auf der Homepage des SVL findet ihr alle wichtigen Informationen und Termine.

Ich wünsche allen unseren Clubmitgliedern und jenen, die es noch werden, eine erfolgreiche Saison und freue mich schon auf ein Wiedersehen auf unserer Tennisanlage.

Ps.: Bindet eure Kinder soviel als möglich in diesen Sport ein! Es macht einfach Spaß, (auch wenn sie irgendwann erwachsen sind) mit ihnen oder sogar mit den Enkeln gemeinsam Familiensport zu betreiben.

*Euer Sektionsobmann
Leo Füreder*



Jetzt sanieren mit Energiespar-Programm

**Energie optimieren heißt,
in die Zukunft investieren.**

Sparen Sie in Zukunft Kosten durch effiziente Energie-Nutzung. Das Raiffeisen Energiespar-Programm bietet Ihnen eine umfassende Beratung, Informationen über energieeffiziente Sanierungs-Maßnahmen inklusive Förderungen und eine maßgeschneiderte Finanzierungslösung – mit günstiger Verzinsung, flexiblen Laufzeiten und geringer Ratenbelastung. Ihr Raiffeisen Berater unterstützt Sie bei jedem Schritt.

Kommen Sie jetzt in Ihre Raiffeisenbank und nutzen Sie das Raiffeisen Energiespar-Programm.

www.raiffeisen-ooe.at

Raiffeisenbank 
Gramastetten-Herzogsdorf



WM- und Olympia-Limit für Thomas Pastl



So wie zahlreiche Kinder auch, machte Thomas seine ersten sportlichen Gehversuche auf dem Tennis- bzw. Fußballplatz. Als Nachwuchsspieler war er stets eine Stütze seiner Mannschaft.

Doch schon bald erkannten seine Eltern die sportlichen Vorzüge, die ein erfolgreicher Leichtathlet mitbringen sollte. Gute Kondition, Schnelligkeit, Sprungkraft und Konzentration sind wichtige Voraussetzungen dafür. Thomas entschied sich, auf den Stabhochsprungsport sein Augenmerk zu legen.

Beim Stabhochsprung kommt es darauf an, die während des Anlaufs und Absprungs entwickelte Energie optimal auf den Stab und die Bewegungen am Stab zu übertragen und dessen elastische Eigenschaften in Verbindung mit den eigenen Bemühungen für den Höhengewinn zu nutzen.

Trotz seines jungen Alters kann er bereits tolle Erfolge verbuchen. Thomas ist am Samstag den 7. Februar 2009 zum zweiten mal **Staatsmeister** mit 4,60 Metern im Stabhochsprung geworden. Er verbesserte damit den U18 **Landesrekord** um 20 Zentimeter!

Mit dem Sprung über 4,60 Meter hat er auch die Limits des Österreichischen olympischen Komitees für die heuer stattfindenden internationalen Leichtathletik-Großereignisse geschafft. Bislang war im Stabhochsprung noch nie ein Österreicher bei einer Leichtathletik Jugend-WM vertreten!

Thomas wird nun Österreich bei den **Jugend-Weltmeisterschaften vom 8.-12. Juli 2009** in Italien und bei der EYOF Jugendolympiade in Tampere Finnland im Stabhochsprung vertreten. Trainiert wird Thomas vom Sprung-National-Trainer Wolfgang Adler. Sein Ziel bei den Weltmeisterschaften ist das Erreichen des Stabhochsprungfinales.

Leistungsentwicklung:

2007: 3.95 m
2008: 4.30 m
2009: 4,60 m

Der Sportverein Lichtenberg ist stolz, so eine herausragende sportliche Persönlichkeit in seinen Reihen zu haben und wünscht ihm für die kommenden Aufgaben alles Gute und viel sportlichen Erfolg.

Wir trauern

Stephan Hönekl, ein langjähriges, treues Mitglied hat uns für immer verlassen. Der SVL wird sein Wirken für den Verein nicht vergessen und ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Wir gratulieren

Melanie Pumberger und ihrem Andreas zur Geburt ihrer Tochter Sophie

DI (FH) Martin und Marina Schwarz zur Geburt ihres Sohnes Raphael

Mag. Markus Manz und seiner Anita zur Vermählung

Dipl.-Ing. Markus Müllner zum erfolgreichen Abschluss des Studiums der technischen Physik und zur Sponision zum Diplomingenieur der Technik

Zu runden bzw. „halbrunden“ Geburtstagen: (ab 50)

Karl Miksch
Josef Kleesadl
Anton Kraus
Erwin Kreisel
Edeltraud Strada
Irmgard Pastl
Hedwig Kindt
Anna Haslinger
Anna Auinger
Krista Reischauer
Dieter Wiesinger
Gabi W. Kogler
Ing. Richard Enne
Alois Koll
Willi Lode
Walter Reichtomann
Adolf Haiberger
Rudolf Hackl
Susanne Wegerer



**Redaktionsschluss für
Sport Report 2/2009
ist der 15. Juni**



EVENTS AUF DER GIS!

- SO. 25.04. - 03.05.09, Rindfleischfrühling **NEU!**
- SO. 24.05.09 ab 10.00, Früh(lings)schoppen
Zeige deine P(T)racht! **NEU!**
- FR. 29.06.09, Hüttenzauber mit Peterlfeuer
- DI. 04.08.09, Bergmesse
- SO. 04.10.09, ab 10.00, Frühschoppen „O'zapft is“
- FR. 28.10.09 ab 19.30, Diashow „Kuba - Costa rica“
- FR.13.11.09 ab 19.00, Siegerehrung mit Party
für unsere treuesten BIKER 2009! **NEU!**

Mehr Infos unter www.gisaustria.com und auf Flyern.

GASTHAUS ZUR GIS

Martina Hengstschläger, 4040 Lichtenberg, Auf der Gis 1
Tel. 07239.6230, Web: wirt@gisaustria.com, www.gisaustria.com



MONTAG RUHETAG!

DER SONNE EIN STÜCK NÄHER

*Landgasthof
Alpenblick
Seminarhotel*



*Familie
Kurt Raml*
Rohrach 8
4202 Kirchschlag bei Linz
Tel. 0 72 15 / 22 48
Fax 0 72 15 / 22 48 -6

**MÜHL
VIERTEL**
Ein mark-würdiges Land.

Kobl Müller

Int. Transporte - Lagerlogistik
4020 Linz, Estermannstr. 8b
Telefon 0732 / 77 02 11
zuverlässig - persönlich - kompetent

www.koblmueeller.at

LIVEST
Lieber gleich
das volle Programm

- Kabel-TV
- Internet
- Telefon




Kostenlos Besichtigung: 0886 - 94 28 28
www.livest.at

Nah & Frisch Harald Lackinger - Lichtenberg

*Ihr Nahversorger
mit dem gewissen Extra!*

**Das Nah&Frisch-Team freut
sich auf Ihren Einkauf!**

Gisstrasse 2
A-4040 Lichtenberg
Tel. + Fax 07239/6042



onau **Versicherungsbüro
Lichtenberg**

4040 Lichtenberg, Am Holzpoldgut 11
Montag - Donnerstag 8.00 - 10.30 Uhr

Festnetz: 07239 / 63 50 mail: leo.wiesinger@aon.at

Versicherungen | Pensionsvorsorge | Finanzierungen

Markus Wiesinger MBA
Mobil: 0676 / 52 64 855

Manfred Walchhofer
Mobil: 0699 / 18 333 541




HOLZHAIDER

GEPLANTES BAUEN

4271 St. Oswald/Fr. . Wartberg 1 . Tel. 07945-7208

4240 Freistadt . Zaglaustraße 8 . Tel. 07942-73905 . office@holzhaider.at

Unser Baukonzept www.einsteinhaus.at

www.innovametall.at

ALU-Portale - Fassadenkonstruktionen
Loggia- u. Laubengangverkleidungen
Balkonbrüstungen - NIRO Geländer
Überdachungen verschiedenster Art
Müllplatzeinhausungen - Carports

innovametall

INNOVAMETALL funktionelle Ortsgestaltung
Stahl- u. Metallbau GmbH & Projektbau
Derfflingerstr. 20, 4020 Linz in Metall
Tel: 0732 / 78 36 38 Fax: DW 20
vertrieb@innovametall.at

Rowenta

bodum
KRUPS
TEFAL

Saeco

SPIDEM

Electrolux ritter AEG NILFISK

KLEINGERÄTE - SERVICE
Haushaltsgeräte und Bodenpflegegeräte

HÖNEGGER
GesmbH

Schubertstraße 38, 4020 Linz, Tel: 0732 / 664485, Fax 600523

e-mail: service@hoenegger.at

Öffnungszeiten: Mo-Do 8-12 und 13-17, Fr 8-12



Moulinex



NEU NEU NEU NEU

Ab sofort ist die Raiffeisenbank in
Lichtenberg Ihr Kooperationspartner
der OÖ Versicherung vor Ort!

Ihren Ansprechpartner für Ihre Zukunft
erreichen Sie unter +43 7239 62500.

Raiffeisenbank
Lichtenberg

Die Bank für Ihre Zukunft

Keine Sorgen

Oberösterreichische
Unsere Versicherung hält

Panoramastüberl

Jausenstation
Bauerhofcafe

Andrea Denkmaier
Osbergerweg 4
4040 Lichtenberg
Tel.: 0650/344 8462
Mail: panoramastueberl@gmx.at

Öffnungszeiten:
Sa., So., Mo. 15h-22h

P.b.b.

Österreichische Post AG/Sponsoring.Post GZ 02Z030963

Benachrichtigungspostamt 4040 Linz, Erscheinungsort Lichtenberg,
Eigentümer, Herausgeber, Verleger: ASVÖ Sportverein Lichtenberg F.d.I.v.:
Ing. Walter Hofbauer, Gestaltung und Layout: Hans Danninger, beide 4040
Lichtenberg, Am Reisingergut 8, Tel. (07239) 5271

Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz

Medieninhaber, Herausgeber und die Adresse der Redaktion sind im Impressum angeführt. Die Zeitung "Sport Report" erscheint mindestens einmal vierteljährlich. Sie wird an Mitglieder und Interessenten kostenlos abgegeben. Die Zeitung "Sport Report" ist ein Informationsblatt für die Mitglieder des SV Lichtenberg und die Interessenten, in dem Anregungen zur aktiven Sportausübung gegeben, Termine für den Meisterschaftsbetrieb verlautbart werden und zu Aktivitäten bei den Veranstaltungen aufgerufen und über Veranstaltungen und Erfolge des Vereines berichtet wird. Ziel und Zweck ist, die sinnvolle Freizeitbeschäftigung zu fördern und den Körper durch die Sportausübung gesund zu erhalten. Obmann Ing. Walter Hofbauer, Obm.Stv. Christian Sengstbratl, Schriftführer Hans Danninger, Kassier Kurt Wiesinger

Bei Unzustellbarkeit bitte an: SVL, Am Reisingergut 8, 4040 Lichtenberg